

## Эффективное мышление

Мы любим составлять планы.

Кажется, что если составить продуманный чёткий план действий, то всё точно пойдёт, как надо. Мы ломаем голову часами и стараемся просчитать каждый шаг, следовать ему неукоснительно...

Но любой план, даже самый продуманный и совершенный, может легко сложиться карточным домиком, потому что мы практически никогда не учитываем важнейшую деталь.

Самое слабое звено любой цепочки.

Что же это? Всё просто:

**Самое слабое звено любого плана – это мы сами.**

Проблема в том, что мы составляем план, опираясь, разумеется, на логику. Но мы не берём в расчёт то, что мы живые люди. А любой человек, даже самый дисциплинированный и ответственный, руководствуется не только разумом, но и чувствами, эмоциями – хочет он того или нет.

Поэтому если цель плана не несёт для нас никаких положительных эмоций, если для нас важен результат, но в тяжесть процесс его достижения...

Наш план может быть идеальным. Но это не будет иметь никакого значения. Всё с очень большой вероятностью и довольно скоро пойдёт наперекосяк.

Всё дело в том, что жизненные задачи имеют важнейшее отличие от учебных: в их основании – не физический или математический закон, а личность. Ваша личность.

Не убирайте её из условия, учитывайте свои слабые и сильные стороны и помните про главное правило успеха: **делайте то, что вам интересно.**

Перед тем, как взяться за что-то, задавайте себе три ключевых вопроса:

- **Насколько лично вам это интересно?**
- **Насколько вы готовы вложиться в это?**
- **Будет ли вам интересен не только результат, но и движение к нему?**

Прошли проверку? Тогда смело беритесь за дело и составляйте план – ведь важнейшую его деталь вы уже учли.