

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Лабинский медицинский колледж»
министерства здравоохранения Краснодарского края

Проект «Открытые сердца»

Место реализации проекта: Краснодарский край, г.Лабинск

Время проведения: 10.09.14г.-10.09.27г.

Коллектив проекта: отряд волонтеров «Открытые сердца»

ГБПОУ «Лабинский медицинский колледж»

автор: Самойлов Сергей Пантелеевич



Рассмотрен на заседании
Методического совета
Протокол № 1 от 31 августа 2020 г.
Председатель Жукова Т.А.



Рассмотрен
на заседании педагогического
совета
протокол № 1 от 1 сентября 2020г.

Организация разработчик ГБПОУ
«Лабинский медицинский колледж»

Руководитель проекта Самойлов С.П.

Рецензия
на социальный проект «Открытые сердца»
разработанный преподавателем
ГБПОУ «Лабинский медицинский колледж»
С.П.Самойловым

В нашем мире приоритетным направлением является сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у молодых людей сознательной мотивации здорового образа жизни, навыков заботливого отношения к собственному здоровью, умение своевременно принимать ответственные решения для предотвращения вредных привычек.

Вредные привычки в молодежной среде распространяются очень быстро, молодые люди попадают в зависимость от вредных привычек и нуждаются в помощи.

Проект «Лабинского медицинского колледжа» полностью посвящен снижению риска асоциального поведения и формированию ЗОЖ в детско-молодежной среде; формированию патриотических черт характера и ответственности за подрастающее поколение; формированию духовности и социальной активности молодежи, прямая добровольческая помощь нуждающимся.

Одними из ведущих задач образования в настоящее время стало формирование и организация у обучающихся цикла мероприятий по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни; создание условий для самореализации студентов, повышения их социальной активности, духовно-нравственного и гражданского становления; работа с подростками группы риска, привлечения их к деятельности волонтеров.

Для ее решения требуется организация различных мероприятий, которые бы рассказывали, о вреде курения, алкоголя, наркотиков и воздействие пагубных привычек на организм человека, умения овладевать знаниями правильного отношения к здоровому образу жизни. Целью проекта является формирование ответственной, адаптированной, здоровой личности.

Цель

- снижение рисков асоциального поведения и формирование здорового образа жизни в детско-молодежной среде, формирование патриотических черт характера и ответственности за подрастающее поколение, формирование духовности и социальной активности молодежи, прямая добровольческая помощь нуждающимся.

Задачи

- организация цикла мероприятий по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни студентами ГБПОУ «Лабинский медицинский колледж»;
- оказание помощи ветеранам войны и труда;
- создание условий для самореализации студентов, повышения их социальной активности, духовно-нравственного и гражданского становления;
- работа с подростками группы риска, привлечения их к деятельности волонтеров.

Гипотеза

Если значительные потери здоровья молодых людей связаны с обучением, с вредными привычками, с наследственным фактором-то пропаганда здорового образа жизни, создание условий для самореализации студентов, повышения их социальной активности, проведение мероприятий по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни, позволят сохранить и повысить уровень здоровья, общей культуры молодежи и помогут развитию духовно – нравственного и гражданского становления личности. Это будет способствовать воспитанию у молодых людей потребности быть здоровыми, научит организовывать и проводить благотворительные мероприятия и формировать духовно-нравственное и патриотическое становление личности.

2. Предполагаемый результат

Результатом реализации проекта волонтерское движение «Открытые сердца» станет создание волонтерского отряда из обучающихся в ГБПОУ

«Лабинский медицинский колледж» групп добровольцев из числа педагогов и родительской общественности с целью пропаганды здорового образа жизни.

Участники проекта приобретут навыки позитивного общения с людьми, приобретут опыт сострадания и умения делиться положительными эмоциями с другими. Появится общественная активность, раскроются творческие способности, повысится собственная самооценка, сформируются внутренние потребности в способности изменить окружающую действительность, повысить уровень интеллектуального развития членов волонтерского отряда, информировать молодых людей в вопросах здорового образа жизни духовно-нравственного и гражданского становления личности возрастет.

Своими действиями участники проекта привлекут внимание администрации района и города, общественных, молодежных организаций и медицинских учреждений.

Волонтеры будут способствовать развитию молодежного движения, увеличению числа добровольцев, участвующих в благотворительных акциях отряда «Открытые сердца».

Проект носит ярко выраженный социальный характер, результаты реализации его мероприятий способствуют развитию лидерских качеств участников, вносят вклад в физическое и духовное оздоровление общества, создание условий для самореализации студентов, повышения их социальной активности, духовно-нравственного и гражданского становления личности.

3. Ресурсы

Имеется помещение для организации заседаний отряда, проведения тренингов.

Для проведения массовых мероприятий имеется актовый зал на 100 посадочных мест.

Приобретена форма волонтеров с логотипом Волонтеры Здоровья

Имеются технические средства и канцелярские принадлежности в достаточном количестве.

4. История создания волонтерского отряда «Открытые сердца»

Каждому человеку дано его время-это его Родина в истории, в цепи времен. Мы не можем переделать свое время и не можем выпрыгнуть из него, как с поезда. Мы живем дальше, стараясь противостоять жестокому миру собственным добром, своим добрым и открытым сердцем. Проект «Открытые сердца» нацелен на продвижение концепции здорового образа жизни среди молодежи Лабинского района. Проект вовлекает участников в общественную деятельность, способствует формированию их жизненной позиции, самореализации в полезных делах, активизирует работу по пропаганде здорового образа жизни. Успех проекта будет зависеть от эффективности работы с аудиторией, от активности участников проекта, от выявления проблем и их устранения. Мы волонтеры ЛМК – это актив этого проекта. Нами была проделана огромная работа по созданию и реализации проекта. Проведя большое количество социологических исследований, мы определили направления работы нашего проекта. Активом волонтеров был разработан план реализации проекта. Согласно этому плану мы решили провести круглый стол с молодежным активом нашего колледжа, на котором представили студентам историю развития волонтерского движения. Рассказали о тех проблемах с которыми сталкиваются незащищенные слои общества. После этого мы решили организовать и провести акцию «Запишись в волонтеры». Желающих вступить в ряды волонтеров ЛМК оказалось достаточно для того, чтобы реализовать все наши задумки и идеи. Мы собрали всех волонтеров и провели среди них социологический опрос, который позволил им определить в каком направлении они будут участвовать.

5. Финансово-экономическое обоснование проекта:

№ п/п	Статья бюджетной классификации	Привлеченные средства
----------	--------------------------------	-----------------------

1.	Бумага канцелярская	5000 рублей
2.	Изготовление буклетов	7.800 рублей
3.	Канцелярские товары	3500 рублей
4.	Приобретение сувениров	4800 рублей

6. Программа волонтерского движения

«Открытые сердца»

Цели программы:

- вовлечение молодых людей в добровольческую деятельность;
- пропаганда ценностей здорового образа жизни;
- формирование в молодежной среде негативного отношения к употреблению наркотических веществ, алкоголя и курения;
- формирование навыков нравственного поведения;
- развитие волонтерского движения в колледже, формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность;
- просветительское и духовно-нравственное воспитание обучающихся;
- воспитание любви к Родине и чувство патриотизма.

Задачи:

- стимулирование участия молодежи, граждан всех возрастов в общественно полезной добровольческой деятельности;
- пропаганда здорового образа жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и викторин, обзор статей в СМИ);
- формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров;
- возрождение идеи шефства как средства распространения волонтерского движения;
- расширение сферы внеаудиторной деятельности и вторичной занятости обучающихся;
- вовлечение обучающихся в проекты, связанные с оказанием конкретной помощи социально незащищенным слоям населения, охраной окружающей среды.

Для осуществления этих задач необходимо объединение усилий

педагогического и студенческого коллективов, которые помогут внести нравственные ценности и духовный смысл в жизнь молодежи.

Основные принципы руководства волонтерским отрядом

Руководитель волонтерского отряда:

- организует деятельность волонтерского отряда;
- отвечает за сохранность и использование имущества;
- обеспечивает в рамках своей компетенции создание безопасных условий труда и быта для участников волонтерского отряда;
- обеспечивает соблюдение мер дисциплинарного воздействия и поощрения, предусмотренных данным Положением, по отношению к членам волонтерского отряда.

Командир совместно с руководителем организует:

- деятельность волонтерского отряда;
- способствует формированию позитивного морально -психологического климата в отряде;
- способствует личностному творческому росту волонтеров;
- развитию и максимальной реализации их общественной активности; формированию социально ориентированной внутриотрядной организационной культуры;
- осуществляет информационное обеспечение жизнедеятельности волонтерского отряда.

Руководитель волонтерского отряда несёт персональную ответственность за психологический климат и безопасность членов отряда.

Формы работы волонтерского отряда

Помимо занятости обучающихся предполагается работа, объединяющая их в:

- делах, формирующих любовь к Отечеству
- миссионерских и паломнических поездках и экскурсиях

- благотворительных акциях
- в деле возрождения традиций культуры и быта казачества
- концертах и конкурсах
- привлечении сверстников к занятию спортом
- проведение лекций, семинаров, презентаций на тему «Мы за здоровый образ жизни»
- распространение наглядной агитации за здоровый образ жизни
- проведение викторин, опросов жителей на тему «Здоровый образ жизни»

Ожидаемые результаты

Основной результат работы - формирование ответственной, адаптированной, здоровой личности.

1. Владеть и применять знания о здоровом образе жизни
2. Уметь аргументировано отстаивать свою позицию
3. Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к неправильному образу жизни, наркомании, курению, алкоголизму:
 - увеличение количества молодежи, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
 - привлечение сверстников к общественно-значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутреннем учёте и учёте в КДН;
 - уметь общаться с детьми и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения к окружающим.

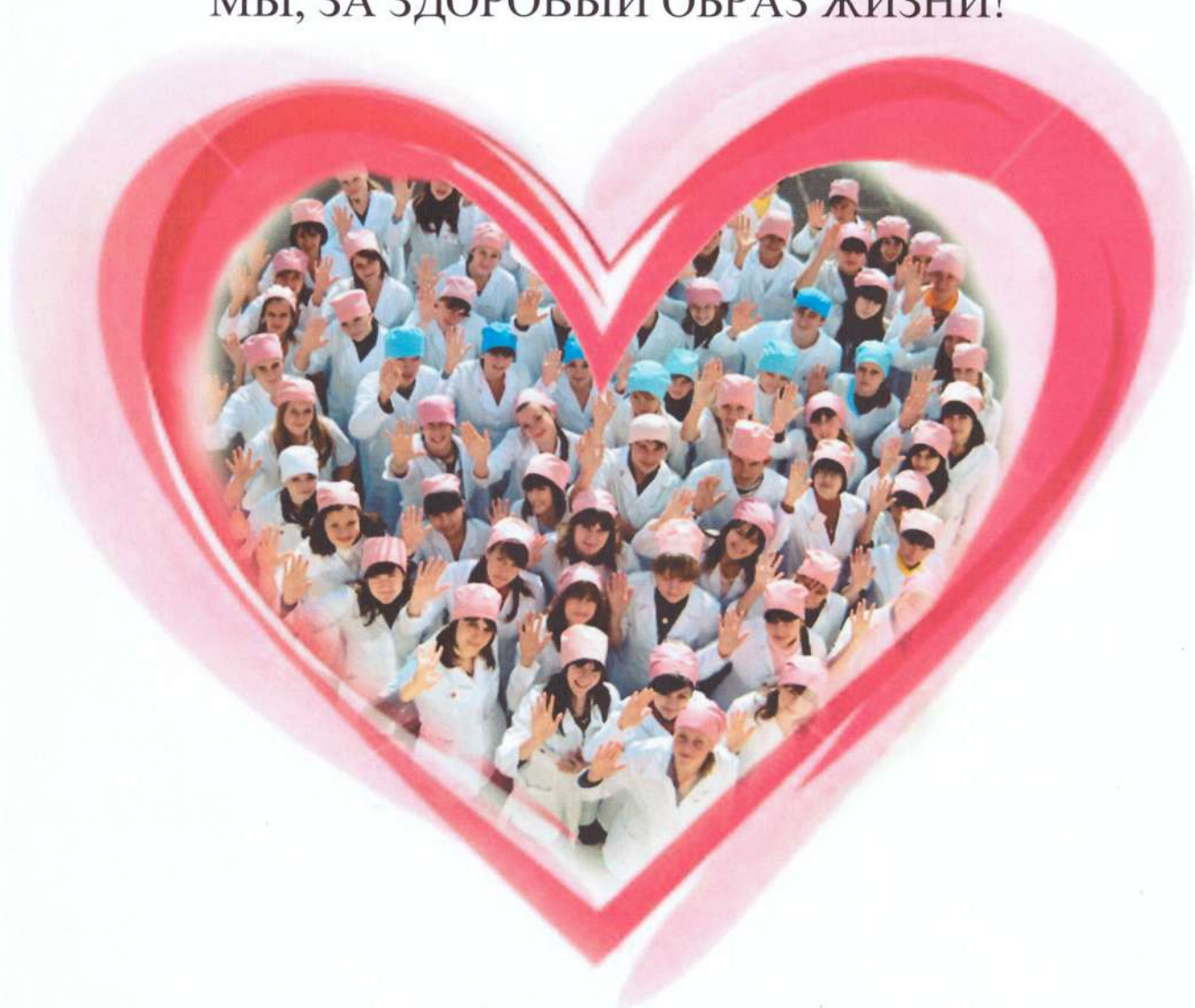
Исследования по программе:

1. Выяснить отношение молодых людей к оценке состояния своего здоровья и его месте в системе их ценностей.
2. Провести тестирование на предмет отношения к здоровому образу жизни на начальном и заключительных этапах работы.
3. Исследовать эффективность проводимых мероприятий

9. Информационная карта проекта

Название проекта	Волонтеры «Открытые сердца»
Субъект РФ, муниципальное образование	Краснодарский край, МО Лабинский район
Ф.И.О. автора, название учебного заведения или места работы, должность	Самойлов Сергей Пантелеевич преподаватель ГБПОУ «Лабинский медицинский колледж»
Контактные данные (почтовый адрес, e-mail)	Краснодарский край, г. Лабинск, ул. Ленина, 141, тел. 89615905326 e-mail: labmedic@mail.ru
География проекта	Краснодарский край, Лабинский район
Обоснование актуальности проекта	<p>Доктрина развития образования РФ своим приоритетным направлением провозглашает сохранение и укрепление здоровья молодежи, формирование у молодых людей сознательной мотивации здорового образа жизни, навыков заботливого отношения к собственному здоровью, умение своевременно принимать ответственные решения для предотвращения вредных привычек. Назрела проблема обратить внимание на эту проблему. Вредные привычки сред молодежи распространяются очень быстро, молодые люди попадают в зависимость от вредных привычек и нуждаются в помощи. Работа в этом направлении ведется, но не носит системного характера, проводятся разовые мероприятия, отсутствует преемственность, нет новизны материала.</p> <p>Участники проекта будут оказывать консультативную и методическую помощь в организации и проведении мероприятий, организуют обмен опытом, проведут анкетирование.</p>

МЫ, ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



Сценарий: «Вредное воздействие табачных изделий, алкоголя, наркотиков на организм человека»

Несколько лет назад появилось повальное увлечение молодежи спайсам – курительными смесями, которые, как утверждали продавцы, абсолютно безвредны для здоровья. Якобы они не являются наркотическими веществами и не дают того эффекта, который люди ждут от приема наркотиков.

Спайс (Spice) – это любое высушенное растение пропитанное JWH-018 (синтетический каннабиноид). У синтетического каннабиоида много формул поэтому как только правоохранительные органы запрещают одну формулу тут же появляется другая. Это объясняет то, почему спайс продают через интернет и на улицах так свободно под видом ароматических трав и курительных смесей. И не надо верить продавцам, что там какие-то гавайские розы и пр., ни каких гавайских роз не хватит, чтобы продавать их в таком объеме по стране. Так же не стоит верить тем, кто уверяет, что вред от курения спайса наносимый психике и организму человека сопоставим с вредом от курения конопли или гашиша.

Спайс – это химия, а химию можно отнести уже к тяжелым наркотикам. Вред наносимый курением спайса в разы больше. Не занимайте себя самообманом.

На сегодняшний день вред от курения спайса можно даже не ставить под сомнение. Достаточно посмотреть, сколько жизней унес этот якобы «легальный» наркотик. А про то количество судеб, которые разрушил спайс можно и не говорить. Свидетелями тому являются многочисленные врачи скорой медицинской помощи, которые неоднократно выезжали на вызовы по поводу явного наркотического опьянения у молодых людей, которые покурили спайсов. Дальше – больше, прокуратуры разных городов стали заводить уголовные дела по поводу самоубийств молодых людей, которые обкурились какого-либо вида смеси и попали в состояние

Приложение 1.

Сценарий: «Вредное воздействие табачных изделий, алкоголя, наркотиков на организм человека»

Несколько лет назад появилось повальное увлечение молодежи спайсами – курительными смесями, которые, как утверждали продавцы, абсолютно безвредны для здоровья. Якобы они не являются наркотическими веществами и не дают того эффекта, который люди ждут от приема наркотиков.

Спайс (Spice) – это любое высушенное растение пропитанное JWH-018 (синтетический каннабиноид). У синтетического каннабиоида много формул, поэтому как только правоохранные органы запрещают одну формулу, тут же появляется другая. Это объясняет то, почему спайс продают через интернет и на улицах так свободно под видом ароматических трав или курительных смесей. И не надо верить продавцам, что там какие-то гавайские розы и пр., ни каких гавайских роз не хватит, чтобы продавать их в таком объеме по стране. Так же не стоит верить тем, кто уверяет, что вред от курения спайса наносимый психике и организму человека сопоставим с вредом от курения конопли или гашиша.

Спайс – это химия, а химию можно отнести уже к тяжелым наркотикам и вред наносимый курением спайса в разы больше. Не занимайтесь самообманом.

На сегодняшний день вред от курения спайса можно даже не ставить под сомнение. Достаточно посмотреть, сколько жизней унес этот якобы «легальный» наркотик. А про то количество судеб, которые разрушил спайс можно и не говорить. Свидетелями тому являются многочисленные врачи карет скорой медицинской помощи, которые неоднократно выезжали на вызовы по поводу явного наркотического опьянения у молодых людей, которые покурили спайсов. Дальше – больше, прокуратуры разных городов стали заводить уголовные дела по поводу самоубийств молодых людей, которые обкурились какого-либо вида смеси и попали в состояние

непереносимой депрессии, и лишили себя жизни. (включается видеоролик Табак приносит вред телу. Понамаренко) и дальше читается лекция.

ВРЕД ОТ КУРИТЕЛЬНЫХ СМЕСЕЙ

ВЕЛИК, ТАК КАК К НИМ

РАЗВИВАЕТСЯ ПРИВЫКАНИЕ.

**АРОМАТИЧЕСКИЙ ДЫМ, КОТОРЫЙ ВДЫХАЮТ
КУРИЛЬЩИКИ,**

НЕСЕТ В СЕБЕ ТРИ УГРОЗЫ:

Во-первых, из-за систематического вдыхания ароматического дыма появляются местные реакции организма в виде постоянного раздражения слизистой оболочки гортани и носовой полости. Потому практически все курильщики спайсов жалуются на осиплость голоса после курения, на раздражающий слизистую кашель, слезотечение, которое может длиться часами после курения. Регулярное воздействие дыма на дыхательные пути вызывает воспаления в них, которое провоцирует развитие хронических фарингитов, ларингитов, бронхитов.

Вред от курительных смесей и их дыма настолько высок, что в несколько десятков раз повышается вероятность возникновения злокачественных новообразований во рту, глотке, гортани и бронхах.

Во-вторых, компоненты дыма от курительных смесей воздействуют на центральную нервную систему. Влияние это зависит от состава смеси. Так как составы могут различаться, то и проявления у курильщиков будут разные. Могут быть такие реакции, как эйфория, беспричинный плач, непрекращающийся смех, глубочайшее состояние депрессии, нарушение способности ориентирования в пространстве, неспособность сосредоточиться, галлюцинаторные явления, полная потеря контроля над собственными действиями, сильная агрессия. Известны случаи, когда обкурившиеся подростки в таком состоянии бросались с крыши многоэтажки вниз, снимали одежду и сидели на морозе в голом виде. Но единичные реакции – это не самое большое зло.

Дело в том, что регулярное курение спайсов вызывает необратимую деструкцию центральной нервной системы. Постепенно человек сам будет

замечать, что у него значительно снизилось внимание, ухудшилась память, мыслительные способности упали, и появилась депрессия.

Долговременное курение смесей приводит к тяжелой форме инвалидности.

В-третьих, вред от курительных смесей заключается в том, что организм при курении сильнодействующих веществ подвергается сильному токсическому воздействию. Реакция на эти токсины непредсказуема: человека может сильно тошнить и рвать, у него может значительно повыситься артериальное давление и усилиться сердцебиение, начаться судороги, потеря сознания может быть долговременной и привести к коме.

Курительные смеси спайс

Психотропный эффект курительных смесей спайс основывается на природных веществах, носящих название каннабиноиды. Искусственные заменители этих соединений дают еще более сильное психотропное действие. Привыкание в случае употребления последних развивается в пять раз быстрее.

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ СПАЙС И ИХ СИНТЕТИЧЕСКИЕ ЗАМЕНИТЕЛИ ЗАПРЕЩЕНЫ ЗАКОНОМ И ПОДЛЕЖАТ ИЗЪЯТИЮ ИЗ УПОТРЕБЛЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ.

Вред курительных смесей спайс

Представители медицины и науки сходятся во мнении, что курительные смеси спайс однозначно вредны для здоровья, так как негативно сказываются на здоровье всего организма. Влияние курительных смесей спайс грозит тремя опасностями:

- локальные реакции организма, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистые организма.

Почти все приверженцы курительных смесей спайс страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос как во время курения так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты, фарингиты и воспаления легких. Курение смесей спайс может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких.

- сильная интоксикация организма.

Неконтролируемое проникновение с дымом курительных смесей отравляющих организм веществ может сказаться самым неожиданным образом – тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома. Такие симптомы наблюдаются у людей, попадающих в клиники наркологии. Самое страшное, что большинство курильщиков составляют подростки, и с каждым годом таких случаев становится все больше и больше.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ВРЕД СПАЙСА НЕ ВЫЗЫВАЕТ СОМНЕНИЙ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ТАКОЕ ЖЕ КАК ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТЯЖЕЛЫХ НАРКОТИКОВ, ТАКИХ КАК ГЕРОИН И КОКАИН.

У многих людей, курящих спайс постоянно, иногда под «кайфом» возникали мысли убить себя. В таком состоянии люди могут пойти на что угодно лишь бы избавиться от тех ощущений которые приносит им спайс, они не раздумывая могут пойти и прыгнуть с балкона или крыши могут без капли сомнения шагнуть под колеса грузовика. Им не нужен сам суицид как таковой, они не хотят своей смерти. Просто у них случаются "СИЛЬНЕЙШИЕ" галлюцинации, и страх таких галлюцинаций заставляет людей идти на крайние меры, чтобы избавиться от страха, они готовы на все.

ЗАДУМАЙТЕСЬ НАД ЭТИМ, ПЕРЕД ТЕМ КАК ПОПРОБОВАТЬ ЧТО-ЛИБО В КОМПАНИИ. МОЖЕТ НЕ СТОИТ ПОДВЕРГАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ ТАКОЙ ОПАСНОСТИ.

Алкоголь

Алкоголь наносит страшный удар по всему организму человека. Печень, сердце, мозг, половая система – все это получает сильнейший удар при употреблении спиртного. Но начать следует по порядку. Как конкретно действует спиртное на человека? Что становится причиной приятного расслабления? Почему все проблемы отступают, достаточно выпить всего пару-тройку рюмок водки или коньяка? Существует ли вообще **вред алкоголя** или же это лишь обман? Как известно, спирт является прекрасным

растворителем. Для проверки возьмите рюмку спирта и положите в него на ночь кусок сала и утром убедитесь в этом лично. Итак, когда водка, коньяк, вино или другой напиток, содержащий спирт, попадает в желудок человека, часть его попадает в кровь. В результате этого эритроциты, занимающиеся транспортировкой кислорода в организме человека, теряют свою жировую смазку – она просто растворяется. Обычно она позволяет им проскальзывать мимо друг друга, успешно выполняя свою функцию. Но когда жировая смазка потеряна, клетки при контакте уже не проскальзывают мимо, а слипаются. Когда вместе соединяется 6-10 эритроцитов, получается нечто отдаленно напоминающее гроздь винограда. Конечно, в артерии или вене эта «гроздь» легко пройдет.

А вот когда она попадает в капилляры, через которые эритроциты попадают к нейронам мозга, начинаются сложности. Капилляр имеет размер, позволяющий пройти только одному эритроциту. Что же происходит, когда туда попадает гроздь? Правильно, капилляр забивается. Нейрон не получает кислород и гибнет. Когда нейроны гибнут десятками и сотнями тысяч человек и чувствует чувство расслабленности – все проблемы отходят на второй план. Вот только стоит ли того эта расслабленность? Уже на этом примере становится понятно, каков **вред алкоголя для мозга**.

Вред от курительных смесей и их дыма настолько высок, что в несколько десятков раз повышается вероятность возникновения злокачественных новообразований во рту, глотке, гортани и бронхах.

Во-вторых, компоненты дыма от курительных смесей воздействуют на центральную нервную систему. Влияние это зависит от состава смеси. Так как составы могут различаться, то и проявления у курильщиков будут разные. Могут быть такие реакции, как эйфория, беспричинный плач, непрекращающийся смех, глубочайшее состояние депрессии, нарушение способности ориентирования в пространстве, неспособность сосредоточиться, галлюцинаторные явления, полная потеря контроля над собственными действиями, сильная агрессия. Известны случаи, когда обкурившиеся подростки в таком состоянии бросались с крыши многоэтажки вниз, снимали одежду и сидели на морозе в голом виде. Но единичные реакции – это не самое большое зло.

Дело в том, что регулярное курение спайсов вызывает необратимую деструкцию центральной нервной системы. Постепенно человек сам будет замечать, что у него значительно снизилось внимание, ухудшилась память, мыслительные способности упали, и появилась депрессия.

Долговременное курение смесей приводит к тяжелой форме инвалидности.

В-третьих, вред от курительных смесей заключается в том, что организм при курении сильнодействующих веществ подвергается сильному токсическому воздействию. Реакция на эти токсины непредсказуема: человека может сильно тошнить и рвать, у него может значительно повыситься артериальное давление и усилиться сердцебиение, начаться судороги, потеря сознания может быть долговременной и привести к коме.

Курительные смеси спайс

Психотропный эффект курительных смесей спайс основывается на природных веществах, носящих название каннабиноиды. Искусственные заменители этих соединений дают еще более сильное психотропное действие. Привыкание в случае употребления последних развивается в пять раз быстрее.

КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ СПАЙС И ИХ СИНТЕТИЧЕСКИЕ ЗАМЕНИТЕЛИ ЗАПРЕЩЕНЫ ЗАКОНОМ И ПОДЛЕЖАТ ИЗЪЯТИЮ ИЗ УПОТРЕБЛЕНИЯ И РАСПРОСТРАНЕНИЯ.

Вред курительных смесей спайс

Представители медицины и науки сходятся во мнении, что курительные смеси спайс однозначно вредны для здоровья, так как негативно сказываются на здоровье всего организма. Влияние курительных смесей спайс грозит тремя опасностями:

- локальные реакции организма, которые возникают по причине прямого негативного влияния дыма на слизистые организма.

Почти все приверженцы курительных смесей спайс страдают постоянным кашлем, усиленным слезоотделением, имеют хриплый голос как во время курения так и в промежутках. Постоянное воздействие дыма смесей на слизистые становится причиной развития воспалений дыхательных путей хронического характера. Часто развиваются хронические ларингиты,

фарингиты и воспаления легких. Курение смесей спайс может привести к развитию рака полости рта и гортани, глотки и легких.

- сильная интоксикация организма.

Неконтролируемое проникновение с дымом курительных смесей отравляющих организм веществ может сказаться самым неожиданным образом – тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома. Такие симптомы наблюдаются у людей, попадающих в клиники наркологии. Самое страшное, что большинство курильщиков составляют подростки, и с каждым годом таких случаев становится все больше и больше.

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ВРЕД СПАЙСА НЕ ВЫЗЫВАЕТ СОМНЕНИЙ И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ ТАКОЕ ЖЕ КАК ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТЯЖЕЛЫХ НАРКОТИКОВ, ТАКИХ КАК ГЕРОИН И КОКАИН.

У многих людей, курящих спайс постоянно, иногда под «кайфом» возникали мысли убить себя. В таком состоянии люди могут пойти на что угодно лишь бы избавиться от тех ощущений которые приносит им спайс, они не раздумывая могут пойти и прыгнуть с балкона или крыши могут без капли сомнения шагнуть под колеса грузовика. Им не нужен сам суицид как таковой, они не хотят своей смерти. Просто у них случаются "СИЛЬНЕЙШИЕ" галлюцинации, и страх таких галлюцинаций заставляет людей идти на крайние меры, чтобы избавиться от страха, они готовы на все.

ЗАДУМАЙТЕСЬ НАД ЭТИМ, ПЕРЕД ТЕМ КАК ПОПРОБОВАТЬ ЧТО-ЛИБО В КОМПАНИИ. МОЖЕТ НЕ СТОИТ ПОДВЕРГАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ ТАКОЙ ОПАСНОСТИ.

Включается видеоролик «Проект против наркотиков **МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ!**»

Задаются вопросы с зала, волонтеры на них отвечают. При выходе раздаются раздаточные материалы.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2.

Материалы, разработанные для представления во время мероприятий

- Беседы о вредных привычках (курении, алкоголизм, наркотики, спайс, сквернословии).
- Беседы о толерантности, искусство быть вдвоем, жизненные ценности, о поведении в стрессовых ситуациях.
- Буклеты и листовки о вреде алкоголя, табакокурении, наркотиков, спайса.
- Изготовлены плакаты «Нет вредным привычкам», «Спайс-чума 21 века», «Мы за здоровый образ жизни»
- Видеоролики и презентации о вреде алкоголя, спайса, наркотиков, табакокурения.

Подражаем старшим!?

И все-таки генетика – не главная причина того, что дети курильщиков предрасположены к никотину. Важнее то, что у них перед глазами родительский пример. Папа или мама могут регулярно повторять, что курить вредно, но грош цена этим словам, если сын не менее регулярно видит их с сигаретой. Бессознательно она будет восприниматься как атрибут элегантности (если курит мама) или мужественности (если дымит отец). Если вы не хотите, чтобы подросток закурил, старайтесь, чтобы с детства у него не было положительных ассоциаций с курением. В 13-15 лет подростки «перерастают» жизнь, замкнутую на семье, им теперь интереснее общаться с ровесниками. Если в компании вашего ребенка «модно» курить, он тоже закурит, ведь в этом возрасте ему важно быть похожим на всех в выбранной им чем не обжигался, ему не страшно экспериментировать на себе, пробовать любые опасные вещи.

Курение- маркер опасного поведения...

Курящие подростки реже пользуются ремнями безопасности в автомобилях и реже занимаются спортом, зато чаще употребляют алкоголь и меняют сексуальных партнеров, чем их некурящие ровесники. Опасные для здоровья виды поведения обычно взаимосвязаны

. «Группа риска» - это дети их благополучных семей, но предоставленные сами себе. Никто не контролирует, с кем они общаются в школе, на что тратят свободное время и карманные деньги. Вот они и начинают курить за компанию. А так как подросток еще ни на

Государственное бюджетное образовательное учреждения среднего профессионального образования
«Лабинский медицинский колледж»
министерства здравоохранения Краснодарского края



Почему подростки начинают курить? (памятка для родителей)



Здоровый образ ЖИЗНИ

Что такое хорошо и что такое плохо?

Результаты опросов российских общественных организаций показывают, что подростки в целом понимают отрицательные стороны курения. 61% подростков 12-17 лет согласились, что не курить – это «круто», и 70% признали курение дорогой привычкой и пустой тратой времени.

Подавляющее большинство (84%) считают курение опасным занятием, 82% отметили, что от курильщиков плохо пахнет, 84% признали, что курение не делает людей более привлекательными. И все-таки зная все это, они пробуют курить.

Последние опросы показали...

Подростковое курение в России стремительно молодеет. Свою первую сигарету наши мальчики выкуривают еще до 10 лет, девочки – в 13-14 лет. К 15 годам каждый десятый курящий подросток страдает никотиновой зависимостью.

Согласно опросам медиков и социологов к 12 годам сигареты попробовали 30% россиян, к 13 годам – 47%, к 14 – 55%, к 15 – 65%, к 16 – 78%, к 17 – 80%.

Пагубная привычка все шире распространяется среди юных представительниц прекрасного пола. Если в России курят в среднем 60% взрослых мужчин и 10% взрослых женщин, то у подростков соотношение иное: около 30% мальчиков старших классов и 20% старшеклассниц курят регулярно.

Что заставляет подростка впервые взяться за сигарету?

Психологи считают, что мальчиков и девочек подталкивают к этому разные причины.

Мальчики хотят быстрее стать взрослыми, выглядеть в глазах окружающих опытными, «крутыми». По их мнению, курение сигарет – несомненный атрибут взрослости. Мальчики- существа «стайные», дружат компаниями и очень подвержены влиянию сверстников. Если в компании ребята курят, подростку бывает трудно противостоять мнению друзей. К тому же курение удовлетворяет потребность мальчишек

совершать рискованные поступки и быть посвященным в тайну. Это интерес к запретному плоду: ведь курить приходится тайно от учителей и родителей, надо прятаться, маскироваться, а это так интересно.

Для девочек важно обратить на себя внимание мальчиков. Причем мальчиков более взрослых, более «крутых» и отвязных, именно к таким тянутся девочки и ради компании готовы закурить.

Пробуют курить многие, но курят потом не все. Может ли у ребенка быть особая предрасположенность к курению?

У некоторых людей есть предрасположенность к злоупотреблению психоактивными веществами, к которым относится и табак. Если родители курят, у их младенца еще до рождения может появиться зависимость от никотина. Когда такой ребенок вырастет и попробует курить, привыкание у него наступит гораздо быстрее, чем у подростков их некурящих семей. Если мама активно курила во время беременности, предрасположенность к курению, у ее ребенка будет еще сильнее. Склонны к курению подростки с психоневрологическими проблемами: те, кто страдает эпилепсией, перенес сотрясение мозга, имеет минимальные мозговые нарушения из-за родовых травм.... Они стремятся смягчить свое состояние с помощью наркотических веществ, в том числе и табака.