

A landscape photograph featuring a vibrant rainbow arching across a dark, overcast sky. The rainbow's reflection is visible in a calm body of water in the foreground. To the right, a grassy hillside rises, and a small cluster of buildings is visible in the distance. The overall scene is dramatic and serene.

современные методы физиотерапии

Составила:
преподаватель ГБОУ СПО «Лабинский
медицинский колледж»
Коваленко И.В.



из истории
физиотерапии...

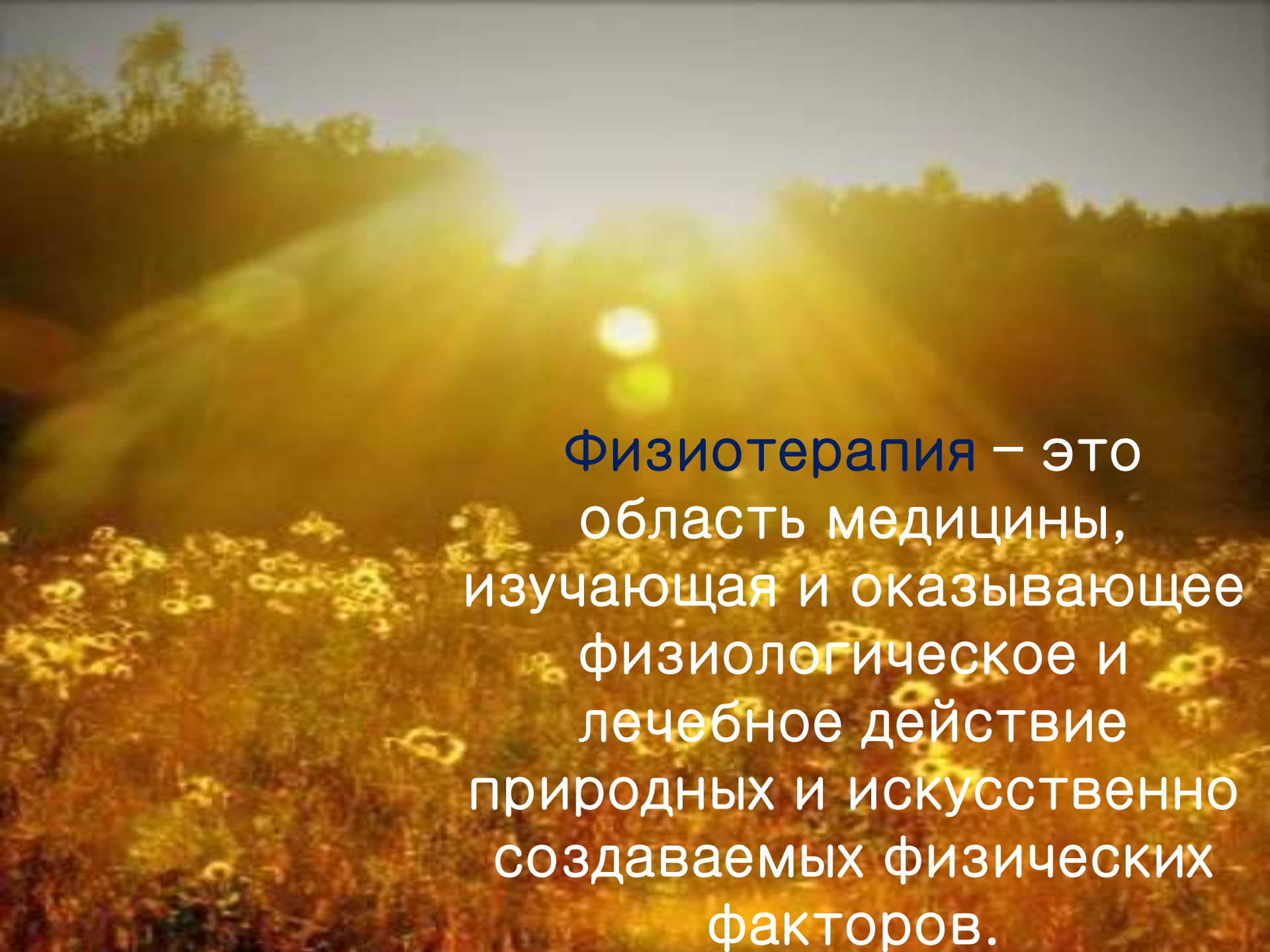


«Природа –
врач
болезней»

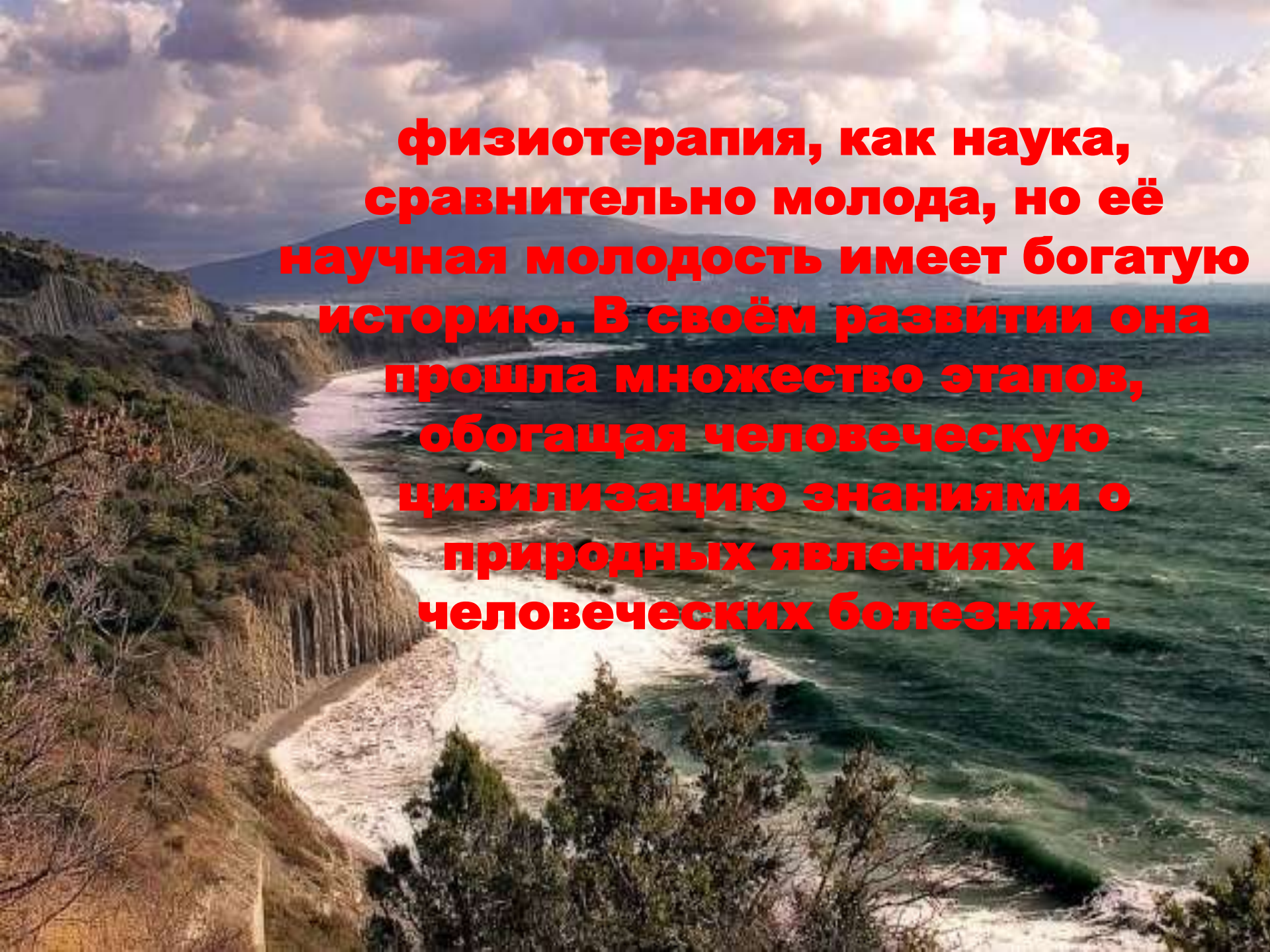
утверждал
Гиппократ
Косский
(460–377 гг.
до н.э.).




«Физиотерапия» - термин,
произошедший от греческого
«Physis» - природа и **«Therapeia»** -
лечение. **Синонимами являются:**
физиатрия, физикальная
терапия, физическая терапия...

A photograph of a sunlit path through a field of yellow flowers. The sun is low in the sky, creating a bright, hazy glow and long shadows. The path is made of dirt and is flanked by rows of yellow flowers. The overall atmosphere is warm and peaceful.


Физиотерапия – это
область медицины,
изучающая и оказывающее
физиологическое и
лечебное действие
природных и искусственно
создаваемых физических
факторов.

A scenic view of a coastline. On the left, there are steep, green hills with some trees. A sandy beach curves along the shore. The ocean is a deep green color with white waves crashing against the shore. The sky is filled with large, white and grey clouds. The text is overlaid in the center in a bold, red font.

физиотерапия, как наука, сравнительно молода, но её научная молодость имеет богатую историю. В своём развитии она прошла множество этапов, обогащая человеческую цивилизацию знаниями о природных явлениях и человеческих болезнях.



Первые литературные источники, посвященные применению естественных факторов, относятся к 1500 г. до н.э. В индусской книге Риг—Веда приведены сведения о водолечении. Воду с лечебной целью применяли ассирийцы, вавилоняне, иудеи, египтяне.



**Из Египта методики водолечения
были перенесены в Грецию
Пифагором (582—507 гг. до н.э.) и
усовершенствованы Гиппократом
(460—377 гг. до н.э.), который
широко применял ее для лечения
многих заболеваний.**



В своих «Афоризмах» Гиппократ писал: «Опухоли в сочленениях и боли без язвы, припадки подагры и конвульсий — из этих болезней наибольшую часть обильное обливание холодной водой облегчает, уменьшает, разрешает...»



Императору
Нерону
приписывают
фразу «**Sanitas
per aquas**» —
здоровье через
воду.

А в хрониках Плиния
старшего упоминается
городок Спа, расположенный
в предгорьях Арденн, где
римские легионеры
использовали для
восстановления сил
минеральные источники.





**Авиценна в своих
трудах писал:**


*«Купание в холодной воде
сразу же осаживает
прирожденную теплоту во
внутрь тела, затем она
заново приливает к
поверхности тела,
усиленная в несколько
раз».*



Высоко ценилась древними и живительная сила солнечного излучения. В период царствования Аменхотепа IV у египтян было принято принимать солнечные ванны и ходить без головных уборов с бритой головой.

В 1902 г. в Санкт-Петербурге функционировало около 20 светолечебниц. В XVIII–XIX вв. вначале в Европе, а затем в России на Кавказских минеральных водах появились первые курорты. Заслугу развития курортного дела в России история приписывает Петру I, который после посещения европейских курортов велел разыскать «лечебные воды в землях его царского величества».





XX век привел к обогащению новыми идеями и новыми техническими открытиями и, соответственно, к современным методам физиотерапевтического лечения. Лазерное излучение, магнитные поля, светодиодное излучение, микроволны миллиметрового диапазона, аэрокриотерапия — вот неполный перечень новых направлений физиотерапии.

Магнитотерапия

- воздействие переменного магнитного поля низкой частоты на весь организм или его часть.



Влияет на все системы организма, в том числе нервную, эндокринную, сердечнососудистую и лимфатическую, а также на обмен веществ и окислительно-восстановительные процессы



Лазерная терапия

с использованием низкоэнергетического света лазера. Свет проникает сквозь ткани на большую глубину и стимулирует обмен веществ в пораженных тканях, активизирует заживление и регенерацию, происходит общая стимуляция организма в целом.

Микроволновая терапия



- это один из видов использования энергии электромагнитного поля СВЧ небольшой мощности для лечения многих заболеваний. оказывает регулирующее, стимулирующее влияние на нервную эндокринную систему, обмен веществ.

баротерапия

заключающаяся в действии на организм повышенного или пониженного атмосферного давления, обусловлена влиянием измененного атмосферного давления на сосудистую систему, функцию дыхания и газовый обмен.



ИНГАЛЯЦИИ

вдыхание паров, газов, лекарственных веществ с лечебной целью. Широко применяют ингаляции с йодобромистыми, сульфидными, щелочными, радоновыми водами, лекарственные ингаляции с бронхолитиками и отхаркивающими препаратами.





Диадинамотерапия

— физиотерапевтический метод, в основе которого лежит применение диадинамических токов (ДДТ) различных модуляций с выраженным болеутоляющим действием.

ИНДУКТОТЕРМИЯ



Метод электролечения, действующим фактором которого является высокочастотное переменное магнитное поле. Расширяются сосуды, ускоряется кровоток, снижается артериальное давление, улучшается коронарное кровообращение.

электрофармакотерапевтический метод сочетанного воздействия на организм постоянного тока и вводимых с его помощью лекарственных веществ. оказывает на организм противовоспалительное, рассасывающее, местно-анестезирующее действие, улучшает кровоснабжение

Лекарственный электрофорез



УВЧ - терапия



*Метод электролечения,
основанный на воздействии
на организм
преимущественно
ультравысокочастотного
электромагнитного поля.*

**УВЧ оказывает
антиспастическое действие
на гладкую мускулатуру
желудка, кишечника,
желчного пузыря, ускоряет
регенерацию нервной
ткани, усиливает
проводимость импульсов по
нервному волокну.**

Метод электротерапии, при котором используются импульсные токи низкой частоты для непосредственного воздействия на центральную нервную систему, чтобы вызвать ее торможение и таким образом сон у больного.

ЭЛЕКТРОСОН

Электросон нормализует высшую нервную деятельность, оказывает седативное действие, улучшает кровоснабжение головного мозга.

