

АЛЬМАНАХ ПЕДАГОГА

Всероссийское образовательно-просветительское издание



СВИДЕТЕЛЬСТВО О ПУБЛИКАЦИИ

Настоящим свидетельством подтверждается, что
*преподаватель профессиональных дисциплин
ГБПОУ "Лабинский медицинский колледж"
Краснодарский край, г. Лабинск*

Чухнова Светлана Геннадьевна

опубликовал(а) на официальном сайте издания
almanahpedagoga.ru

учебно-методический материал

Наименование материала:

разработка классного часа

Тема:

Освобождение г.Лабинска от немецких захватчиков

Веб-адрес размещения публикации

<https://almanahpedagoga.ru/servisy/publik/publ?id=62591>



Главный редактор



В.В. Богданов

Свидетельство о публикации серия АА №62591 от 31.10.2022 г.
Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ № ФС 77-65290
выдано Федеральной службой РКН 12.04.2016г.

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«ТОМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Образовательная деятельность реализуется в соответствии с лицензией № 2135 от 13 мая 2016 года. Документы выданы Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

Диплом

№ 046/нот/22

НАГРАЖДАЕТСЯ

Чухнова Светлана Геннадьевна

за участие во всероссийской научно-практической конференции

«Новые образовательные технологии:

наставничество, мастерство, карьера»

в секции «Новые приемы, способы, методы организации и реализации учебных и внеучебных занятий по предметам естественнонаучного направления (география, биология, химия). Опыт наставничества»

**«ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ
ФОРМИРОВАНИЯ ОБЩИХ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ»**

Статья опубликована на образовательном сайте Томского государственного педагогического университета «Педагогическая планета» и доступна для свободного ознакомления по адресу <https://planetatstu.ru/discuss?cid=613>

Начальник управления профессиональной
ориентации и карьерного роста ТГПУ

Т.И. Печёнкина



Ноябрь 2022 г.



Национальная система развития научной, творческой и инновационной
деятельности молодежи России «Интеграция»
«ОФИЦЕРЫ РОССИИ», «ЧЕСТЬ И СЛАВА»
Московский Патриархат Русской Православной Церкви
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Министерство просвещения Российской Федерации
Министерство транспорта Российской Федерации
Министерство здравоохранения Российской Федерации
Министерство сельского хозяйства Российской Федерации
Министерство культуры Российской Федерации
Государственная корпорация по космической деятельности «РОСКОСМОС»
Российский государственный военный историко-культурный центр
при Правительстве Российской Федерации
Российская академия образования Российская инженерная академия

**«ОБРЕТЁННОЕ ПОКОЛЕНИЕ»
«НАУКА, ТВОРЧЕСТВО, ДУХОВНОСТЬ»
«ВЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ»**



**ВЕЛЕНИЕ
ВРЕМЕНИ**

п о с в я щ а е т с я

220-летию со дня рождения Ф.И.Тютчева

СБОРНИК ТЕЗИСОВ

РАБОТ УЧАСТНИКОВ

LII ВСЕРОССИЙСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

«ОБРЕТЁННОЕ ПОКОЛЕНИЕ»

LII ВСЕРОССИЙСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

ОБУЧАЮЩИХСЯ «НАУКА, ТВОРЧЕСТВО, ДУХОВНОСТЬ»

XV ВСЕРОССИЙСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

«ВЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ»

2023



На основании вышеизложенного, были составлены рекомендации по реабилитации для пациентов с переломом шейки бедра с целью восстановления полноценной жизни поврежденной конечности. Зачастую этот период заключается в проведении лечебной физкультуры. Важно сочетание медикаментозного лечения и лечебной физкультуры, так как при этом сочетании посттравматический период сокращается и становится максимально эффективным.

Необходимо помнить, что при постоянном выполнении комплексов физических упражнений процесс выздоровления идет не только на физическом, но и на психическом уровне.

ВЛИЯНИЕ АКНЕ НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ ПОДРОСТКА

Лысак Олеся Андреевна

Научный руководитель Чухнова Светлана Геннадьевна

ГБПОУ «Лабинский медицинский колледж», г. Лабинск

В настоящее время в мире все больше людей страдают акне (угри), причем для внешнего облика каждого человека большое значение имеет состояние его кожи. С наступлением подросткового возраста на лице могут появляться различные высыпания, которые доставляют неприятные ощущения и дискомфорт, влияя на эмоциональное состояние.

Акне являются одним из самых распространенных дерматозов. По данным голландского ученого Джеймса Лейден, акне страдают 85% лиц в возрасте от 12 до 25 лет. В подростковом возрасте мальчики и девочки болеют акне практически в равных соотношениях, в то время как при поздних акне заболеваемость у женщин существенно выше, чем у мужчин.

Выяснить причины угревой сыпи, влияние её на качество жизни подростков, составление профилактических рекомендаций, стало целью моего исследования. В ходе исследования был проведен анализ литературы и статистических данных по данной теме в ходе чего была установлена патогенетическая цепочка «Психическое состояние – ЦНС – Кожа».

Был проведен социологический опрос, с целью выяснить причины угревой сыпи и разработать рекомендации по профилактике и лечению данного заболевания. Результаты показали, что во всех возрастных группах более половины респондентов испытывают проявления акне различной степени. Самые высокие показатели оказались в возрастной группе 17–18–19 лет и выше. Также выявлено, что большинство подростков не обращались за консультацией к специалистам. Такая проблема существенно влияет на качество жизни подростка, испытывают психологический дискомфорт, формируют комплексы по поводу внешнего вида, серьезно влияет на самооценку и уверенность в себе. Из-за потери уверенности снижается успеваемость в учёбе, пропадают здоровые амбиции, становится сложно общаться с окружающими.

Акне – это не только серьезная косметологическая, но и сложная социальная проблема для многих подростков, решение которой нельзя откладывать. Поэтому существует острая необходимость информирования подростков об особенностях течения заболевания и его лечении. Существует связь между употреблением в пищу большого количества углеводов и усилением высыпаний акне.