

Поход к ЦЕЛИ!

Нам часто говорят, что первый шаг к достижению желаемого – поставить цель.

И вроде бы вот, цель установлена, пора бы идти дальше, но... Либо все попытки найти к ней подход упрутся в тупики, либо пути вообще не видать – один сплошной туман вокруг, и только вдалеке – желаемая вершина белеет снежной шапкой. И сколько ни думай, результат не меняется. Что же не так?

Ошибка многих в том, что на этом этапе они решают, что проблема в цели. Что она недостижима или не даётся именно им, значит, следует метить пониже или вовсе успокоиться... В корне неверный вывод.

Проблема не в цели. Проблема в способе мышления.

Если вы часто витаете в облаках, если вашим планам свойственна размытость и неточность, значит, вы склонны к абстрактному мышлению. Но, пользуясь только им, вам успеха не добиться: путь к определённой цели требует точности.

Значит, для этого вам необходимо **переключиться** и воспользоваться другим видом мышления – ***конкретным***.

Ключ к нему лежит в его названии: конкретное мышление не терпит туманности, оно имеет дело только с точными значениями и непосредственными действиями. В рамках вашего плана к достижению цели это означает, что никаких слабых мест в этом плане быть не должно.

Никаких провисаний, никаких неопределённостей. Чтобы быть стопроцентно успешным, ваш план должен пройти проверку на конкретность.

В чём она заключается? К каждому пункту плана задайте простой вопрос: «**Как это сделать?**» - и задавайте его до тех пор, пока каждый ваш шаг на пути к вершине не станет для вас кристально ясен.

Это, конечно же, только один из приёмов, помогающих эффективно мыслить каждый день и менять свою жизнь сообразно своим желаниям с помощью силы собственного интеллекта.