

РЕЦЕНЗИЯ
на методическую разработку «Развитие психофизических качеств через
работу с теннисным мячом» педагога дополнительного образования
МАУ ДО ЦТ МО Динской район
Чёрной Ксении Витальевны

Рецензируемая методическая разработка педагога дополнительного образования Чёрной К.В. посвящена использованию теннисного мяча как multifunctional средства развития психофизических качеств в хореографическом коллективе.

Актуальность разработки состоит в том, что введение нестандартного, доступного и вариативного инвентаря (теннисный мяч) в традиционный тренировочный процесс решает проблему монотонности занятий, способствует повышению мотивации учащихся и позволяет комплексно развивать необходимые танцору навыки, т.к. современная хореография требует не только технической оснащённости, но и высокого уровня координации, быстроты реакции, пространственного мышления и пластической выразительности. Особенно ценно, что разработка ориентирована на широкую возрастную аудиторию — от 6 лет до взрослых.

Структура работы выстроена логично и практико-ориентированно: введение, обоснование применения мяча в хореографии, практические рекомендации, подробные комплексы упражнений (от разминки до групповых форм и работы с двумя мячами), заключение и список источников.

Введение и раздел об особенностях применения: четко сформулированы цель, задачи, целевая аудитория. Выделены принципы интеграции в репетицию — от простого к сложному, что свидетельствует о дидактической грамотности педагога.

В рамках практических рекомендаций автор дифференцирует нагрузку для начинающих, среднего и продвинутого уровней, дает четкие указания по безопасности, дозировке и организации пространства.

Комплексы упражнений являются достоинством разработки. Широко представлены индивидуальные упражнения, парные, тройные и групповые формы. Все упражнения описаны конкретно, с исходными положениями и алгоритмом выполнения.

Методическая разработка Чёрной К.В. соответствует требованиям, может быть рекомендована к внедрению в практику педагогов хореографии, физической культуры, актерского мастерства и педагогов дополнительного образования.

30.06.2026г.

(Рег.номер № 45/26)

Рецензенты:

Начальник методического отдела
МКУ ЦПО МО Динской район

Методист МАУ ДО ЦТ МО
Динской район



А.В. Бундюк

М.А. Михайлова