

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
муниципального образования Динской район средняя общеобразовательная  
школа № 37

# Система работы социального педагога по профилактике буллинга

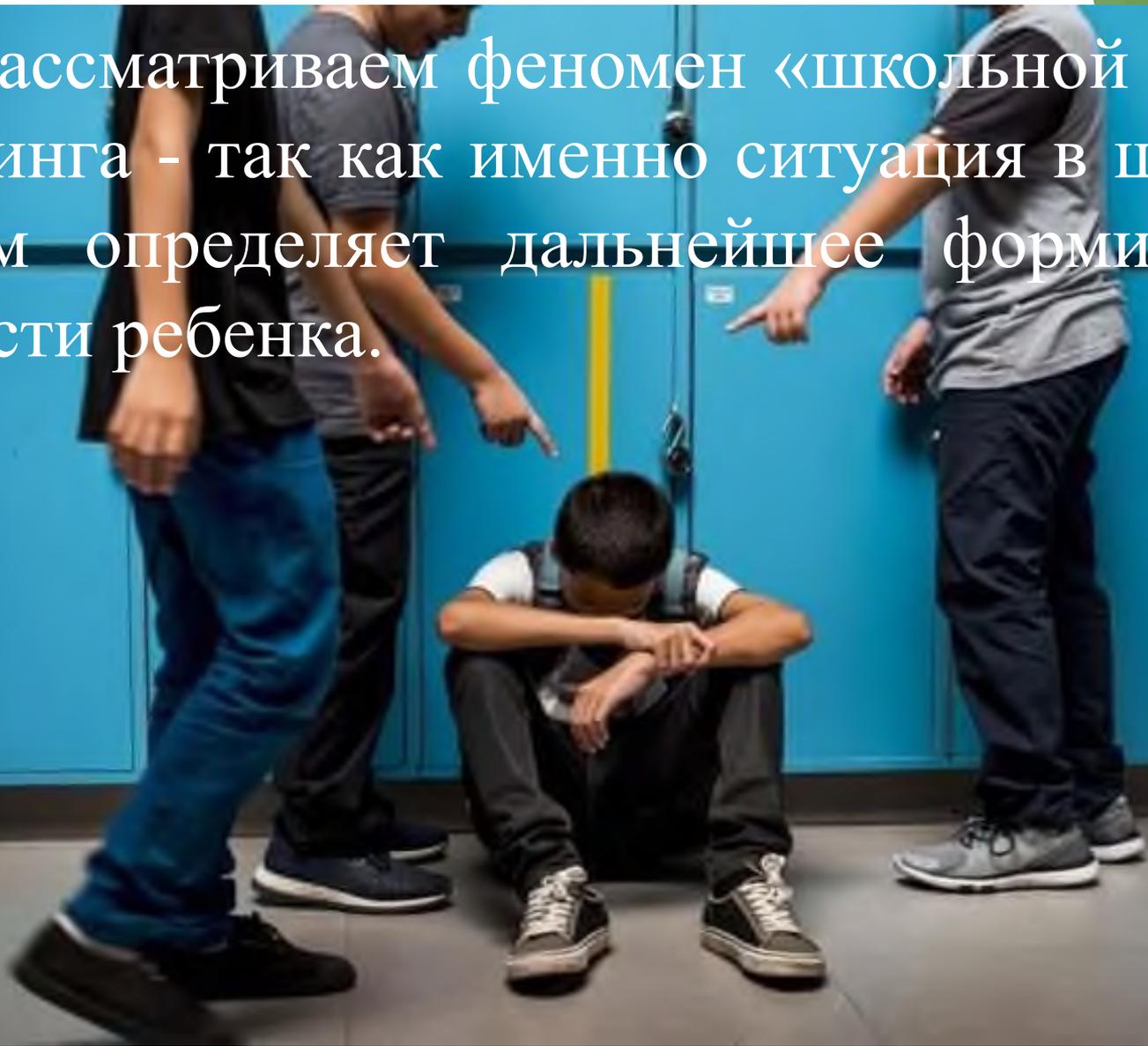
Социальный педагог МАОУ СОШ № 37 имени П.И.Еременко С.В.Федорова



- ▶ Всемирный доклад ООН о насилии в отношении детей, обнародованный в 2006 году, стал первым международным опытом комплексного анализа не только масштабов направленного против детей насилия, но и его негативных последствий.



Мы рассматриваем феномен «школьной травли» - буллинга - так как именно ситуация в школе во многом определяет дальнейшее формирование личности ребенка.



**Буллинг** (от англ. bully – хулиган, драчун, насильник) - это запугивание, травля, унижения, физический и психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать страх и тем самым подчинить себе жертв. Впервые буллинг (жарг. бўллинг – англ. bullying) заметили в 1905 году, хотя нельзя сказать, что травля детей и подростков не существовала до этого времени. Слово - новое, явление - старое. Скандинавские учёные (Д. Олвеус, П.П. Хайнеманн, А. Пикас, Е. Роланд) были первыми, кто стал заниматься изучением «школьной травли».



► Раньше психологи думали, что буллинг начинает тот, кто просто не знает, как общаться нормально. Буллеров пытались учить общаться. Не помогало оказалось, что буллеры обладают неадекватно завышенной самооценкой. Они искренне уверены, что они особенные, имеют больше прав, имеют законные основания быть высокомерными, решать судьбы других и повелевать.



# Виды буллинга

► Физический буллинг - агрессор воздействует на жертву физически - толкает, пинает, дергает за волосы. Физическое насилие может быть, как слабо выраженным, так и сильным, вплоть до нанесения побоев. Такой буллинг пресекается чаще других форм, поскольку его последствия очевидны, а соответствующие действия наказуемы по закону.



▶ Эмоциональный буллинг - наиболее распространенная форма травли, которая выражается в постоянном унижении насмешках и оскорблениях.

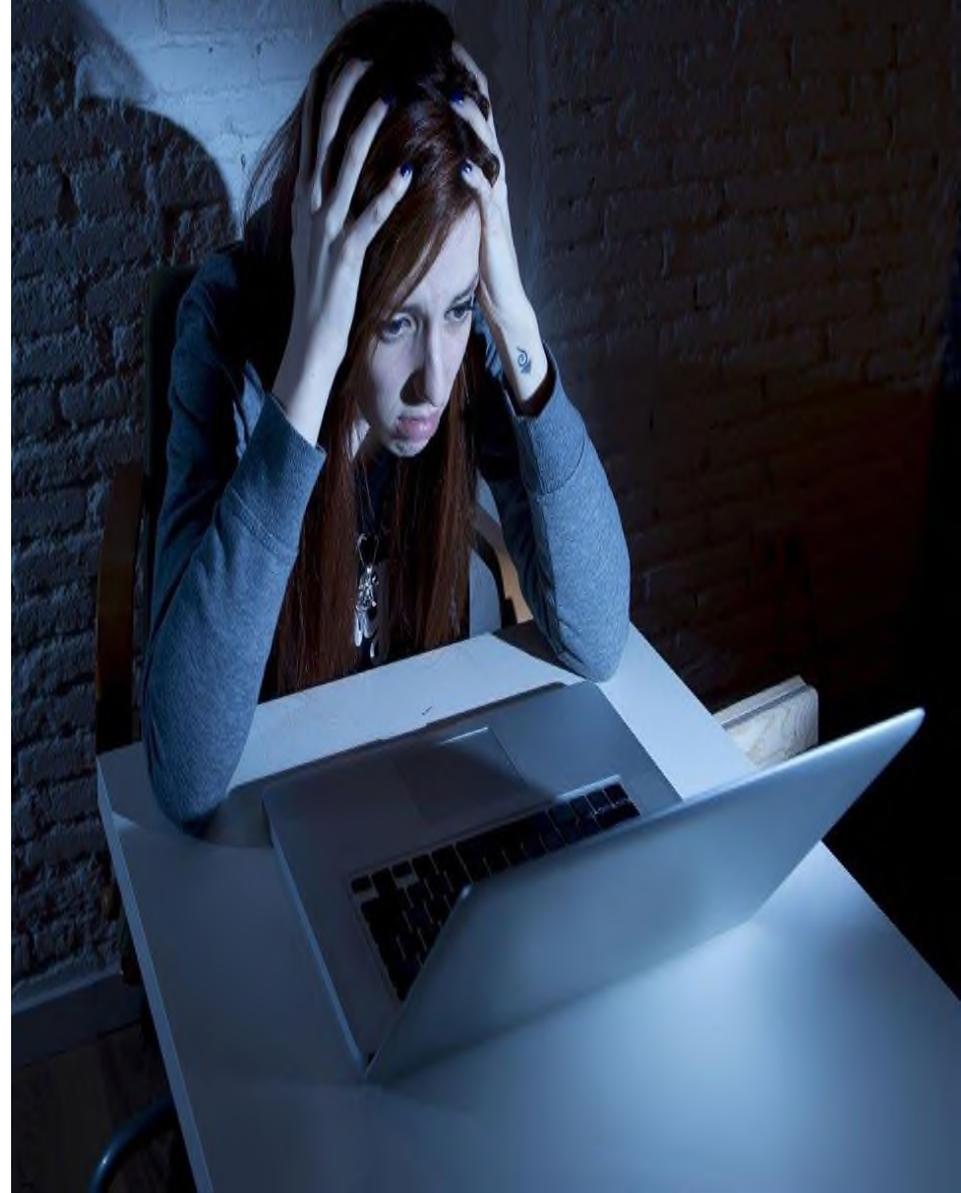
▶ Ребенок может быть дискриминирован по национальным или социальным характеристикам, физическим недостаткам. «Жиртрес», «каланча», «сын алкашей» - это все примеры эмоциональной травли. Жертва подвергается издевательствам, зачастую находится в социальной изоляции, что может послужить причиной нервного срыва. В роли агрессора могут выступать не только ученики, но и учителя, публично высмеивающие умственные способности или поведенческие навыки ребенка.



- ▶ Экономический буллинг выражается в том, что у жертвы вымогаются или прямо отбираются деньги или другие ценности, вещи. Может подвергаться порче одежда или иные личные предметы. Такой вид агрессии опасен тем, что сведения о преследуемом человеке распространяются очень быстро и становятся доступными одновременно большому количеству людей.



- ▶ Кибербуллинг - форма травли появилась сравнительно недавно и включает в себя проявление агрессии с использованием средств коммуникации. Это может быть распространение порочащей информации в социальных сетях, направление писем с угрозами по электронной почте или в виде СМС- сообщений, съемка издевательств над жертвой на видеокамеру



- ▶ Крайняя степень реакции на буллинг - это попытки суицида, характерные для наиболее восприимчивых детей. Ребенок не видит другого выхода из травмирующей его ситуации, полагая, что смерть - это единственный путь избавления от страданий.



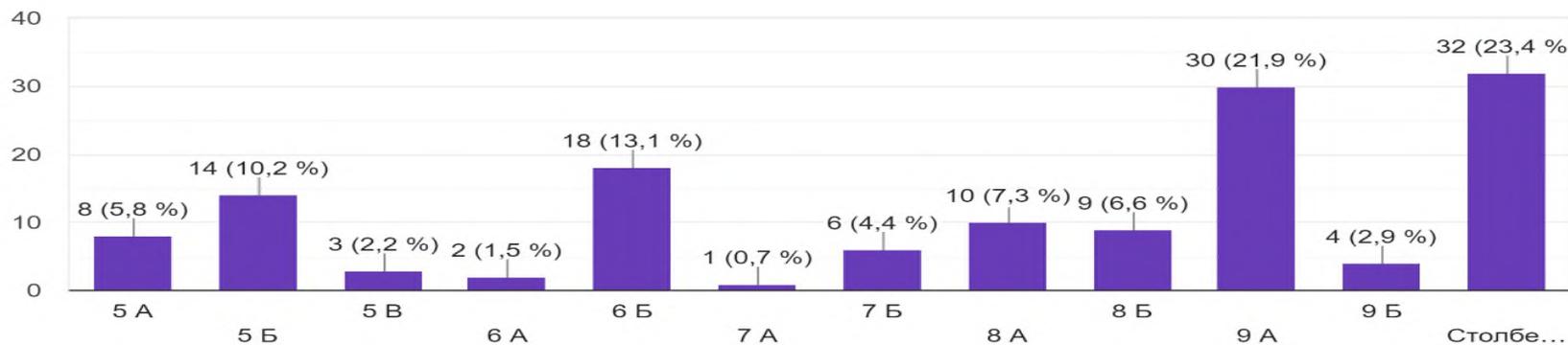
# Кто подвергается буллингу

- ▶ Двоечники, либо наоборот, отличники.
- ▶ Любимчики учителей или отвергаемые ими.
- ▶ Дети с физическими особенностями или недостатками.
- ▶ Ребята с особенным, творческим мышлением, нестандартным поведением.
- ▶ Ученики из малообеспеченных семей.
- ▶ Дети, имеющие собственный взгляд на вещи, мир в целом.
- ▶ Самые красивые или, наоборот, несимпатичные девочки.
- ▶ Представители национальных и сексуальных меньшинств.
- ▶ Ученики с низкой или заниженной самооценкой.

# Результаты анкетирования учащихся МАОУ СОШ № 37 в форме- онлайн ( начало 2022-2023 уч.г.)

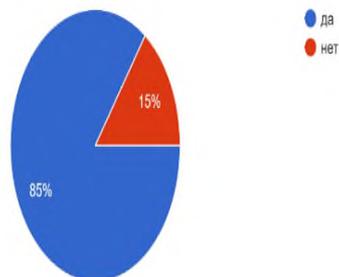
## Назовите Ваш класс

137 ответов



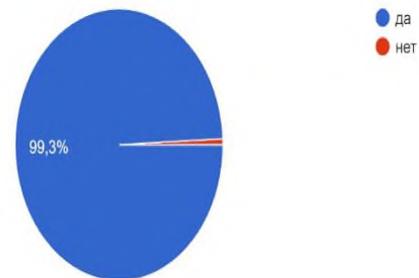
## Вы идете в школу обычно с хорошим настроением?

140 ответов



## У Вас есть друзья в школе?

140 ответов

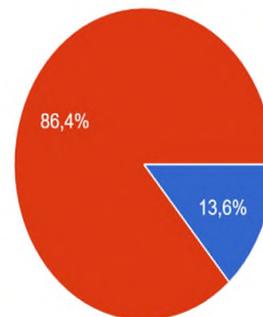


Анкетирование проводилось без использования персонафицированных данных

Часто ли у Вас бывают конфликты в школе?

140 ответов

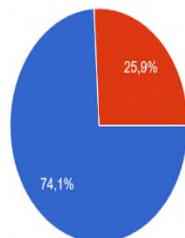
● да  
● нет



Вы устаете в школе?

139 ответов

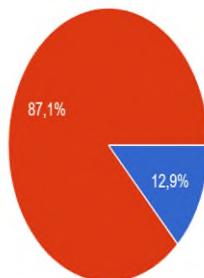
● да  
● нет



Часто ли Вам приходилось испытывать унижения, оскорбления, издевательства со стороны кого-то из сверстников?

140 ответов

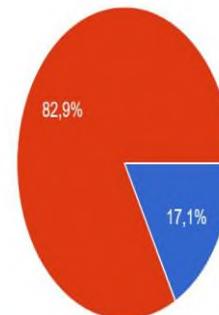
● да  
● нет



Бывало ли, что такие действия исходили от группы сверстников?

140 ответов

● да  
● нет



## О том, что ребенок стал жертвой травли, могут говорить следующие признаки:

- ▶ Повышенная тревожность.
  - ▶ Плохой сон.
  - ▶ Нежелание идти в школу.
  - ▶ Явные признаки-синяки и ссадины на теле и лице.
  - ▶ Слезливость, или несвойственная резкость, грубость.
  - ▶ Подавленное состояние.
- 
- ▶ При малейшем подозрении на проявления буллинга необходимо провести разговор как с обидчиком, так и с жертвой

Конкретных случаев буллинга выявлено не было.

### В случае выявления жертвы буллинга:

- ▶ Социальный педагог в учреждении образования может помочь жертве буллинга, если:
  - ▶ 1. Жертва буллинга способна сказать «нет». Таким образом, буллер, ищущий в жертве признаки слабости, получает решительный отпор.
  - ▶ 2. Помочь учащемуся научиться ходить, держа себя уверенно, вместо того чтобы передвигаться ссутулившись, боязливо озираясь.
  - ▶ 3. Рекомендовать по возможности находиться в группе других ребят, но не поодиночке.
  - ▶ 4. Уверить, что ребенок, который стал жертвой буллинга, не виноват в нем.
  - ▶ 5. Дать понять ребенку, который стал жертвой буллинга, что его любят. Очень часто такие дети не верят, что они способны кому-то нравиться.
  - ▶ 6. Помогая избавляться от плохих привычек ребенку, способствовавших буллингу (привычке ябедничать, скидывать с парты вещи других детей).
  - ▶ 7. Поддерживать их сильные стороны, опираясь на положительное. Можно дать такому ученику какое-то поручение в классе, с которым бы он хорошо справлялся, чтобы повысить его уважение к себе и признание со стороны других ребят.

## Социальный педагог в течение учебного года проводит

- ▶ Комплекс профилактических мероприятий, которые направлены на предупреждение возникновения буллинга в учреждении образования
- ▶ 1. Выступление на МО классных руководителей по вопросу «Профилактика буллинга»;
- ▶ 2. Выступление на общешкольном родительском собрании «Профилактика буллинга»;
- ▶ 3. Контроль посещаемости занятий учащимися в школе (совместно с кл.рук.)
- ▶ 4. Разрешение конфликтных ситуаций среди учащихся (в случае возникновения)
- ▶ 5. Классные часы, просмотр худ.фильмов, мультфильмов способствующих сплочению классного коллектива.
- ▶ 6. Обучение способам конструктивного общения.

Спасибо за внимание