

# Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков

*подготовила:  
учитель-дефектолог МАОУ СОШ 29,  
ст-ца Новотитаровская  
Мерзлякова  
Оксана  
Владимировна,*

*В то время, когда все  
кругом будет казаться  
тебе мрачным, оставайся  
твердым, спокойным  
и добрым, и непременно  
случится что-нибудь,  
что приведет все снова  
в порядок.*

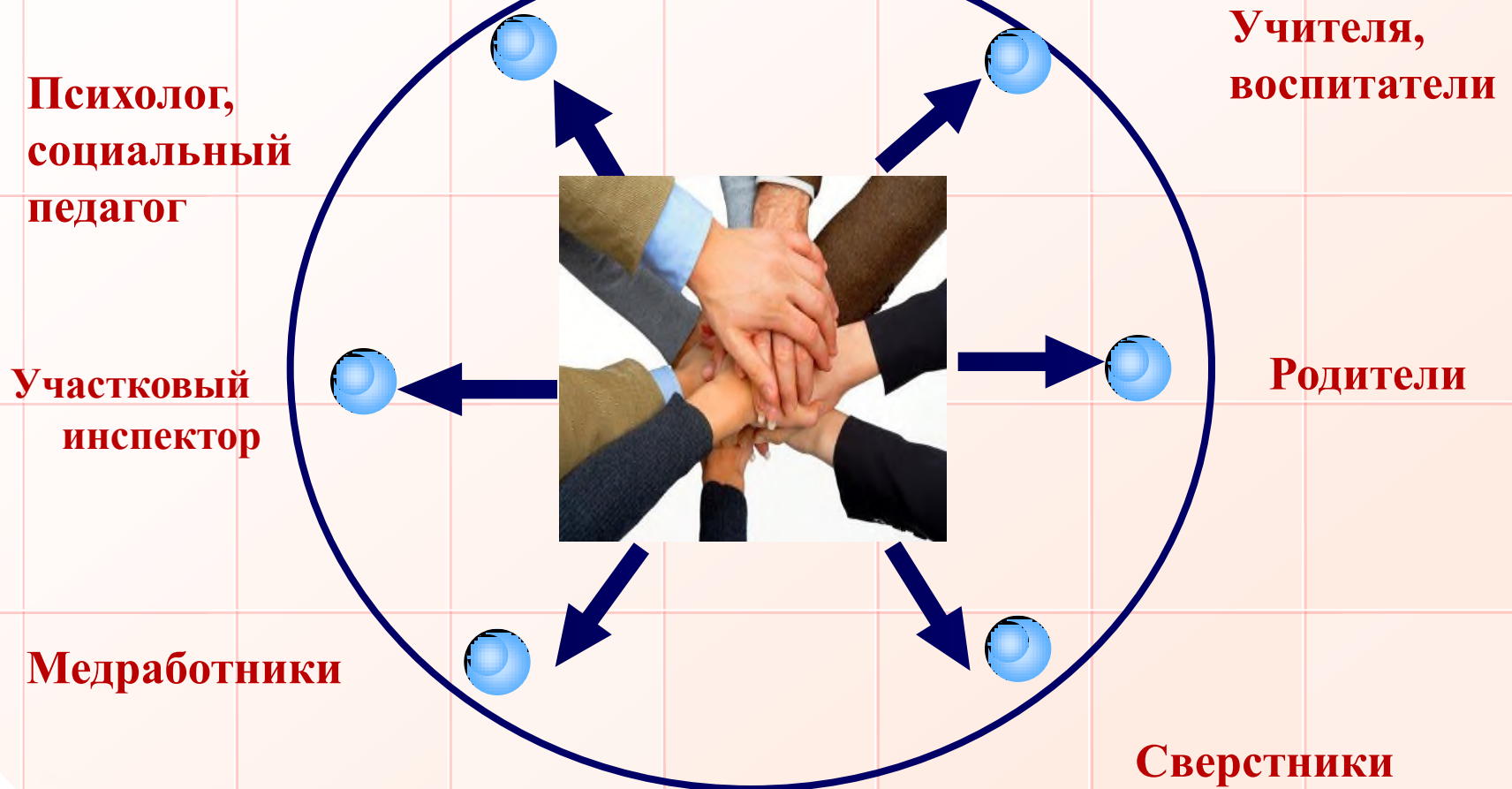
*Выход всегда есть,  
и мужественное сердце  
всегда найдет его.*

*С. Томпсон*





# Профилактика суицида- это совместная работа



# Особенности суицидального поведения детей и подростков

*На разных этапах подросткового возраста — раннем (12–14 лет), среднем (15–16 лет) и старшем (17–18 лет) существуют свои особенности формирования и проявления девиантного поведения, связанные со спецификой физиологии, психологии, личностными и поведенческими индивидуальными качествами.*



# Причины самоубийств у подростков:

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- Резкое повышение общего ритма жизни
- Социально-экономическая дестабилизация
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Алкоголизм и наркомания среди подростков
- Неуверенность в завтрашнем дне
- Отсутствие морально-этических ценностей
- Потеря смысла жизни
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Безответная влюбленность

## Помощь :

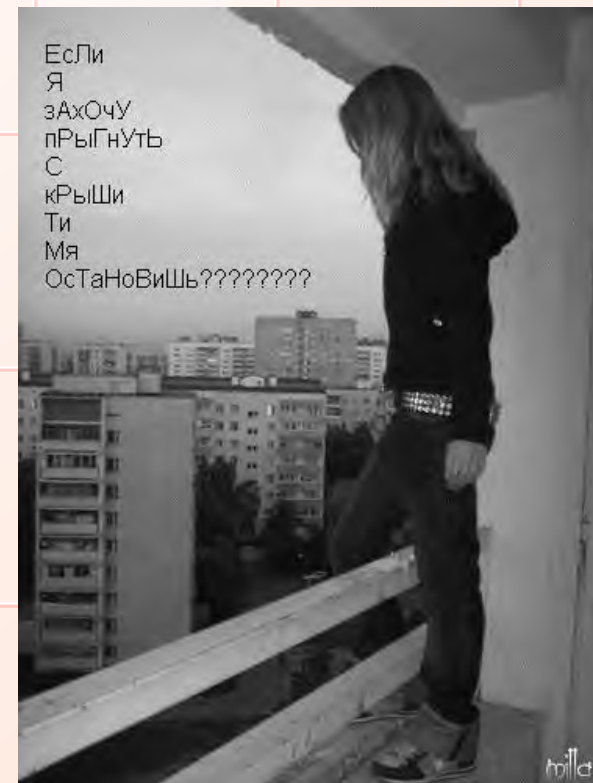
**Помощь педагогов в заблаговременном выявлении таких детей может выразиться в том, что общаясь с ребёнком, вы можете увидеть признаки проблемного состояния: напряжения, апатия, агрессивность и.т.п. Педагог может обратить внимания школьного врача, психолога, родителей, администрацию школы на этого подростка.**

**Старшему подростку вы можете предложить разъяснительную беседу, в которой пояснить, что видит его состояния и советует обратиться к психологу, так как оно требует работы специалиста.**



# Ситуационные признаки:

1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.
2. Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье — в отношениях с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм — личная или семейная проблема).
3. Ощущает себя жертвой насилия — физического, сексуального или эмоционального.
4. Предпринимал раньше попытки суицида.
5. Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи
6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
7. Слишком критически настроен по отношению к себе.



## *ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ:*

- Наиболее частой причиной попытки самоубийств среди подростков - семейные конфликты с родителями.*
- На втором месте – угроза потери близкого человека (неразделенная любовь)*
- На третьем месте – несправедливое отношение, обвинение*
- 15% суицидов предпринимали повторные попытки самоубийств.*



*Мир, вероятно,  
спасти уже не  
удастся, но  
отдельного  
человека всегда  
можно*

*Иосиф Бродский*

