

Профилактика суицидального поведения среди детей и подростков

*подготовила:
учитель-дефектолог МАОУ СОШ 29,
ст-ца Новотитаровская
Мерзлякова
Оксана
Владимировна,*

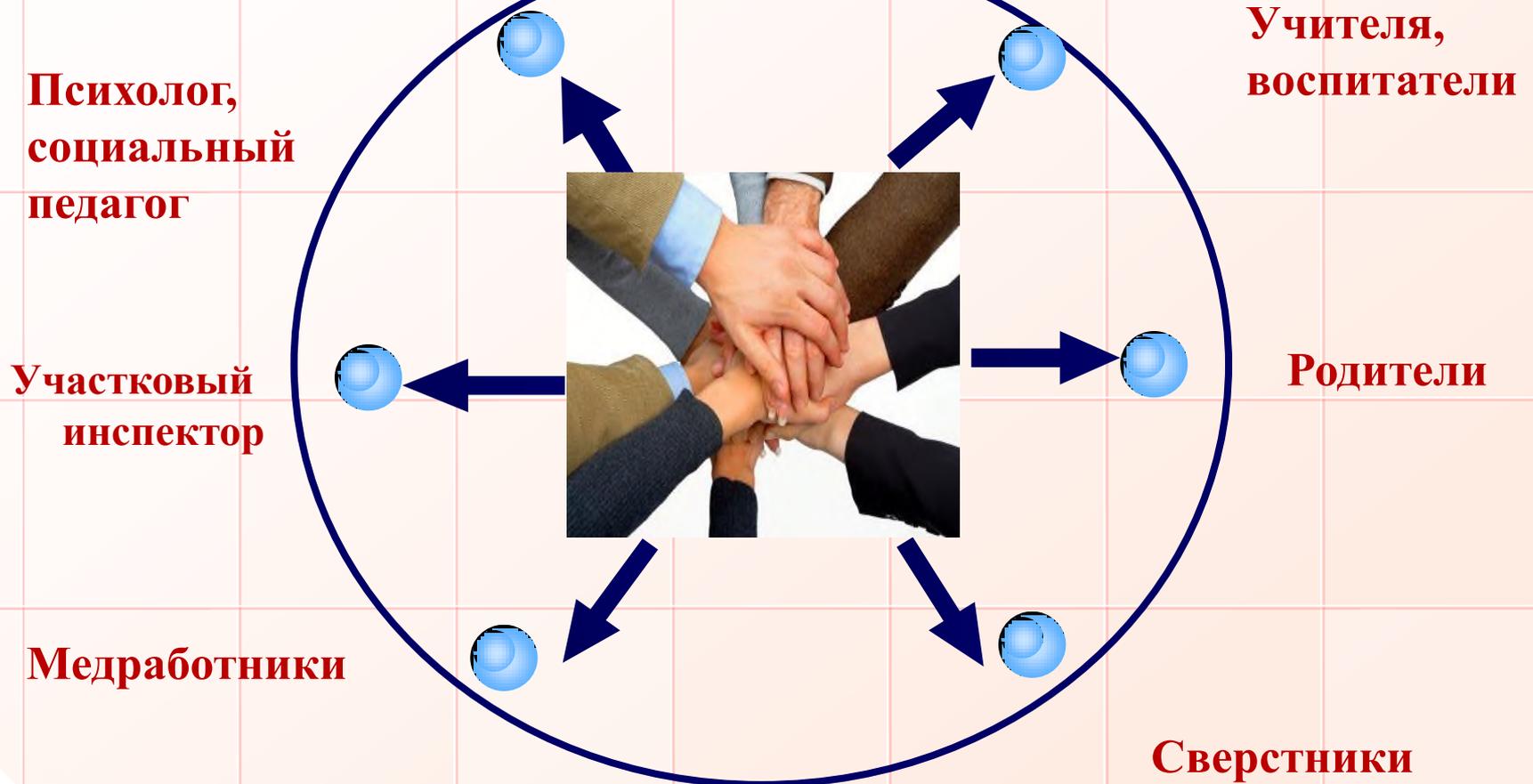
*В то время, когда все
кругом будет казаться
тебе мрачным, оставайся
твердым, спокойным
и добрым, и непременно
случится что-нибудь,
что приведет все снова
в порядок.*

*Выход всегда есть,
и мужественное сердце
всегда найдет его.*

С. Томпсон



Профилактика суицида- это совместная работа



Особенности суицидального поведения детей и подростков

На разных этапах подросткового возраста — раннем (12–14 лет), среднем (15–16 лет) и старшем (17–18 лет) существуют свои особенности формирования и проявления девиантного поведения, связанные со спецификой физиологии, психологии, личностными и поведенческими индивидуальными качествами.



Причины самоубийств у подростков:

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны взрослых
- Резкое повышение общего ритма жизни
- Социально-экономическая дестабилизация
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Алкоголизм и наркомания среди подростков
- Неуверенность в завтрашнем дне
- Отсутствие морально-этических ценностей
- Потеря смысла жизни
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Безответная влюбленность

Помощь :

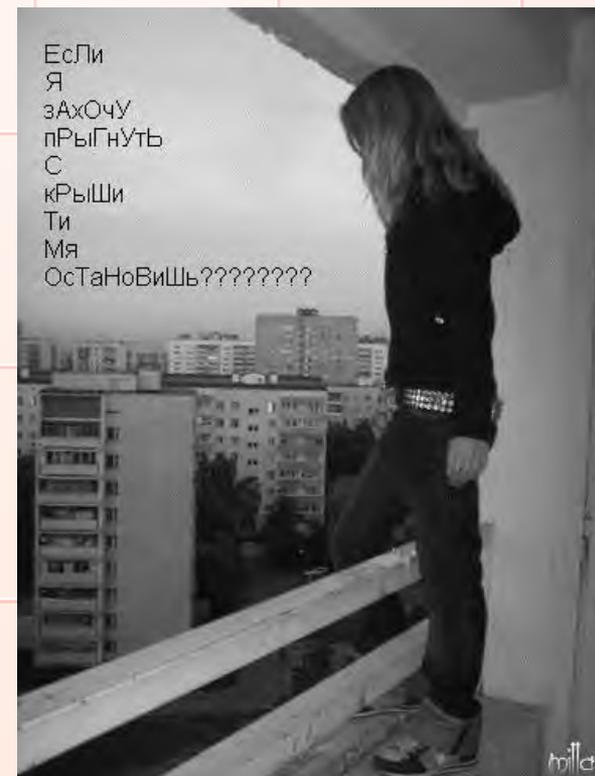
Помощь педагогов в заблаговременном выявлении таких детей может выразиться в том, что общаясь с ребёнком, вы можете увидеть признаки проблемного состояния: напряжения, апатия, агрессивность и.т.п. Педагог может обратить внимания школьного врача, психолога, родителей, администрацию школы на этого подростка.

Старшему подростку вы можете предложить разъяснительную беседу, в которой пояснить, что видит его состояния и советует обратиться к психологу, так как оно требует работы специалиста.



Ситуационные признаки:

1. Социально изолирован (не имеет друзей или имеет только одного друга), чувствует себя отверженным.
2. Живет в нестабильном окружении (серьезный кризис в семье — в отношениях с родителями или родителей друг с другом; алкоголизм — личная или семейная проблема).
3. Ощущает себя жертвой насилия — физического, сексуального или эмоционального.
4. Предпринимал раньше попытки суицида.
5. Имеет склонность к самоубийству вследствие того, что оно совершалось кем-то из друзей, знакомых или членов семьи
6. Перенес тяжелую потерю (смерть кого-то из близких, развод родителей).
7. Слишком критически настроен по отношению к себе.



ИНФОРМАЦИЯ К РАЗМЫШЛЕНИЮ:

- Наиболее частой причиной попытки самоубийств среди подростков - семейные конфликты с родителями.*
- На втором месте – угроза потери близкого человека (неразделенная любовь)*
- На третьем месте – несправедливое отношение, обвинение*
- 15% суицидов предпринимали повторные попытки самоубийств.*

*Мир, вероятно,
спасти уже не
удастся, но
отдельного
человека всегда
можно*

Иосиф Бродский

