

Первый раз в первый класс на урок физической культуры

Как собрать ребенка на первый урок

Презентация выполнена учителем физической культуры
МАОУ СОШ №2 МО Динской район Пензиной А.А.

для занятий на улице ребенку
надо:

Если прохладно



футболка

НОСКИ



Кроссовки или
спортивные тапочки



Утепленный
ветрозащитный костюм



Спортивный костюм



Перчатки



шапка

Для занятий в зале

надо:



Шорты
или
велосипедки



футболка



НОСКИ



Спортивная обувь



К
О
С
Т
Ю
М



Чтобы ребенку было интересно

Он должен уметь:

- Завязывать шнурки
- Быстро переодеваться
- Аккуратно складывать свои вещи

Что зависит от родителей

- Правильный подбор спортивной одежды и обуви
- Проверяйте всю ли форму взял ребенок (часто носки теряются по дороге, а они очень нужны. Ребенок без носок может натереть ноги)
- Форма должна быть чистая и аккуратно сложенная на каждый урок
- С изнаночной стороны подпишите форму, тогда не придется ее разыскивать по всей школе. Очень удобно если на футболке подписано имя ребенка



В чем нельзя заниматься на уроке



Все это можно найти в спортивном отделе

Нельзя

