

МБДОУ МО Динской район «Детский сад №66»

# Держим курс на ГТО

Инструктор по физической культуре  
Ганюшкина Е.Н.

# Почему ГТО стоит начинать именно с дошкольного возраста?

Физическое развитие растущего организма является одним из основных показателей здоровья ребенка, его двигательных навыков.





Если ребенок  
хорошо  
управляет своим  
телом, то ему  
будет легко  
осваивать и  
познавать все  
вокруг



# В чем же заключаются нормативы для самых юных?

Прежде всего, различные передвижения: смешанное передвижение ( 1 км), прыжки в длину с места толчком двух ног (см), подтягивание на перекладине, челночный бег 3x10 м (с) или бег на 30 м (с)



# Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу



# Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами







# Метание теннисного мяча



Комплекс ГТО построен так, чтобы детям было интересно его выполнять, а не делать упражнения только потому, что этого от них требует инструктор.

С самого раннего возраста любимыми занятиями детей являются прыжки, бег, плавание... Такие упражнения не только способствуют развитию ребенка, но и доставляет ему массу удовольствий.

Для детей 6-7 лет очень важна поддержка родителей. Взрослые подают хороший пример, сдавая ГТО вместе со своими детьми.



По итогам 2019-2020 годов  
знаки отличия первой ступени  
имеют несколько  
воспитанников детского сада.

