

Как по-настоящему любить своего ребёнка?

§1. Как любить? Основные ошибки.

Жизнь и наука доказали, что все беды у детей, а потом и взрослых объясняются ошибками семейного воспитания, главная из которых – отсутствие любви и неумение хвалить и поощрять своих детей.

Самое главное для ребенка, чтобы его любили таким, какой он есть.

Отвечая на вопрос: «Как по-настоящему любить ребёнка?» стоит отметить самые распространённые виды неразумной родительской любви:

Любовь умиления развращает душу ребенка. Мать и отец радуются каждому его шагу, не задумываясь над тем, какой это шаг и к чему он может привести.

- ✓ Ребенок, воспитанный в духе умиления, не знает, что в человеческом общении есть понятия "можно", "нельзя", "надо".
- ✓ Он не знает своего долга перед родителями, не умеет и не хочет трудиться, потому что не видит людей и не чувствует сердцем, что у тех, кто его окружает, и прежде всего у матери, отца, бабушки, дедушки, есть свои желания, свои потребности, свой духовный мир.

Величайшую ошибку допускают те родители, которые влюблены в своих маленьких детей, все прощают, никогда не наказывают. О таких сказано: «**Лелей дитя, и оно устрашит тебя**». (Библия. Премудрый Сирах).

Есть еще одна разновидность неразумной родительской любви.

Это любовь деспотическая. Постоянные упреки создают обстановку настоящего ада. И все это родители делают, как они говорят, только потому, что любят, желают добра, учат жить – *чтобы умнее был и родителей уважал*.

- ✓ Деспотизм – это одна из причин того, что у ребенка с малых лет извращается представление о добром начале в человеке, он перестает верить в человека и человечность. В обстановке мелочных придирок, постоянных упреков маленький человек ожесточается.
- ✓ Родительская власть должна поощрять, одухотворять внутренние силы ребенка – его желание быть хорошим. Это желание есть буквально у каждого. Берегите его как **самое тонкое** движение человеческой души, **не злоупотребляйте своей властью**.

Третья разновидность неразумной родительской любви – любовь откупа. Родители убеждены в том, что, обеспечивая все материальные потребности детей, они выполняют свой родительский долг. Ребенок одет, обут, сыт, здоров – что же вам еще надо? Материальными затратами, считают они, можно измерить родительскую любовь.

- ✓ В таких семьях ребенка окружает атмосфера духовной пустоты, убожества. Он живет среди людей и не знает людей. Его сердцу совершенно незнакомы и недоступны тонкие человеческие чувства, прежде всего ласка, участливость, сострадание, милосердие.

- **Благополучное**, когда семья проявляет разумную заботу о ребенке с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, когда заботятся не только о нем, но и он уважает других.
- **Неблагополучное**, когда он баловень семьи, а затем нередко — деспот семьи, либо изгой и растет как сорная трава, либо он — “квартирант”.

- Самым лучшим видом родительской любви является Действенная теплая взаимосвязь. Основывается на симпатии, уважении желаний и чувств, духовной близости с ребенком.

Девиз родительской любви: "Хочу, чтоб мой малыш добился в жизни всего, чего он пожелает, и я буду ему опорой". Отношения складываются благодаря постоянному проявлению заботы, поддержки, благополучному эмоциональному фону в семье, а также принятию родителями того, что их ребенок - самостоятельная личность.

§2. Основные способы выражения любви.

Наша любовь к детям — это безусловный подарок, который мы дарим каждый день.

Ребенка можно сравнить с зеркалом. Он отражает любовь, но не начинает любить первым. Если детей одаривают любовью, они возвращают ее. Если им ничего не дается, им нечего возвращать. **Безусловная любовь** отражается безусловно, а обусловленная любовь и возвращается в зависимости от тех или иных условий.

!!! **Запомните**, любви не бывает слишком много. Не надо бояться любить излишне сильно. Наоборот, нужно бояться любить слишком мало. Основные инструменты любви – это физические и зрительные контакты, через которые и формируется эмоциональная привязанность, дружеское и открытое отношение к миру, уверенность в себе. В «уме» любить недостаточно. Ошибочно и то мнение, что родительская любовь – это то, что самой собой разумеется. Нужно научиться еще и сообщать ребенку о своей любви.

Каждый родитель по-своему выражает свою любовь к детям. Мы дарим детям любовь, и формы любви, как и подарки, бывают разные. Существует несколько языков любви. Известный консультант в сфере супружеских отношений доктор философских наук **Гэри Чепмэн** выделяет несколько основных способов выражения любви: каждый из этих способов принципиально важен.

СПОСОБЫ ВЫРАЖЕНИЯ ЛЮБВИ

1. Слова поощрения

Свою любовь мы можем выразить, поддерживая друг друга словами.

- похвала и благодарность

Не пользуйтесь похвалой, чтобы добиться своего. Это не любовь. Хвалите детей, чтобы доставить им радость.

- ободряющие слова

Бывает, в той или иной области мы чувствуем себя неуверенно. Нам не хватает смелости, и это часто мешает добиться того, чего бы мы хотели и к чему у нас есть способности. Возможно, ваш ребенок ждет, чтобы вы поддержали и ободрили его.

- добрые слова

Любовь добра. И если мы хотим рассказать о ней, нужно выбирать добрые слова.

- просьбы

2. Время

Проводить с ребенком время — значит отдавать ему все ваше внимание. Если он еще мал, вы можете, сидя на полу, катать с ним мячик. С ребенком постарше — играть в куклы, в машинки, строить замки в песочнице. Возможно, вы думаете: не пристало серьезному человеку заниматься такой ерундой. Постарайтесь понять, сейчас вы не хотите войти в его мир, потом он сам не впустит вас туда. Ребенок вырастет, у него появятся новые интересы. Пусть они станут и вашими. Ему нравится баскетбол — он должен понравиться и вам, играйте с ним, водите его на матчи. Он играет на пианино — сядьте рядом, когда он занимается, и слушайте. Если вы внимательны к ребенку, он чувствует, что важен для вас, что вам приятно быть с ним.

✓ Многие не помнят, что говорили им в детстве родители, но помнят, что те делали.

✓ Язык времени, как и предыдущий, объединяет множество диалектов. Один из самых распространенных — *беседа*. Этим словом обозначают доверительный дружеский разговор; обмен мыслями, чувствами, желаниями.

- ✓ Язык времени включает еще один диалект — *совместные занятия*. Вместе мы можем делать все, что интересно хотя бы одному из нас. Неважно, что вы делаете, важно — для чего вы это делаете. Цель — быть вместе.

3. Подарки

На этом языке любви говорят все родители. И многие считают, что он единственный. Загляните в магазин игрушек, и вы убедитесь: если средства позволяют, детей заваливают подарками. Одному кажется, что это лучший способ выразить любовь. Другой хочет дать ребенку все, о чем сам мечтал в детстве. Однако если ребенок не говорит на этом языке, никакие подарки не заставят его почувствовать вашу любовь.

- ✓ Если подарки быстро надоедают ребенку, если он не бережет их, если никогда не похвалит новую игрушку и даже забывает сказать спасибо, вряд ли подарки — его родной язык. Напротив, если ребенок благодарит вас, если показывает подарок друзьям и хвалит вас, если хранит его на видном месте, подолгу с ним играет, наверное, это его родной язык.
- ✓ Как быть, если подарки — родной язык вашего ребенка, а вы недостаточно обеспечены? Помните, «дорог не подарок, дорого внимание». Для ребенка самодельные игрушки иногда дороже магазинных.

4. Помощь

О маленьком ребенке нужно заботиться все время. Без нашей помощи он погибнет. Родители кормят его, купают, пеленают, стирают и гладят ползунки. Все это требует много сил. Ребенок подрос — появляются новые заботы: собрать завтрак, отвести в школу, проверить домашние задания. Обычно дети воспринимают эти хлопоты как должное. Но некоторые видят в них любовь.

- ✓ Если ребенок благодарит вас за любую мелочь, которую вы сделали для него, значит, ваша забота ему важна. Помощь означает любовь. Он радуется, что вы помогаете ему с уроками не только из-за отметок. Он говорит себе: «Меня любят». Вы чините ему велосипед, он счастлив не только потому, что снова сможет кататься. Если ребенок во всем старается помочь вам, возможно, помощь — его родной язык.

5. Прикосновения

Все мы знаем, как важны для детей прикосновения. Ребенку хочется ласки. С подростком сложнее. Ему может не нравиться, что его целуют, как маленького, особенно если рядом друзья. Если он отталкивает вас, это вовсе не значит, что прикосновения ему не нужны. Ребенок, растущий в доме, где родители щедро одаривают его этими ценными дарами, будет чувствовать себя уверенно и спокойно и с самим собой, и с окружающими людьми. Ему будет легко обращаться, а следовательно, он будет пользоваться всеобщей симпатией.

- ✓ Выражение любви родителей с помощью физического контакта должно соответствовать возрасту детей. Если мы со дня рождения до 6-7 лет часто целуем детей (им это нравится), что в 8-10 лет можно обнять, прижать к себе, ласково потрепать. А в подростковом возрасте многие дети считают такие проявления любви со стороны родителей «телячьими нежностями». Девочки тянутся больше к мамам. Им нравится, когда мама их целует и обнимает; мальчики же начинают это отвергать. Их больше тянет к отцам, но потребность в физическом контакте остается. Поэтому возня, борьба, похлопывание по плечу, шутливые потасовки и толкания позволяют мальчику демонстрировать растущую силу и ловкость, а также чувствовать мужскую поддержку отца.

Таким образом, родителям, считающим, что без всяких усилий с их стороны ребенок будет уверен в их искренней любви, полезно запомнить ответ одного ребенка. На вопрос психолога: «Как ты думаешь, мама тебя любит?» - ответил: «Не знаю, она мне об этом не говорила».

Поэтому, нужно выражать свою любовь всеми способами каждый день, чтобы ребёнок чувствовал себя комфортно в семье.

Уроки детства — самые прочные, ведь они остаются с человеком на всю жизнь. Так пусть те уроки, которые мы даём своим детям, будут уроками добра и любви, настоящей любви — без условий. Сколько бы ни было лет вашему любимому человечку — никогда не поздно начать. А начать придется с себя. Начните сегодня, начните сейчас!!!

Несколько аксиом родительской любви:

- • Любви не бывает много. Не нужно бояться любить слишком сильно. Нужно бояться любить слишком мало.
- • Основными инструментами любви являются физический и зрительный контакты, через которые формируется эмоциональная привязанность, уверенность, открытое и дружеское отношение к миру.
- • Не думайте, что достаточно любить «в уме» или что родительская любовь – это нечто само собой разумеющееся. Нужно еще уметь сообщать о своей любви ребенку.
- • Основной психологической производной родительской любви является самооценка ребенка. Он настолько адекватно оценивает себя, насколько часто и точно мы эмоционально реагируем на него и его поведение.
- • Мамы отвечают за самооценку детей, папы – за уровень притязаний, то, к чему они стремятся.
- • Важно не только любить ребенка, но и учить его любить и заботиться о других.