Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 10 классе на 2023 – 2024 учебный год (базовый уровень – 34 часа; 1 час в неделю)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  урока | Содержание (разделы, темы) | Кол-во часов | Дата | | Примечание |
| план | факт |
| **Раздел 1.** **Модуль "Основы комплексной безопасности"** | | **5** |  |  |  |
|  | Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения. | 1 |  |  |  |
|  | Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности. | 1 |  |  |  |
|  | Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции. | 1 |  |  |  |
|  | Как не стать участником информационной войны. | 1 |  |  |  |
|  | Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения.***Практическая работа №1*** *(ситуационные дорожные задания).* | 1 |  |  |  |
| **Раздел 2.** **Модуль "Основы обороны государства"** | | **4** |  |  |  |
|  | Законодательство Российской Федерации об обороне государства. | 1 |  |  |  |
|  | Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе. | 1 |  |  |  |
|  | Организация воинского учёта. ***Практическая работа №2*** *(заполнение документации для воинского учёта).* | 1 |  |  |  |
|  | Допризывная подготовка. | 1 |  |  |  |
| **Раздел 3.** **Модуль "Военно-профессиональная деятельность"** | | **6** |  |  |  |
|  | Есть такая профессия - Родину защищать. | 1 |  |  |  |
|  | Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. | 1 |  |  |  |
|  | Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России. | 1 |  |  |  |
|  | Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. | 1 |  |  |  |
|  | Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. | 1 |  |  |  |
|  | Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.***Практическая работа №3*** *(порядок и правила воинских обрядов)* | 1 |  |  |  |
| **Раздел 4.** **Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"** | | **2** |  |  |  |
|  | Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. | 1 |  |  |  |
|  | Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. | 1 |  |  |  |
| **Раздел 5.** **Модуль "Безопасность в природной среде и экологическая безопасность"** | | **4** |  |  |  |
|  | Источники опасности в природной среде. | 1 |  |  |  |
|  | Чрезвычайные ситуации природного характера. |  |  |  |  |
|  | Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. | 1 |  |  |  |
|  | Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей. ***Практическая работа №4*** *(правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты).* | 1 |  |  |  |
| **Раздел 6.** **Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"** | | **4** |  |  |  |
|  | Сущность явлений экстремизма и терроризма. | 1 |  |  |  |
|  | Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области. | 1 |  |  |  |
|  | Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму. | 1 |  |  |  |
|  | Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности. | 1 |  |  |  |
| **Раздел 7.** **Модуль "Основы здорового образа жизни"** | | **2** |  |  |  |
|  | Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. | 1 |  |  |  |
|  | Преимущества здорового образа жизни. | 1 |  |  |  |
| **Раздел 8.** **Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"** | | **3** |  |  |  |
|  | Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения. |  |  |  |  |
|  | Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика. |  |  |  |  |
|  | Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций. ***Практическая работа №5*** *(способы профилактики сердечно-сосудистыхзаболеваний).* |  |  |  |  |
| **Раздел 9.** **Модуль "Элементы начальной военной подготовки"** | | **4** |  |  |  |
|  | Строевая подготовка и воинское приветствие. ***Практическая работа №6*** *(выполнение строевых приёмов и движений без оружия).* | 1 |  |  |  |
|  | Оружие пехотинца и правила обращения с ним. ***Практическая работа №7*** *(приемы стрельбы из автомата).* | 1 |  |  |  |
|  | Действия в современном общевойсковом бою. ***Практическая работа №8*** *(способы передвижения в бою и преодоление препятствий).* | 1 |  |  |  |
|  | Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою. | 1 |  |  |  |