

## **МКДОУ детский сад № 11**

**Выступление на МО инструкторов по ФК по теме: «Использование нетрадиционного физкультурного оборудования, как дополнительный стимул активации физкультурно-оздоровительной работы»**

**Подготовил: Н.В. Шершень, воспитатель**

**Слайд 1.** Невозможно представить человека без физической активности. В повседневной жизни мы сталкиваемся с различными ситуациями, в которых необходима не только физическая сила, но и крепкое здоровье.

На сегодняшний день в дошкольном возрасте практически здоровые дети составляют 3-4%, с нарушением осанки 50-60%, с плоскостопием - 30%. За последние годы состояние здоровья детей прогрессивно ухудшается.

Рождение здорового ребёнка стало редкостью, растёт число недоношенных детей, число врождённых аномалий, число детей с речевыми расстройствами. Причин роста патологии множество. Это плохая экология и несбалансированное питание, снижение двигательной активности, информационные и нейропсихические перегрузки.

**Слайд 2.** Здоровый ребенок – как правило, жизнерадостный, активный, любознательный, выносливый, с достаточно высоким уровнем физического и интеллектуального развития. Здоровье детей – это будущее страны. А здоровье можно предопределить только движением. Движение – это жизнь. Все это может дать ребенку физическое воспитание.

Закладывать интерес к физической культуре необходимо с раннего возраста. Так как дети большую часть своего времени находятся в детском саду, укреплению их здоровья будут помогать педагоги и инструктор по физической культуре.

**Слайд 3.** Существует множество нетрадиционных методов, позволяющих решить комплекс задач и проблем, стоящих перед педагогами. Это использование нетрадиционных методов закаливания дошкольников: «Ходение босиком», «Дыхательная гимнастика» и «Массаж биологически активных точек тела». Перечисленные методики являются одними из наиболее современных эффективных способов снижения уровня заболеваемости детей при посещении дошкольного учреждения.

Они способствуют повышению двигательной активности ребенка, облегчению адаптации, развитию основных движений, поддержке положительных эмоций, разнообразию игровой деятельности, повышению уровня воспитательно-образовательного процесса, развитию каждого ребенка с учетом его интересов и желаний.

**Слайд 4.** Ежегодно работа нашего дошкольного учреждения начинается с диагностики физического развития и двигательной активности детей, в результате которой ведется физкультурно-оздоровительная работа, нацеленная на улучшение здоровья детей (мероприятия по закаливанию, физкультурные занятия, спортивные досуги, работа с родителями по пропаганде здорового образа жизни).

**Слайд 5.** На эффективность проведения занятий влияет качественная и глубоко продуманная предварительная работа по подготовке всех необходимых пособий и инвентаря, которые помогут проводить комплекс живо, эмоционально, интересно. Наша задача - насыщение пространства недорогим, нестандартным, многофункциональным оборудованием и инвентарем, отвечающим гигиеническим, психическим, эстетическим, и др. требованиям, которая соответствует всем санитарно-гигиеническим требованиям и нормам.

**Слайд 6.** Во всех группах детского сада имеются уголки, оборудованные спортивным инвентарем. Я хочу остановиться на нетрадиционном оборудовании, изготовленном своими руками.

На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные мною и родителями, но в работе они незаменимые помощники. Интерес детей к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции и это тонизирует организм в целом. Совместное изготовление оборудования активизирует родителей, настраивает их на сотрудничество с педагогами

**Слайд 7.** Плоскостопие приносит ребенку много неприятностей. Лечить плоскостопие труднее, чем предупредить, поэтому главное внимание нужно уделять профилактике данного заболевания. Для профилактики плоскостопия применяем нетрадиционное оборудование в виде Ковриков здоровья.

Коврик для коррекции стопы должен находиться рядом со спальней. И дети, просыпаясь, после «тихого часа», проходят по нему два-три раза.

**Слайд 8.** Для профилактики плоскостопия, сколиоза, активизации окислительно - восстановительных процессов в мышцах, суставах и тканях был изготовлен массажер «Колючий ёж».

**Слайд 9.** Эспандер называют универсальным тренажером. В целях укрепления и развития мышц груди и рук, для массажа мышц спины, рук, ног и груди, как в качестве детского массажа, так и в качестве индивидуальной деятельности, во время утренней зарядки были изготовлен массажер «Эспандер».

**Слайд 10.** Одним из элементов здорьесберегающих технологий является дыхательная гимнастика, которая имеет большое значение для развития еще

несовершенной дыхательной системы ребенка и укрепления сил его организма. Развивать дыхание помогают различные игры и упражнения. Одна из них настольная нетрадиционная игра «Улитка».

**Слайд 11.** Если ребенок отличается гиперактивностью, то благодаря дыхательной гимнастике, он научится расслабляться и успокаиваться. Для этого я использую дыхательный тренажер «Буря в стакане».

**Слайд 12.** Применение нетрадиционного оборудования во время игр и игровых упражнений, занятий на свежем воздухе повышает интерес детей к различным видам двигательной деятельности, увеличивает объём двигательной активности, поднимает эмоциональный настрой.

**Слайд 13.** Спасибо за внимание! Надеюсь, что полученная информация была для Вас интересной и полезной.