

Использование дыхательной и звуковой гимнастики в НОД по физическому развитию

Из опыта работы инструктора по физической культуре
МАДОУ ЦРР детский сад № 4 Хоришман Г.А

В чем актуальность проведения речевой и звуковой гимнастики

Цели:

- Профилактика болезней дыхательных путей, повышение сопротивляемости к простудным и другим заболеваниям
- Формирование у дошкольников здорового образа жизни и правильного речевого дыхания

В чем отличие обычного дыхания от речевого?



Звуковая гимнастика- комплекс упражнений, направленных на снятие спазма



Дидактическое пособие чудо-кубик «Здоровей-ка»



«Гуси летят»



«Лев»



«Пчела»



«Петух»



«ЕЖИК»



«Часики»



«Самолет»



«Дом маленький- дом большой»



«Паровоз»

«Береза»



«Свеча»



