

Артикуляционная гимнастика.

Упражнения для активизации мимических мышц.

Удивись.

Порадуйся.

Погрусти.

Упражнения для активизации мышц щек.

Надуй щеки,

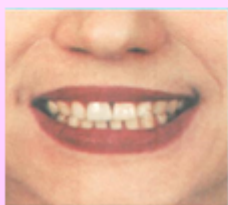
перекачивай воздух из одной щеки в другую, как будто полоскаешь рот,

втяни щеки.

Упражнения для активизации мышц губ.

Лягушки

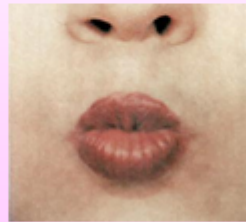
Описание упражнения: улыбнуться, показать сомкнутые зубки. Удерживать губы в таком положении до счёта «пять» (до счёта «десять»), затем вернуть губы в исходное положение. Повторить 3-4 раза.



Слон



Сомкнутые губы вытянуть вперёд и удерживать в таком положении до счёта «пять», вернуться в исходное положение.



Упражнения для активизации подвижности языка.

Чашечка



Рот широко открыть. Широкий язык поднять вверх. Потянуться боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам, но не касаться их.



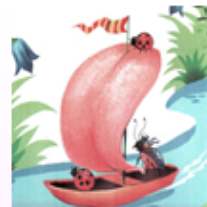
Вкусное варенье



Рот приоткрыть. Высунуть широкий язык, облизать им верхнюю, а затем нижнюю губу по кругу. Выполнять в одну, а затем в другую сторону.



Парус



Улыбнуться, широко открыть рот, кончик языка поднять и поставить на бугорки (альвеолы) за верхними зубами. Удерживать язык в таком положении под счёт до восьми; потом до десяти.



Маляр



Улыбнуться, открыть рот, язык поднять вверх и кончиком языка проводить по нёбу от верхних зубов до горла и обратно.



Грибок



Улыбнуться, открыть рот, «приклеить» (присосать) язык к нёбу. Следить, чтобы при этом рот был широко открыт.



Дятел



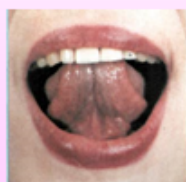
Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх. Кончиком языка с силой ударять по бугоркам (альвеолам) за верхними зубами и произносит звуки «д-д-д..»



Качели



Улыбнуться, открыть широко рот, на счёт «раз» - опустить кончик языка за нижние зубы, на счёт «два» - поднять язык за верхние зубы.



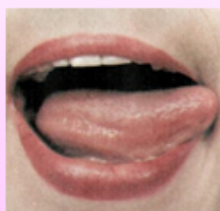
Расчёска

Улыбнуться, закусить язык зубами.
«Протаскивать» язык между зубами
вперёд – назад, как бы «причёсывая» его.



Часики

Улыбнуться, открыть рот. Тянуться языком
попеременно то к левому углу рта, то к правому.
Повторить 5-10 раз.



Футбол



1. Рот закрыть, кончик языка с напряжением упирать то в одну, то в другую щёку так, чтобы под щекой надувались «мячики».

2. Вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик. Вдох – через нос, выдох – через рот. Следить чтобы щёки не надувались.



Индюк



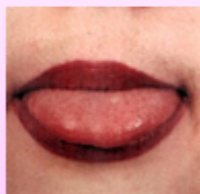
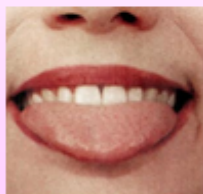
Улыбнуться, открыть рот, язык поднять к верхней губе и загнуть вверх, двигать языком по верхней губе вперёд-назад, произнося: была-была-была.



Месим тесто



Улыбнуться, открыть рот, покусать язык зубами – та-та-та..;
пошлёпать язык губами – пя-пя-пя..;
закусить язык зубами и протаскивать его сквозь зубы с усилием.



Блинчики



Улыбнуться, открыть рот, положить широкий язык на нижнюю губу и удерживать его неподвижно под счёт взрослого до пяти; потом до десяти.



Киска сердится



1. Улыбнуться, открыть рот, кончик языка упереть за нижние зубы, «спинку» выгнуть, а боковые края языка прижать к верхним коренным зубам. Удерживать в таком положении под счёт до восьми, потом до десяти.
2. Язык в положении «сердитая киска»; прижать его к верхним зубам и «почесать» в направлении от корня языка к кончику.



Чистим зубки



Описание упражнения: улыбнуться, открыть рот, кончиком языка сильно «почистить» за нижними зубами (влево-вправо) под счёт взрослого (7-8 раз). Затем поднять язычок вверх и почистить за верхними зубами (рот при этом широко открыт). Повторить 8-10 раз.

