

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку педагога-психолога муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 1 имени Григория Ивановича Свердликера станицы Павловской Павловского района Краснодарского края Ульяновой Ирины Геннадиевны по теме: «Позитивное мышление и эффективное общение со сверстниками: поиграем, помечтаем»

Данный методический материал разработан в рамках конкурса методических разработок «Технопарк методических идей».

Номинация конкурса - «Методическая разработка образовательного мероприятия».

Актуальность данной методической разработки состоит в возможности использования заданий тренинга целым блоком или включать в тренинги, для профилактики кризисных состояний подростков, в качестве фрагмента.

Основная идея методической разработки заключается в формировании у подростков позитивных, положительных эмоций путем саморегуляции эмоциональных состояний через включение в тренинговое общение.

Цель: Открытие, приведение в действие, автоматизация позитивно окрашенной реакции на различные, в том числе стрессовые ситуации в жизни подростков.

Задачи:

- Научить подростков самостоятельно находить и использовать резервы положительных эмоций, позитивные вербальные и действенные формы общения в трудные моменты жизни.

- Научить некоторым приемам саморегуляции эмоциональных состояний.

В ходе тренинга педагогом-психологом применены упражнения для реализации поставленной цели.

Вывод: методическая разработка педагога-психолога МБОУ СОШ № 1 им. Г.И. Свердликера ст. Павловской муниципального образования Павловский район Ульяновой И.Г. по теме: «Позитивное мышление и эффективное общение со сверстниками: поиграем, помечтаем» отвечает требованиям, предъявляемым к методическим разработкам и рекомендуется для участия в краевом конкурсе методических разработок «Технопарк методических идей» в номинации «Методическая разработка образовательного мероприятия».

Директор МКУО РИМЦ

10.08.2020 года.



Н.В. Зюзина