

СТЕП-АЭРОБИКА ,КВЕСТ ,ФУТБЭГ КАК ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ В ДОУ

Павлюк Елена Валерьевна
инструктор по физическому воспитанию

-
- ✘ В основе любых перемен и любого прогресса стоит человек - творческий , креативный и здоровый
 - ✘ В центре внимания – ребенок ,его личность, неповторимый внутренний мир, его здоровье.

-
- ✘ «Сделайте его крепким и здоровым, умным и рассудительным: пусть он работает, действует, бегают, кричит; пусть он находится в постоянном движении.»- говорил когда-то Жан- Жак Руссо.
 - ✘ основная задача современного педагога – выбрать методы , формы и средства организации воспитательно-образовательного процесса ,которые оптимально соответствуют поставленной цели развития личности.

ИННОВАЦИОННЫЕ СРЕДСТВА И ТЕХНОЛОГИИ

- ✘ 1. фитбол-гимнастика;
- ✘ 2. черлидинг;
- 3. геокешинг
- ✘ 4. фрироуп
- 5. занятия на тренажерах;
- 6. игровой стретчинг;;
- 7. пилатес.
- ✘ 8. сорси
- ✘ 9. кинезиология
- ✘ 10. виброгимнастика
- ✘ 11. футбэг
- ✘ 12. квест
- ✘ 13. ритмическая гимнастика-степ-аэробика.

ФУТБЭГ (СОКС)

- ✘ игра соксом -маленьким мячиком
- ✘ развивает ловкость , координацию, внимание, выносливость.
- ✘ Даёт возможность проявить себя , свои способности

ФУТБЭГ- РАБОТА В ПАРАХ



КВЕСТ

- ✘ это командная игра
- ✘ перемещаясь по точкам игроки выполняют различные задания.
- ✘ выполнив одно задание получают подсказку к выполнению следующего,

КВЕСТ КО ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

- ✘ получено сообщение о потере подарков
- ✘ для поиска нужно пройти маршрут, выполнив различные задания
- ✘ задания указаны в конвертах
- ✘ были спрятаны в спальне , рекреации, игровой

В НАЧАЛЕ ПУТИ...



ОЧЕРЕДНОЙ КОНВЕРТ- ОЧЕРЕДНОЕ ЗАДАНИЕ



СТЕП-АЭРОБИКА

- ✘ ритмичные танцевальная движения с применением специальных невысоких платформ – степов
- ✘ развивает подвижность в суставах, формирует свод стопы, тренирует равновесие и вестибулярный аппарат, способствует формированию осанки, костно-мышечного корсета, устойчивого равновесия, укрепляет сердечно-сосудистую и дыхательную системы, усиливает обмен веществ, совершенствует точность движений, развивает координацию, уверенность и ориентировку в пространстве, улучшает психологическое и эмоциональное состояние

ЗАРЯДКА В СРЕДНЕЙ И СТАРШЕЙ ГРУППАХ



ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ С ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППОЙ



-
- ✘ В образовательной области «физическое развитие» главной задачей является гармоничное развитие у воспитанников физического и психического здоровья, а также приобретение двигательного опыта видах деятельности
 - ✘ Решению этих задач помогают рассмотренные выше инновационные технологии.