Психолого-педагогическая поддержка - основной способ профилактики

суицида у подростка.

*Чем*

*большим*

*количеством*

*антисуицидальных,*

*жизнеутверждающих*

*факторов обладает человек, в частности подросток, чем сильнее его*

*«психологическая защита» и внутренняя уверенность в себе, тем прочнее его*

*антисуицидальный барьер.*

**Факторы, препятствующие возникновению суицидального повдения у подростков.**

[Будущие решения сейчас]

***Факторы, препятствующие возникновению суицидального повдения у подростков.***

***ПМПК Павловского района, Краснодарского края***

***Телефон: 886191 3-36-97***

**Антисуицидальные факторы личности – это сформированные положительные жизненные установки, жизненная позиция, комплекс личностных факторов и психологические особенности человека, а также душевные переживания, препятствующие осуществлению суицидальных намерений. к ним относятся:**

* Эмоциональная привязанность к значимым близким и родным людям, степень значимости отношений с ними;
* - выраженное чувство долга, обязательность;
* - концентрация внимания на состоянии собственного здоровья, боязнь причинения себе физического ущерба;
* -ориентир на общественное мнение и избегание осуждения со стороны окружающих, осуждение суицидальных моделей поведения;
* Убеждения о неиспользованных жизненных возможностях;
* Наличие жизненных, творческих, семейных и других планов;
* Наличие духовных, нравственных и эстетических критериев в мышлении;
* Психологическая гибкость и адаптированность, умение коменсировать негативные личные переживания, использовать методы снятия психической напряженности;
* Наличие актуальных жизненных ценностей и целей;
* Проявление интереса к жизни;