

Муниципальное казённое дошкольное
образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 18
станции Павловской Краснодарского края

АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД В ГРУППЕ РАННЕГО ВОЗРАСТА

Воспитатель: Василенко С.Г.
МКДОУ детский сад № 18



Адаптация-

это приспособление организма к новой обстановке, а для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями.

Выделяют три степени адаптации:

Легкая адаптация

Средняя степень адаптации

Тяжелая степень адаптации

Адаптационный период можно разделить на

3 этапа:

1 этап –подготовительный

2 этап- основной.

3 этап-заключительный



Предметно - развивающая среда



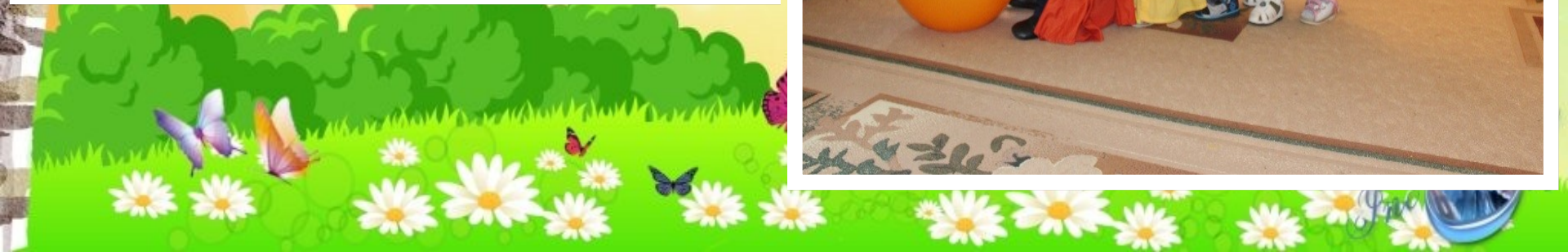
Предметно -развивающая среда



Предметно - развивающая среда



Предметно -развивающая среда



Предметно - развивающая среда



Для смягчения отрицательного эмоционального напряжения наилучшим способом поможет игра.

- игра позволяет маленькому ребенку ощутить себя всемогущим;
- помогает не испытывать разочарования от того, что он мал и беспомощен, что должен исполнять чужие распоряжения;
- помогает познать окружающий мир, развить самоуважение, достигать успеха в собственных глазах;
- развивать искусство общения;
- помогает управлять своими чувствами;
- дает возможность пережить массу эмоций.



Игра с водой «Пенная вечеринка»





Дидактическая игра «Ягоды и фрукты»



Пальчиковая игра «Конструктор»



- *Игры с песком*



- *Спортивные занятия*



Советы родителям

В период адаптации будьте терпимы к поведению ребенка.

Вы же взрослый человек и понимаете, что он капризничает не потому что «плохой», а из-за того, что ему очень трудно привыкнуть к новому помещению, детям, воспитателю, режиму.

По утрам когда собираетесь в детский сад, старайтесь создавать спокойную, жизнерадостную атмосферу.

Придумайте традицию - прощания или приветствия (пожатие руки, поцелуй в носик, «Пока, скоро увидимся»)

Эти простые, но регулярно повторяющиеся мелочи позволят малышу прогнозировать ситуацию (мама всегда приходит за мной. Когда говорит: «Пока, скоро увидимся»)

Расставание не следует затягивать - прощайтесь легко и быстро.

Ваше спокойствие, уверенность, улыбка говорят малышу, что все в порядке и можно смело отправляться в группу.

Постарайтесь пораньше забирать ребенка из детского сада, он очень скучает.

