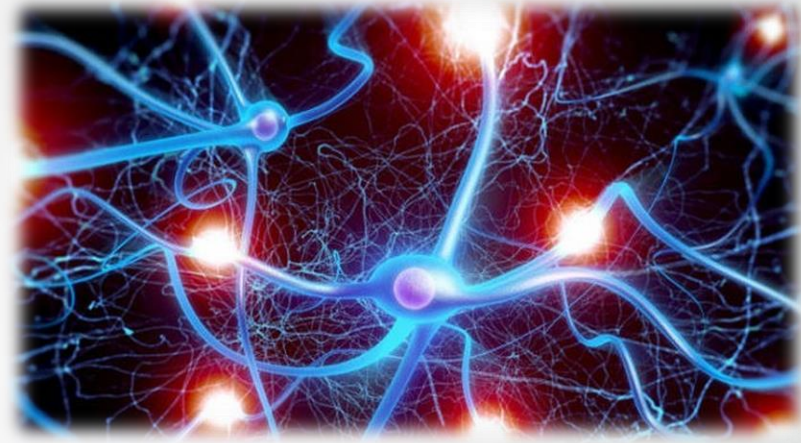


Нейрографика - как один из способов саморегуляции педагогов.

Педагог-психолог: З.А.Журавлева

Что такое нейрографика?

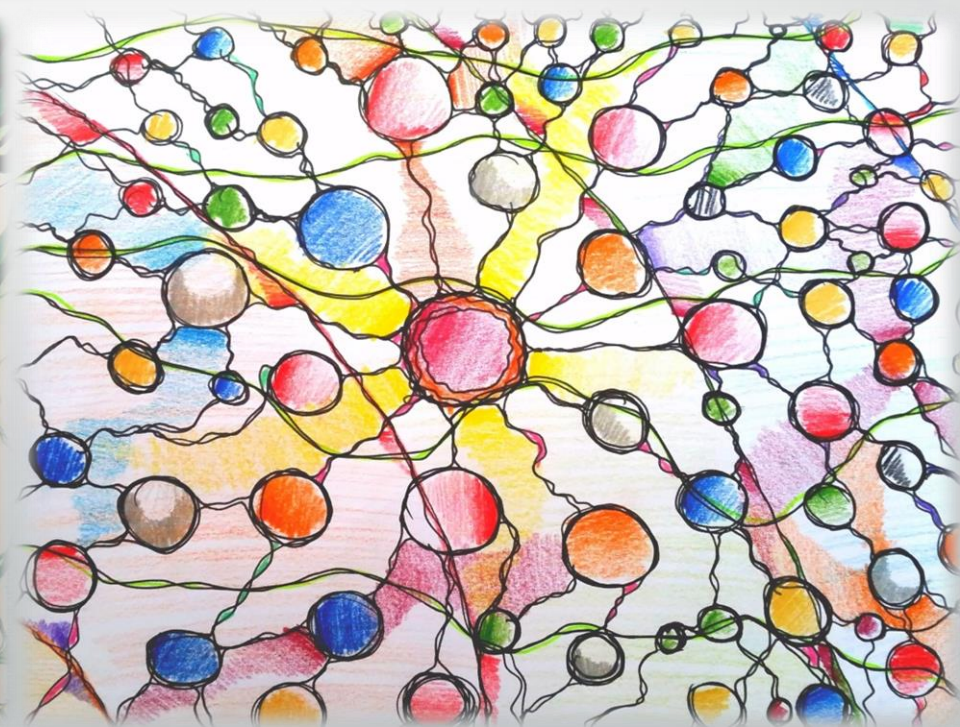
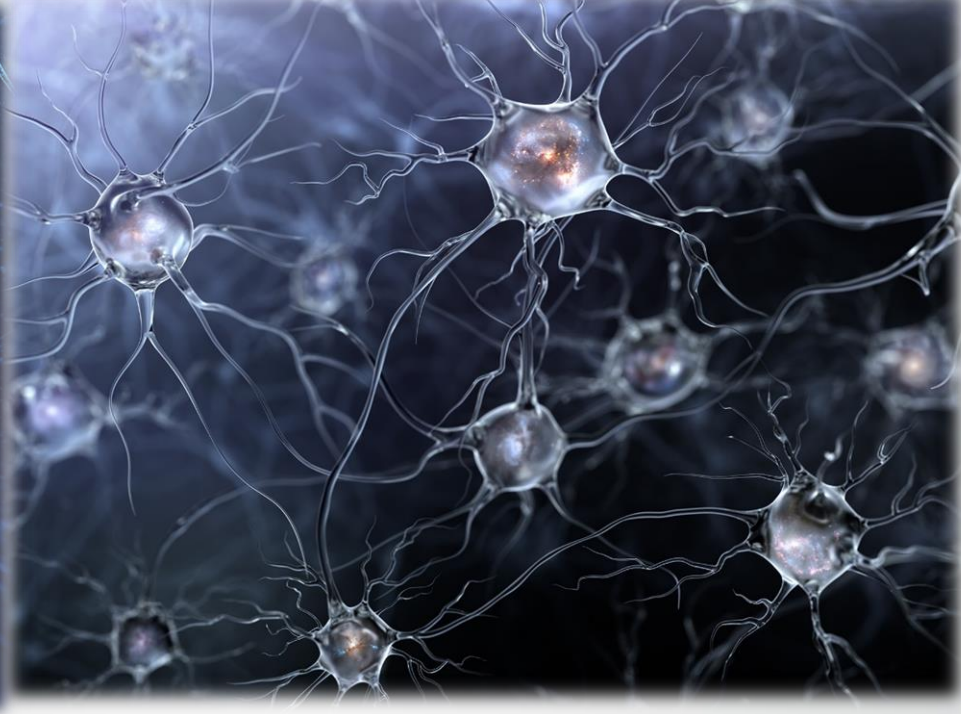
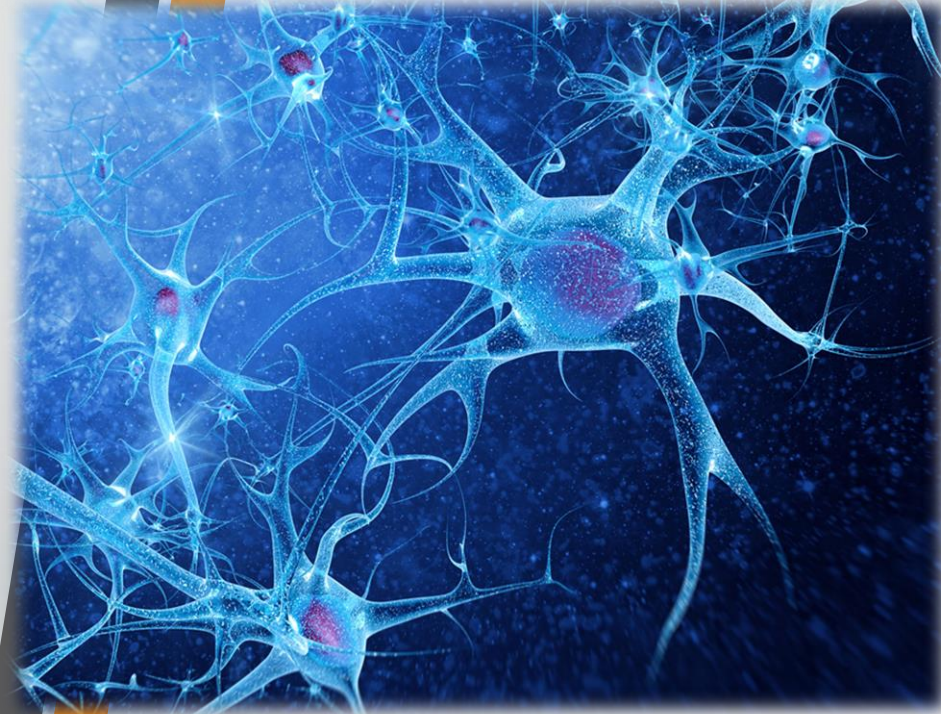
Нейро - от греческого нерв.



Графика — вид изобразительного искусства, использующий в качестве основных изобразительных средств линии, штрихи, пятна и точки.



Нейрографика - это инструмент решения психологических задач графическим способом.



Нейрографический процесс рисования способен создавать новые нейронные связи в мозге и, следовательно, менять процесс мышления". Это алгоритм снятия ограничений: "**скорая помощь**" себе в любом напряженном состоянии, возможность распутать узел внутри себя, гармонизировать состояние, увидеть новые возможности.

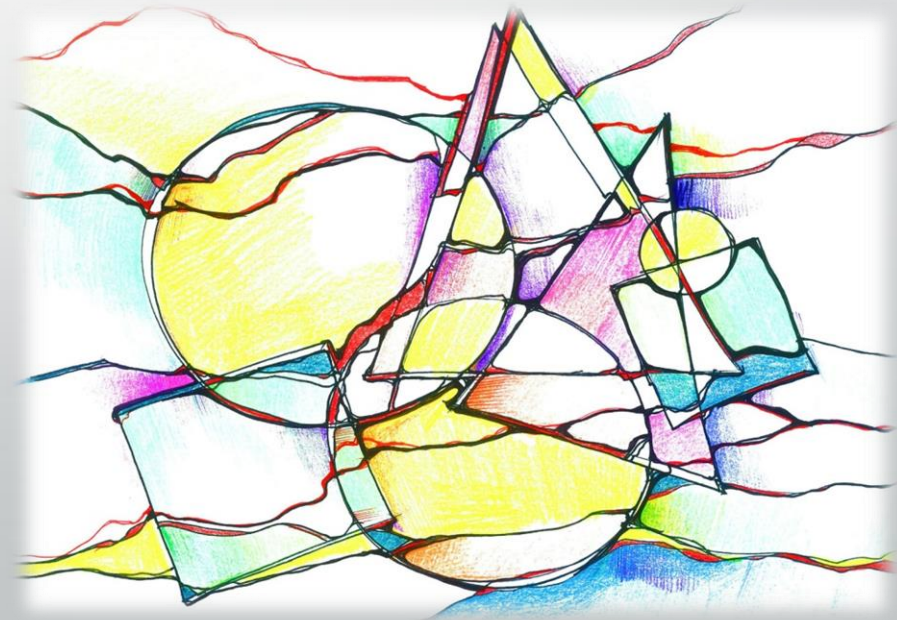


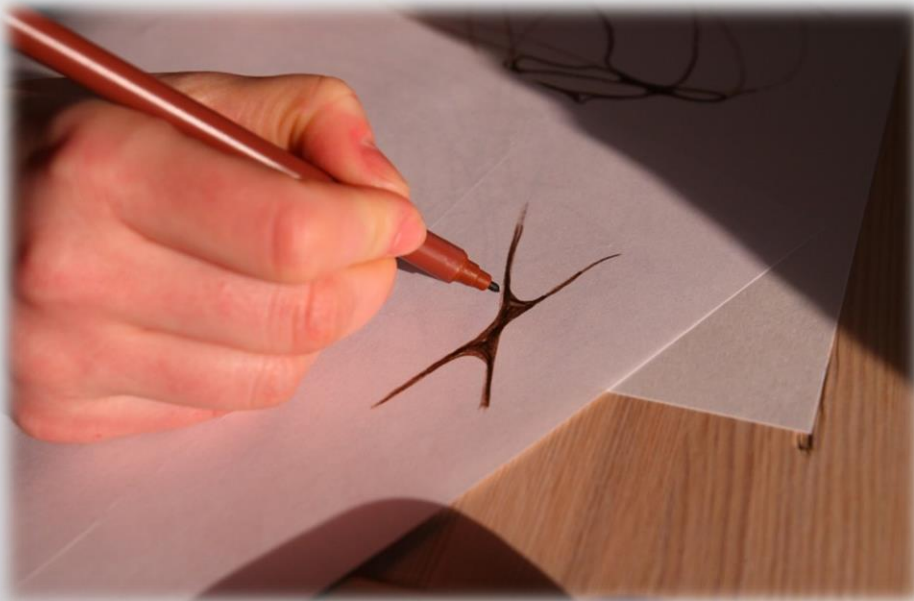
Алгоритм

1. Хаотичный рисунок.
Этап занимает 4-5 секунд.



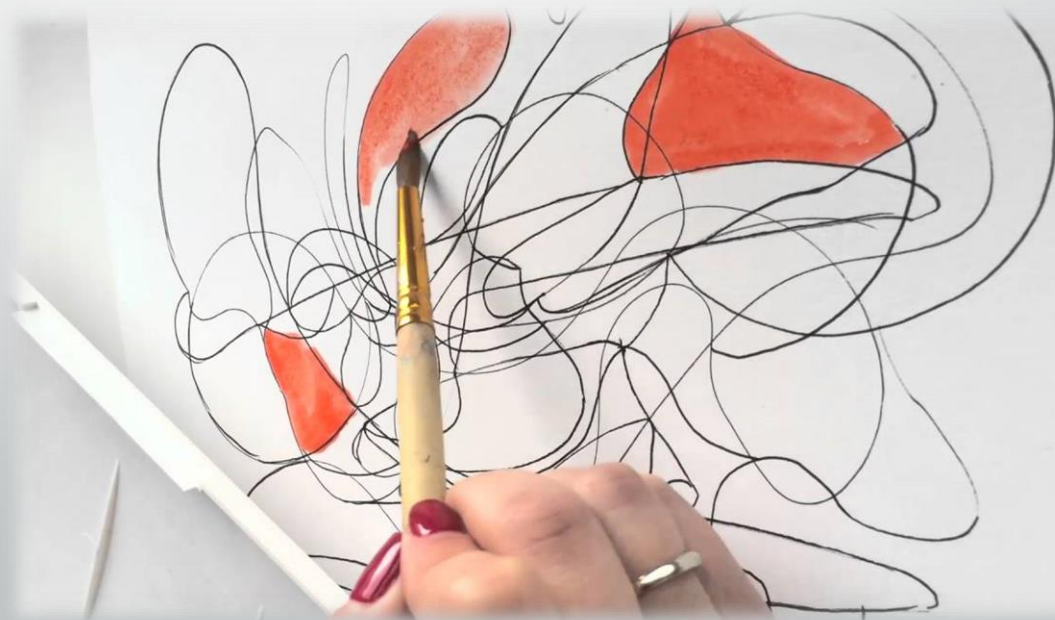
2. Выделить главное



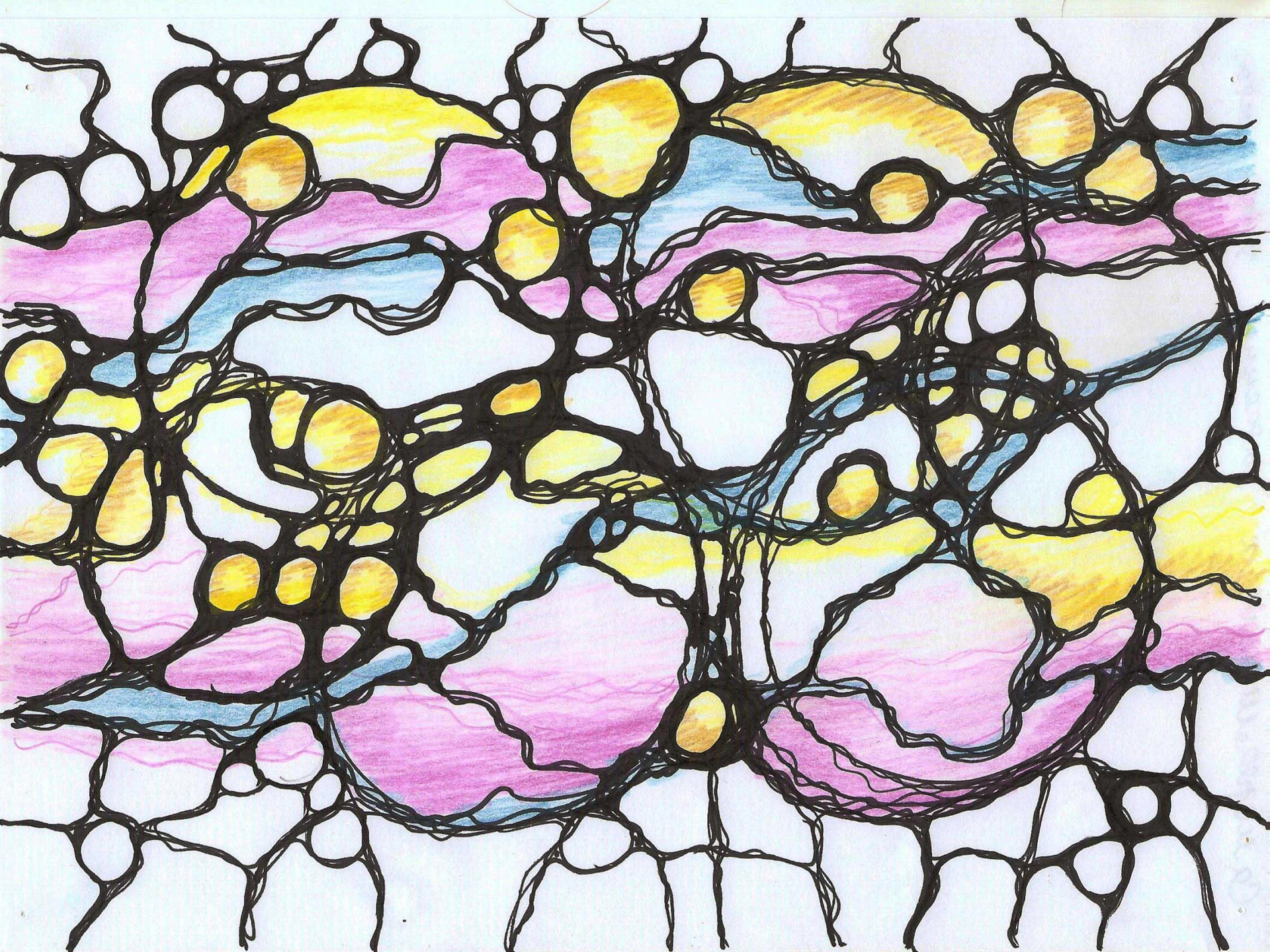


**3. Сглаживание
углов**

4. Цвет

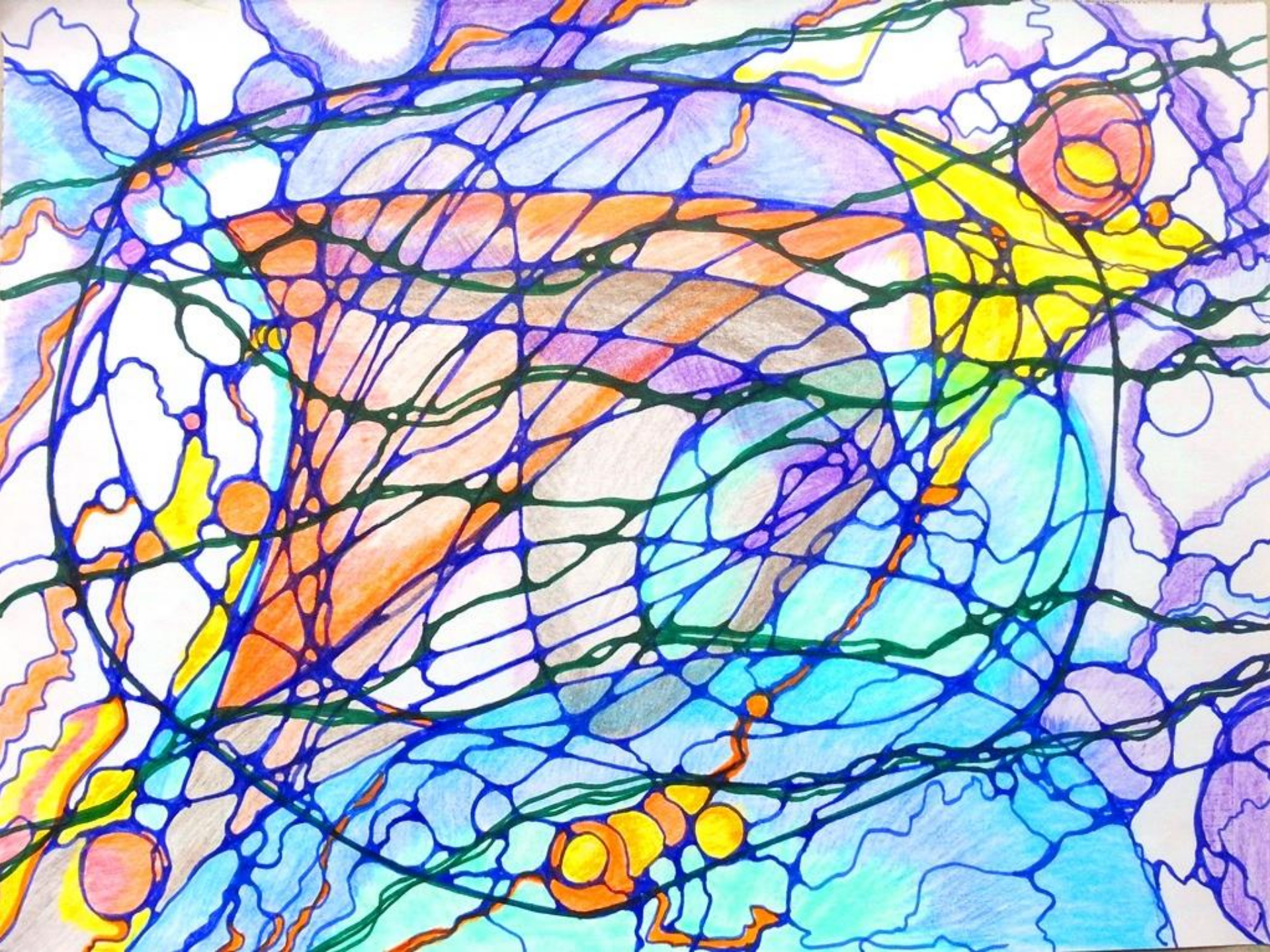




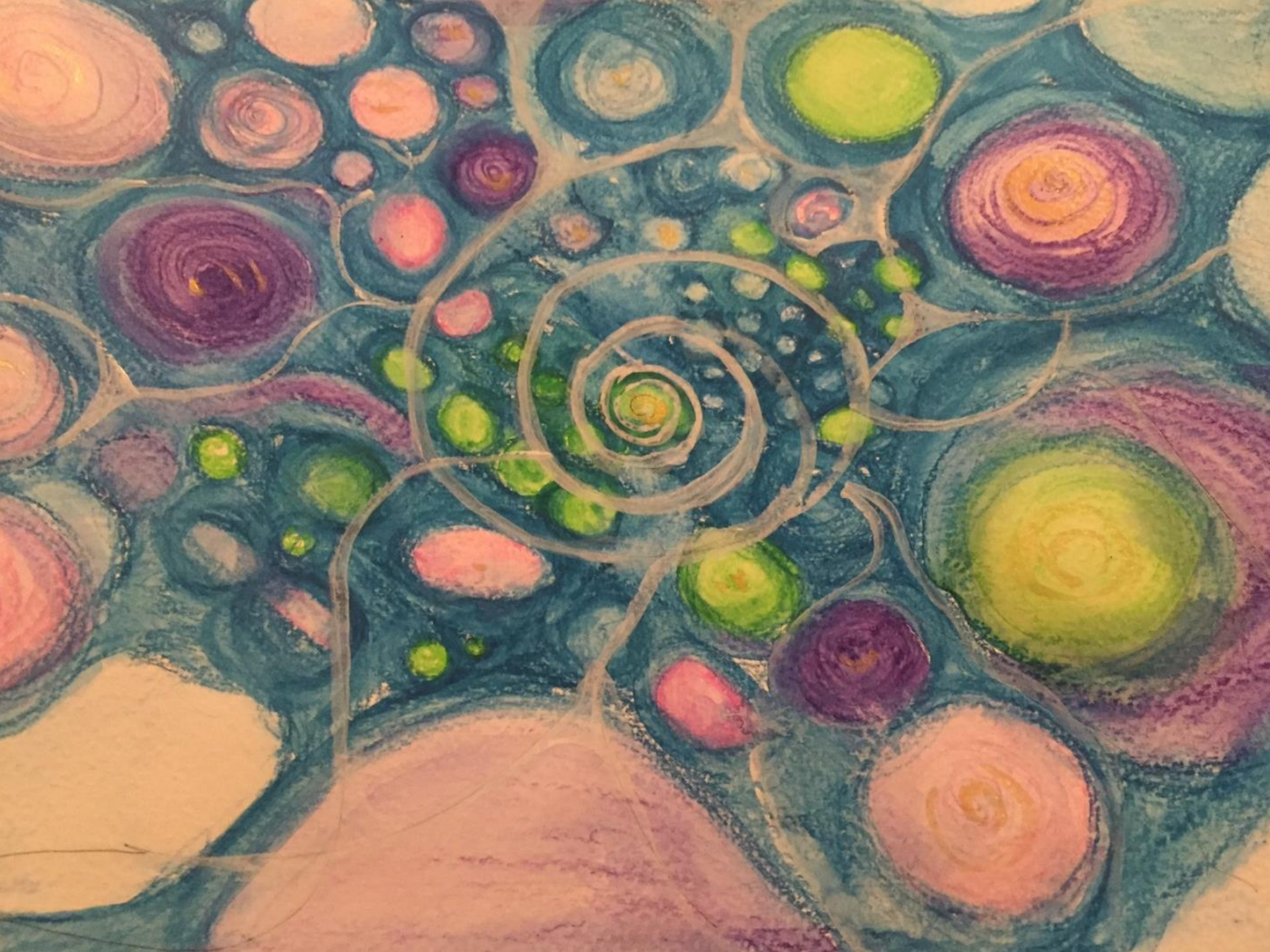
















**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**

