

**Физкультурно-оздоровительная  
работа  
учащихся начальной школы  
со второй группой здоровья.**

**Ханина Наталья Владимировна  
учитель физической культуры МАОУ СОШ № 2  
имени И.М.Суворова ст.Павловской**

# Группы здоровья по физкультуре

Основная

Подготовительная

Специальная

«А»

«В»

**Письмо Минобразования РФ от  
31.10.2003 N 13-51-263/123**

**"Об оценивании и аттестации учащихся,  
отнесенных по состоянию здоровья к  
специальной медицинской группе для  
занятий физической культурой"**

# Группы здоровья МАОУ СОШ №2

*Дети, имеющие  
некоторые  
отклонения в  
состоянии  
здоровья*

*Дети, имеющие  
хронические  
заболевания. с  
частыми  
обострениями*

**Здоровые  
дети**

*дети, имеющие  
хронические  
заболевания*

*освобождённые  
дети*

## Медицинская характеристика группы

Дети, имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, недостаточно физически подготовленные

Уроки физкультуры в соответствии с учебной программой при условии постепенного освоения двигательных навыков и умений, а также исключения упражнений, предъявляющих повышенные требования к организму. Сдача некоторых контрольных нормативов.

Участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях

# Система работы

1

Анализ углубленного осмотра

2

Оформление листов здоровья

3

Распределение по группам здоровья

4

Динамика наблюдения за состоянием здоровья

5

Работа с учащимися

5

4  
Индивидуальная работа

## Этапы работы

### **1 этап**

**Подготовительный :  
беседы с учеником  
.родителями, врачом.**

### **2 этап**

**Обучение правилам  
самоконтроля  
Дыхательные упражнения  
Упражнения на осанку**

### **3 этап**

**Выполнение  
упражнений на  
уроке. Выработка  
индивидуальных  
программ**

# Требования к учащимся

1. Ученик присутствует на уроке в спортивной форме.
2. Находится рядом с учителем.
3. Оформляет тетрадь по домашнему заданию.
4. На уроке выполняют упражнения в зависимости от заболевания 1 раз в четверть готовит реферат или презентацию на тему ЗОЖ.
5. Проводят разминку или показывают комплексы ОРУ
6. Участвует в соревнованиях в качестве судей или помощников судей.



# **Задачи физического воспитания и периодизация занятий в специальных медицинских группах**

- укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма;
- повышение функционального уровня органов и систем, ослабленных болезнью;
- повышение физической и умственной работоспособности;
- повышение иммунологической реактивности и сопротивляемости организма как средств борьбы с аллергизацией, провоцируемой простудными заболеваниями и наличием очагов хронической инфекции; — формирование правильной осанки, а при необходимости — ее коррекции;
- обучение рациональному дыханию;
- освоение основных двигательных умений и навыков;
- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физической культурой и внедрение их в режим дня учащихся;
- создание предпосылок, необходимых для будущей трудовой деятельности учащихся.

## Составляющие успеха в достижении здоровья

Доверие  
к учителю

Помощь  
родителей

Терпение

Настойчивость

Удачи в работе !