

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 18 ст. Павловская

Исследовательский проект
«Яблоко волшебный вкус»



Автор проекта: Зайцев Игорь, 6 лет
Руководитель проекта: Зайцева И.В., воспитатель

2019 г.

Проект «Яблоко волшебный вкус»

Тип проекта: поисково- исследовательский

Вид проекта: индивидуальный

Срок реализации проекта, продолжительность: краткосрочный, 2 недели

Участники: воспитатель, воспитанник подготовительной группы, родители

Цель работы: Обогащать и расширять знания детей о яблоках, как о ценном и полезном продукте для роста детского организма.

Задачи:

- Расширить кругозор о полезных свойствах яблок и яблочных продуктов.
- Развивать познавательный интерес к исследовательской деятельности, желание познать новое.
- Формировать осознанное отношение к здоровому питанию.
- Обогащать отношения родителей и детей через общение в совместной познавательно-исследовательской деятельности.

Актуальность:

Издревле на Руси прославлялся самый древний известный и распространенный фрукт - яблоко. Яблоки широко применялись в кулинарии, в лечении, косметологии, про яблоки и яблони упоминалось в сказках, поговорках, песнях.

Сейчас современный ребенок знает и нередко больше любит «заморские» фрукты - персики, бананы, ананасы, манго, пренебрегая исконно русским фруктом- яблоком. Изучая такой, казалось бы, знакомый предмет, как яблоко, дети больше узнают об истории своей и других стран, о кулинарных национальных традициях в использовании яблок.

Здоровье детей и его состояние относится к числу важнейших характеристик, определяющих детей в обществе, и отражает состояние здоровья всего общества.

Данный проект – это организация работы по ознакомлению с ценностью и пользой яблок и яблочных продуктов, пониманию значимости яблок в питании растущего детского организма, для его здоровья.

Подготовительный этап:

- Создание мотивации к проектной деятельности.
- Определение темы проекта.
- Постановка цели и задач проекта.
- Составление плана.

поиск информации об кошках в книгах, энциклопедиях, в сети интернет.

Основной этап: реализация проекта.

- Поиск информации о в сети интернет «История появления яблока и интересные факты о них».
- Просмотр мультфильмов «Мешок яблок» и «Яблоко».
- Чтение художественной литературы А. Толстой «Сказка о молодильных яблоках и живой воде»
- Наблюдение за посадкой яблони.
- Беседа со взрослыми о полезных свойствах яблок и яблочных продуктов.
- Изучение разнообразия блюд из яблок.

Исследовательская деятельность.

1. Рассматривание яблока (яблоко снаружи покрыто кожицей, которая защищает его от порчи и увядания; внутри яблоко состоит из мякоти белого цвета, бывает зеленоватой, желтоватой; внутри яблока семечки, из которых вырастают яблони; по форме сорта яблоки бывают округлые, яйцевидные; по цвету бывают красные, зеленые, желтые, разноцветные).

2. Проба на вкус. Яблоки делятся на сладкие, кислые и кисло – сладкие.

3. Опыты с яблоками «Почему яблоко не тонет?», «Как сохранить яблоко?».

Заключительный этап:

Продуктом проекта стало изготовление с бабушкой пирожков из яблок.

Вывод:

В результате над проектом «Яблоко волшебный фрукт», я узнал много полезного и интересного о яблоках: яблоки не просто вкусный и сладко – кислый продукт, но и ценный для детского питания.

