

Календарно-тематическое планирование уроков ОБЖ в 10 классе на 2023 – 2024
учебный год (базовый уровень – 34 часа; 1 час в неделю)

№ урока	Содержание (разделы, темы)	Кол-во часов	Дата		Примечание
			план	факт	
Раздел 1. Модуль "Основы комплексной безопасности"		5			
1.	Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения.	1			
2.	Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности.	1			
3.	Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции.	1			
4.	Как не стать участником информационной войны.	1			
5.	Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения. <i>Практическая работа №1 (ситуационные дорожные задания).</i>	1			
Раздел 2. Модуль "Основы обороны государства"		4			
6.	Законодательство Российской Федерации об обороне государства.	1			
7.	Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе.	1			
8.	Организация воинского учёта. <i>Практическая работа №2 (заполнение документации для воинского учёта).</i>	1			
9.	Допризывная подготовка.	1			
Раздел 3. Модуль "Военно-профессиональная деятельность"		6			
10.	Есть такая профессия - Родину защищать.	1			
11.	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям.	1			
12.	Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России.	1			
13.	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации.	1			
14.	Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации.	1			
15.	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. <i>Практическая работа №3 (порядок и правила воинских обрядов)</i>	1			

Раздел 4. Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"		2			
16.	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	1			
17.	Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	1			
Раздел 5. Модуль "Безопасность в природной среде и экологическая безопасность"		4			
18.	Источники опасности в природной среде.	1			
19.	Чрезвычайные ситуации природного характера.				
20.	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.	1			
21.	Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей. <i>Практическая работа №4 (правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты).</i>	1			
Раздел 6. Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"		4			
22.	Сущность явлений экстремизма и терроризма.	1			
23.	Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области.	1			
24.	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму.	1			
25.	Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности.	1			
Раздел 7. Модуль "Основы здорового образа жизни"		2			
26.	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни.	1			
27.	Преимущества здорового образа жизни.	1			
Раздел 8. Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"		3			
28.	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения.				
29.	Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика.				
30.	Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций. <i>Практическая работа №5</i>				

	(способы профилактики сердечно-сосудистых заболеваний).				
Раздел 9. Модуль "Элементы начальной военной подготовки"		4			
31.	Строевая подготовка и воинское приветствие. Практическая работа №6 (выполнение строевых приёмов и движений без оружия).	1			
32.	Оружие пехотинца и правила обращения с ним. Практическая работа №7 (приемы стрельбы из автомата).	1			
33.	Действия в современном общевойсковом бою. Практическая работа №8 (способы передвижения в бою и преодоление препятствий).	1			
34.	Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою.	1			