

*Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 1 станицы Павловской*



## **Современные здоровьесберегающие технологии в практике воспитателя с детьми ОВЗ в ДОУ по физической культуре.**

*Выполнила: воспитатель МАДОУ детский  
сад № 1 ст. Павловской  
Чистякова Екатерина Николаевна*

# *Здоровье сберегающие технологии*



## *1. Сохранения и стимулирования здоровья*

### *Физкультурные и динамические паузы*



# Релаксация



# Подвижные и спортивные игры





## Пальчиковые игры





# Дыхательная гимнастика



# Артикуляционная гимнастика



# Гимнастика для глаз



## *2. Технология обучения здоровому образу жизни*



### *Физкультурные занятия*



# *Утренняя гимнастика*



# *Гимнастика пробуждения*



# Самомассаж



# Песочная терапия



*«Проведи дорожку до  
Лисички»*



*Реши пример*



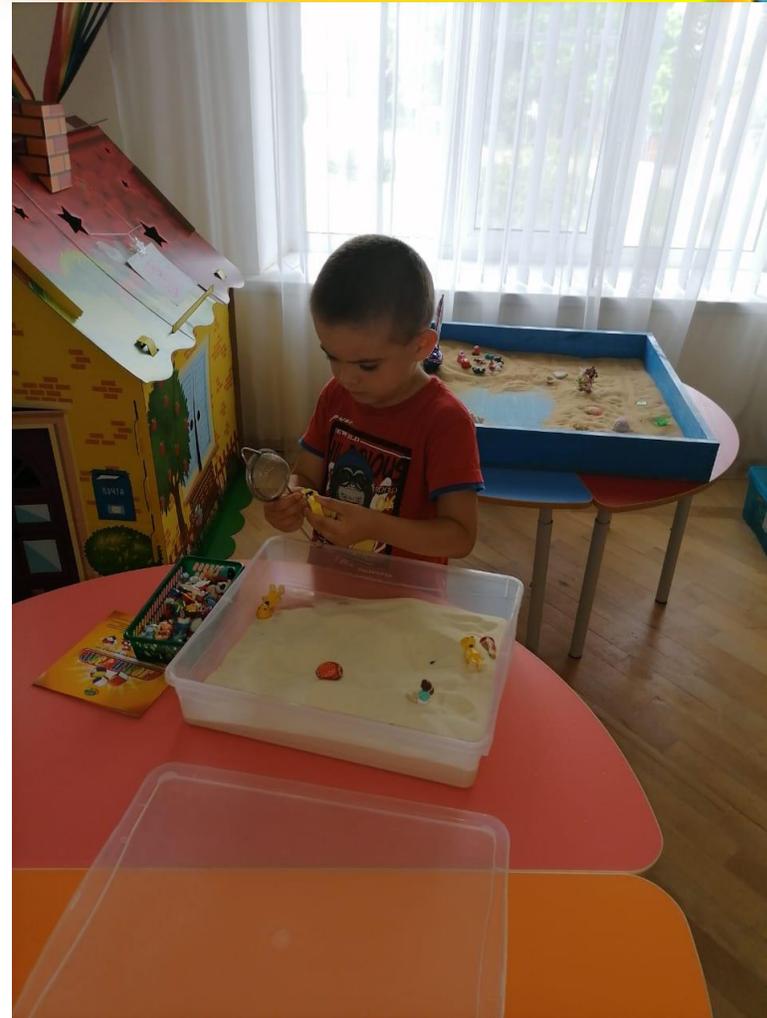
*Ориентировка на  
плоскости*



*Рисование  
геометрических фигур*



***Ориентировка на  
плоскости***



# Работа с родителями





**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**