

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №11
им.И.И.Гармаша

*Жежелев Юрий Алексеевич,
учитель физической культуры*

Физкультурно- оздоровительная работа в школе

Актуальность темы

Сейчас здоровье российского населения, прежде всего молодежи, оставляет желать лучшего, динамика развития показателей здоровья неблагоприятна. Необходимо выработать потребность учащихся к регулярным занятиям физической культурой. Внеклассная спортивная и физкультурно-оздоровительная работа становится неотъемлемой частью педагогического процесса, направленного на всестороннее развитие личности.

Цель:

**воспитание и развитие
талантливой, физически
здоровой личности с высоким
самосознанием, готовой к
сознательной деятельности и
нравственному поведению.**

Задачи:

- *создание условий для оздоровления учащихся средствами физической культуры и спорта;*
- *вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом;*
- *отбор перспективных и талантливых в видах спорта учащихся и передача их в специализированные учебно-спортивные учреждения.*

Здоровый образ жизни



Урочная и внеурочная работа:

- Открытые уроки физкультуры
- Открытые классные и общешкольные мероприятия физкультурно-оздоровительной направленности.
- Спортивные кружки и секции:
 - баскетбол,
 - волейбол,
 - футбол,

Основные виды спорта и физкультурно-оздоровительные мероприятия:

- ✓ Футбол, баскетбол, волейбол;
- ✓ Легкая атлетика (бег, прыжки, метания):
- ✓ Турслет;
- ✓ Детские подвижные игры “Весёлые старты!”;
- ✓ Проведение спортивных мероприятий ко Дню Защитника Отечества и Дню Победы.

Футбол



Турнир по волейболу, посвященный памяти война-интернационалиста Макарова В.А.



Волейбол



Что нас объединяет

Стремление
сделать детей
добрее,
счастливее,
желание
слышать и
понимать друг
друга и
действовать
вместе.



Соревнования «А, ну-ка, мальчики!» ко Дню Защитника Отечества



Турслет



Летний оздоровительный лагерь

