|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПАМЯТКАдля родителейКак правильно работать над развитием памяти ребенка | **Системное запоминание**«Высший пилотаж» в заучивании – это системное запоминание. Если Ваш ребенок просто прочтет текст, он поймет его и даже запомнит в общих чертахНо цельное и системное представление у него сложится только в процессе активного запоминания, то есть, составляя конспект прочитанного, записывая основные идеи и сведения, устанавливая связи между частями изучаемого материала и выясняя ответы на возникшие вопросы.Таким образом информация хорошо понимается и осмысливается ребенком и остается в голове на долгое время в виде стройной системы. | **Комплекс упражнений и заданий для развития памяти**1. **Развитие слуховой памяти.**

Прочитать слова для запоминания на слух: дирижабль, лампа, яблоко, карандаш, гроза, утка, обруч, мельница, попугай, листок. Ребенок должен воспроизвести эти слова.1. **Развитие зрительной памяти.**

Показать и прочитать написанные слова: самолет, чайник, бабочка, ноги, бревно, свеча, тачка, журнал, малина и другие. Дети воспроизводят слова.1. **Игра «Запомни движения»**

Ведущий показывает детям движения, состоящие из 3-4 действий. Дети должны повторить эти действия сначала в том порядке, что показал учитель, а затем в обратном порядке.1. **Игра «Повтори за мной»**

Ведущий сидит за столом, ребенок напротив. Ведущий простукивает определенный ритм концом карандаша по столу. Ребёнок повторяет ритм.  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Информация для размышления*** Замечено, что у детей с высоким уровнем тревожности плохая память, и наоборот, у детей эмоционально уравновешенных- она превосходная!
* Важно обозначить значимость запоминания. Ребенок должен понимать, зачем ему нужно это запоминание.
* Один из «секретов» запоминания – это образное представление того, что нужно запомнить!
* Старайтесь сделать занятия с ребенком игровыми, веселыми, интересными
 | **Для того чтобы улучшить память школьника необходимо:*** Читать книги
* Увеличивать словарный запас
* Запоминать числа
* Учить наизусть
* Не перегружать память
* Использовать прирожденные таланты

 | Информацию подготовилапедагог-психолог ПМПК Павловского района Выголова О.НКонтактные данные ПМПК**Адрес:** ст.Павловская,  ул. Заводская 30**Телефон:** 8(86191)3-36-97 |