

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад с. Сосновка Хабаровского
муниципального района Хабаровского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка
Н.В. Якшина 19.12.2023 г

МЕНЮ

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
3 ДЕНЬ						
Завтрак						
№185	Каша манная молочная жидкая	180	6,29	6,98	31,88	215,45
№397	Какао с молоком	180	3,19	3,45	14,32	101,09
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
Итого за Завтрак:			11,75	14,92	61,66	428,03
Завтрак второй						
№15	Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого за Завтрак второй:			0,20	0,20	23,20	95,40
Обед						
№71н	Салат из свежих огурцов	50	0,40	0,05	1,25	7,05
№81/2	Суп картофельный с горохом	200	8,36	8,12	15,56	168,79
№291	Запеканка картофельная с мясом	165	13,53	17,97	28,23	328,82
№378	Кисель из ягод	180	0,18	0,09	15,64	65,82
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	2	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Обед:			27,44	26,92	91,04	712,20
Полдник						
№1	Печенье	30	1,29	2,43	19,83	106,20
РК05-469.	Молоко кипячёное	200	6,00	7,00	9,60	125,40
№65	Салат картофельный с зеленым горошком, луком и яйцом	60	1,92	6,91	6,43	95,65
Итого за Полдник:			9,21	16,34	35,86	327,25
Ужин						
РК05-268.	Омлет натуральный	85	7,62	13,16	1,92	156,61
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого за Ужин:			9,26	13,38	21,40	243,00
Итого за день:			57,85	71,77	232,15	1805,87