

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад с. Сосновка Хабаровского
муниципального района Хабаровского края



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка
Н.В. Якшина 13.11.2023 г

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
7 ДЕНЬ						
Завтрак						
№94	Суп молочный с ячневой крупой	180	5,11	6,16	15,67	138,50
№397	Какао с молоком	180	3,19	3,45	14,32	101,09
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
Итого за Завтрак:			10,57	14,10	45,46	351,07
Завтрак второй						
№368	Груши	130	0,52	0,39	13,39	59,15
Итого за Завтрак второй:			0,52	0,39	13,39	59,15
Обед						
№15р	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	0,46	3,03	1,75	35,65
№290	Суп картофельный с клецками и мясом	200	11,49	12,59	22,01	247,25
№298.	Голубцы ленивые с говядиной	160	14,28	13,37	11,56	223,76
№398	Кисель из кураги	180	0,66	0,04	19,11	79,43
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Обед:			31,50	29,81	85,33	735,02
Полдник						
№231	Сырники	120	25,91	13,90	16,73	283,59
РК05-86п	Повидло (порции)	30	0,12	0,00	19,50	78,48
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62
Итого за Полдник:			26,09	13,92	46,04	401,70
Ужин						
№697	Вареники с картофелем (п/ф)	110	4,12	7,60	31,80	212,06
№393	Чай с лимоном и сахаром	180	0,16	0,03	6,40	26,56
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого за Ужин:			5,86	7,83	47,87	285,38
Итого за день:			74,54	66,05	238,08	1832,32
Итого за день:			68,24	74,10	261,97	1975,55