

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ с. Сосновка



г.В. Якшина 15.10.2024 г.

**МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка**

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>3 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
№185	Каша манная молочная жидкая	180	6,29	6,98	31,88	215,45
№397	Какао с молоком	180	3,19	3,45	14,32	101,09
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>11,75</b>	<b>14,92</b>	<b>61,66</b>	<b>428,03</b>
<b>Завтрак второй</b>						
№15	Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40
<b>Итого за Завтрак второй:</b>			<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>23,20</b>	<b>95,40</b>
<b>Обед</b>						
№53	Икра кабачковая (готовая продукция)	50	0,95	4,45	3,85	59,25
№81/2	Суп картофельный с горохом	200	8,36	8,12	15,56	168,79
№291	Запеканка картофельная с мясом	165	13,53	17,97	28,23	328,82
PK522-54-2хн	Компот из кураги	180	0,94	0,05	15,35	65,65
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Обед:</b>			<b>28,39</b>	<b>31,37</b>	<b>93,89</b>	<b>771,45</b>
<b>Полдник</b>						
№1	Печенье	50	2,15	4,05	33,05	177,00
PK05-469.	Молоко кипячёное	200	6,00	7,00	9,60	125,40
<b>Итого за Полдник:</b>			<b>8,15</b>	<b>11,05</b>	<b>42,65</b>	<b>302,40</b>
<b>Ужин</b>						
PK05-268.	Омлет натуральный	85	7,62	13,16	1,92	156,61
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>Итого за Ужин:</b>			<b>9,26</b>	<b>13,38</b>	<b>21,40</b>	<b>243,00</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>57,75</b>	<b>70,92</b>	<b>242,80</b>	<b>1840,27</b>