

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад с. Сосновка Хабаровского  
муниципального района Хабаровского края



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ с. Сосновка  
Н.В. Якшина 25.12.2023 г

**МЕНЮ**

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
<b>7 ДЕНЬ</b>						
<b>Завтрак</b>						
№94	Суп молочный с ячневой крупой	180	5,11	6,16	15,67	138,50
№397	Какао с молоком	180	3,19	3,45	14,32	101,09
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>10,57</b>	<b>14,10</b>	<b>45,46</b>	<b>351,07</b>
<b>Завтрак второй</b>						
№368	Груши	130	0,52	0,39	13,39	59,15
<b>Итого за Завтрак второй:</b>			<b>0,52</b>	<b>0,39</b>	<b>13,39</b>	<b>59,15</b>
<b>Обед</b>						
№290	Суп картофельный с клецками и мясом	200	11,49	12,59	22,01	247,25
№298.	Голубцы ленивые с говядиной	160	14,28	13,37	11,56	223,76
№398	Кисель из кураги	180	0,66	0,04	19,11	79,43
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	4	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Обед:</b>			<b>31,50</b>	<b>29,81</b>	<b>85,33</b>	<b>735,02</b>
<b>Полдник</b>						
№231	Сырники	120	25,91	13,90	16,73	283,59
РК05-86п	Повидло (порции)	30	0,12	0,00	19,50	78,48
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62
<b>Итого за Полдник:</b>			<b>26,09</b>	<b>13,92</b>	<b>46,04</b>	<b>401,70</b>
<b>Ужин</b>						
№697	Вареники с картофелем (п/ф)	110	4,12	7,60	31,80	212,06
№393	Чай с лимоном и сахаром	180	0,16	0,03	6,40	26,56
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>Итого за Ужин:</b>			<b>5,86</b>	<b>7,83</b>	<b>47,87</b>	<b>285,38</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>74,16</b>	<b>63,02</b>	<b>238,46</b>	<b>1805,50</b>