

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ с. Сосновка



П.В. Якшина 25.09.2024 г.

**МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка**

| Тех. карта               | Наименование блюда                       | Общий 3-7 лет    |       |       |              |                             |
|--------------------------|------------------------------------------|------------------|-------|-------|--------------|-----------------------------|
|                          |                                          | Пищевые вещества |       |       |              |                             |
|                          |                                          | Вес блюда        | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Энергетическ<br>ая ценность |
| 9 день                   |                                          |                  |       |       |              |                             |
| Завтрак                  |                                          |                  |       |       |              |                             |
| №94                      | Суп молочный с гречневой крупой          | 200              | 6,23  | 6,88  | 17,40        | 156,39                      |
| №397                     | Какао с молоком                          | 180              | 3,19  | 3,45  | 14,32        | 101,09                      |
| №1                       | Батон с маслом                           | 35               | 2,28  | 4,49  | 15,46        | 111,49                      |
| Итого за Завтрак:        |                                          |                  | 11,69 | 14,82 | 47,18        | 368,97                      |
| Завтрак второй           |                                          |                  |       |       |              |                             |
| №368                     | Яблоки (чищенные)                        | 100              | 0,40  | 0,40  | 9,80         | 44,40                       |
| Итого за Завтрак второй: |                                          |                  | 0,40  | 0,40  | 9,80         | 44,40                       |
| Обед                     |                                          |                  |       |       |              |                             |
| №33                      | Салат из свеклы с чесноком               | 50               | 0,74  | 3,09  | 4,03         | 46,69                       |
| №39                      | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200              | 7,45  | 6,66  | 14,15        | 146,38                      |
| №135                     | Котлеты рыбные любительские              | 70               | 9,40  | 3,67  | 4,52         | 88,84                       |
| №376                     | Компот из смеси сухофруктов              | 180              | 0,41  | 0,00  | 20,42        | 83,30                       |
| №13                      | Хлеб пшеничный                           | 30               | 2,37  | 0,30  | 14,49        | 70,14                       |
| №12                      | Хлеб ржаной                              | 40               | 2,24  | 0,48  | 16,40        | 78,80                       |
| №1                       | Соль                                     | 4                | 0,00  | 0,00  | 0,00         | 0,00                        |
| №323                     | Гороховое пюре                           | 130              | 14,97 | 3,94  | 31,30        | 220,66                      |
| Итого за Обед:           |                                          |                  | 37,59 | 18,14 | 105,32       | 734,82                      |
| Полдник                  |                                          |                  |       |       |              |                             |
| РК05-470                 | Кисломолочный продукт (варенец)          | 200              | 5,80  | 5,00  | 8,20         | 101,00                      |
| №238                     | Запеканка из творога с морковью          | 100              | 12,80 | 9,54  | 21,85        | 219,13                      |
| Итого за Полдник:        |                                          |                  | 18,60 | 14,54 | 30,05        | 320,13                      |
| Ужин                     |                                          |                  |       |       |              |                             |
| №13                      | Хлеб пшеничный                           | 20               | 1,58  | 0,20  | 9,66         | 46,76                       |
| №291                     | Запеканка картофельная с печенью         | 100              | 6,68  | 6,70  | 18,43        | 160,69                      |
| №392                     | Чай с сахаром                            | 180              | 0,06  | 0,01  | 9,81         | 39,62                       |
| Итого за Ужин:           |                                          |                  | 8,32  | 6,91  | 37,90        | 247,07                      |
| Итого за день:           |                                          |                  | 76,59 | 54,82 | 230,25       | 1715,38                     |