

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ с. Сосновка



Н.В. Якшина 17.01.2024 г.

**МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка**

| Тех. карта               | Наименование блюда                      | Общий 3-7 лет    |       |       |              |                             |
|--------------------------|-----------------------------------------|------------------|-------|-------|--------------|-----------------------------|
|                          |                                         | Пищевые вещества |       |       |              |                             |
|                          |                                         | Вес блюда        | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Энергетическ<br>ая ценность |
| 6 день                   |                                         |                  |       |       |              |                             |
| Завтрак                  |                                         |                  |       |       |              |                             |
| №697                     | Вареники с картофелем (п/ф)             | 180              | 6,74  | 12,43 | 52,04        | 347,01                      |
| РК05-469.                | Молоко кипячёное                        | 200              | 6,00  | 7,00  | 9,60         | 125,40                      |
| №3                       | Батон с маслом и сыром                  | 41               | 3,74  | 6,26  | 15,46        | 133,32                      |
| Итого за Завтрак:        |                                         |                  | 16,48 | 25,70 | 77,10        | 605,74                      |
| Завтрак второй           |                                         |                  |       |       |              |                             |
| №15                      | Сок фруктовый для детского питания      | 200              | 0,20  | 0,20  | 23,20        | 95,40                       |
| Итого за Завтрак второй: |                                         |                  | 0,20  | 0,20  | 23,20        | 95,40                       |
| Обед                     |                                         |                  |       |       |              |                             |
| №53                      | Икра кабачковая (готовая продукция)     | 50               | 0,95  | 4,45  | 3,85         | 59,25                       |
| №62/2                    | Борщ с мясом                            | 200              | 8,13  | 10,02 | 12,38        | 172,14                      |
| №202.                    | Каша гречневая рассыпчатая              | 120              | 6,94  | 5,16  | 31,40        | 199,79                      |
| №240.                    | Печень тушёная в соусе                  | 100              | 16,79 | 8,08  | 8,42         | 173,55                      |
| №240г                    | Компот из свежих плодов и ягод          | 180              | 0,30  | 0,17  | 19,11        | 79,17                       |
| №13                      | Хлеб пшеничный                          | 30               | 2,37  | 0,30  | 14,49        | 70,14                       |
| №12                      | Хлеб ржаной                             | 40               | 2,24  | 0,48  | 16,40        | 78,80                       |
| №1                       | Соль                                    | 3                | 0,00  | 0,00  | 0,00         | 0,00                        |
| Итого за Обед:           |                                         |                  | 37,71 | 28,66 | 106,05       | 832,84                      |
| Полдник                  |                                         |                  |       |       |              |                             |
| №28                      | Салат из моркови с зеленым горошком     | 50               | 0,92  | 4,32  | 2,93         | 54,26                       |
| №273                     | Булочка Ванильная                       | 45               | 3,72  | 3,44  | 26,50        | 151,67                      |
| РК05-470                 | Кисломолочный продукт (йогурт питьевой) | 200              | 5,80  | 6,40  | 7,00         | 97,20                       |
| Итого за Полдник:        |                                         |                  | 14,64 | 14,16 | 36,42        | 331,53                      |
| Ужин                     |                                         |                  |       |       |              |                             |
| РК05-268.                | Омлет натуральный                       | 85               | 7,62  | 13,16 | 1,92         | 156,61                      |
| №392                     | Чай с сахаром                           | 180              | 0,06  | 0,01  | 9,81         | 39,62                       |
| №13                      | Хлеб пшеничный                          | 20               | 1,58  | 0,20  | 9,66         | 46,76                       |
| Итого за Ужин:           |                                         |                  | 9,26  | 13,38 | 21,40        | 243,00                      |
| Итого за день:           |                                         |                  | 78,28 | 82,10 | 264,17       | 2108,51                     |