

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ с. Сосновка



Н.В. Якшина 07.07.2025 г.

**МЕНЮ на 08.04.2025**

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
<b>2 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
№185	Каша пшенная молочная жидкая	200	7,66	8,89	34,76	249,68
№395	Кофейный напиток с молоком	180	2,10	2,10	12,40	76,74
№3	Батон с маслом и сыром	41	3,74	6,26	15,46	133,32
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>13,50</b>	<b>17,25</b>	<b>62,63</b>	<b>459,74</b>
<b>Завтрак второй</b>						
№368	Яблоки (чищенные)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
<b>Итого за Завтрак второй:</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,40</b>
<b>Обед</b>						
№45	Винегрет	50	0,71	3,40	4,25	50,41
№82	Суп картофельный с вермишелью с курицей	200	7,52	8,22	16,63	170,60
№54-10м-2020.	Капуста тушёная с мясом	180	21,08	22,69	13,56	342,94
№398	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,49	78,69
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	2,22	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого за Обед:</b>			<b>34,53</b>	<b>35,35</b>	<b>83,82</b>	<b>791,59</b>
<b>Полдник</b>						
№237 (3-7 лет)	Запеканка из творога	100	20,19	10,67	18,10	239,99
№1	Молоко сгущенное жирностью 8,5% (порции)	20	1,44	1,70	11,10	65,46
№401/4	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	101,80
<b>Итого за Полдник:</b>			<b>27,43</b>	<b>17,37</b>	<b>37,60</b>	<b>407,25</b>
<b>Ужин</b>						
№697	Вареники с картофелем (п/ф)	150	5,62	10,36	43,37	289,18
№393	Чай с лимоном и сахаром	180	0,16	0,03	6,40	26,56
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
<b>Итого за Ужин:</b>			<b>7,36</b>	<b>10,59</b>	<b>59,43</b>	<b>362,49</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>83,22</b>	<b>80,96</b>	<b>253,28</b>	<b>2065,48</b>