

АДАПТАЦИЯ

РЕБЕНКА В ДЕТСКОМ САДУ

ЧТО ВАЖНО
ДЛЯ
АДАПТАЦИИ?

МАМА

ПАПА И ДРУГИЕ БЛИЗКИЕ
ЛЮДИ ПРОЖИВАЮЩИЕ
СОВМЕСТНО С РЕБЕНКОМ

Согласованность между
взрослыми.

Важно ответить себе
на два вопроса:

- Зачем/почему мой ребенок идет в ДС?
- Кто решает ходит или нет ребенок в ДС, Я или ребенок?

ВСЕ ДЕТИ РАЗНЫЕ

ОБРАЗ

- положительный
- без запугиваний

НАВЫКИ

- научить ребенка простым навыкам ухода за собой
- научить попросить помощи

ПЕРВОЕ ЗНАКОМСТВО

- заранее и постепенно
- быть в контакте со специалистами сада

ДОВЕРИЕ

- дети познают/чувствуют мир через родителей
- дружественное отношение мамы к воспитателю залог доверия ребенка к ДС
- запрещено обсуждать при ребенке любые проблемные вопросы относительно сада

ЧАСТИЧКА СЕМЬИ

Что это будет, решать только вам (и что разрешено в саду, мелкие предметы, например, точно нельзя).

Может фотография, может какая-то вещь или игрушка, которую ребенок может держать при себе.

ГОВОРИТЕ ПРАВДУ

- неправда - провал доверия взрослому
- нельзя говорить "да я через 5 минут приду" и вернуться к обеду
- нельзя уходить потихоньку, пока не видит

ИЗВЕСТНОСТЬ

- неизвестность вызывает тревогу
- узнайте все расписание подробно и опирайтесь на него
- выполняйте обещанное

КОМФОРТ

- одежда удобная и простая
- ребенок с ней справляется без помощи (с минимальной помощью) взрослого
- комплект сменной одежды + одежда для прогулок

РАДОСТЬ ВСТРЕЧИ

- слушайте его «открыв рот», внимательно, с интересом
- задавайте уточняющие вопросы, восхищайтесь, хвалите
- скажите, как вы рады его видеть

КОГДА НА ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

вопрос решается
индивидуально,
совместно воспитателем и
родителем

- запланируйте хотя бы месяц, в который вы сможете забирать ребенка раньше
 - будьте в контакте с воспитателем
 - не торопите события, дайте ребенку и себе время
-

ИЗМЕНЕНИЕ ПОВЕДЕНИЯ РЕБЕНКА ПОСЛЕ ДС И ДОМА

- относитесь к этому с пониманием
- не перегружайте ребенка другими событиями в это время
- не ругайте и не наказывайте за слезы и истерики
- не потакайте ребенку, но и не повышайте накал эмоций

Если адаптация затягивается, мама чувствует постоянную тревогу, беспокойство, у ребенка частые болезни, то это повод перестать что-то требовать от ребенка и самой обратиться к психологу.

ПАПА

ВСПОМНИТЕ, ЧТО КРОМЕ МАМЫ
ЕСТЬ ЕЩЕ И ПАПА

папа, чаще всего менее
эмоционален и тревожен

возможно будет лучше,
если ребенка будет в
сад водить папа,

а забирать мама.

КАК ВСТРЕТИТЬ РЕБЕНКА

И О ЧЕМ С НИМ ГОВОРИТЬ
ПО ДОРОГЕ ДОМОЙ

Сосредоточьтесь на ваших отношениях с ребёнком скажите «привет, я так рада тебя видеть!»

Что тебя сегодня насмешило или огорчило?

Что тебе понравилось есть на обед?

Вы выходили на прогулку?

С кем ты играл?

В какие игры вы играли сегодня? В мяч?

Что веселого/ интересного сегодня было?

Какую поделку вы сегодня делали?

О ком была книжка, которую вы сегодня читали с воспитателем?

Видел ли ты сон во время отдыха?

СКОРЕЙШЕЙ
АДАПТАЦИИ В
ДЕТСКОМ САДУ!

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!