

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка



П.В. Якшина 31.01.2024 г.

МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
9 день						
Завтрак						
№94	Суп молочный с гречневой крупой	200	6,23	6,88	17,40	156,39
№397	Какао с молоком	180	3,19	3,45	14,32	101,09
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
Итого за Завтрак:			11,69	14,82	47,18	368,97
Завтрак второй						
№368	Яблоки (чищенные)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за Завтрак второй:			0,40	0,40	9,80	44,40
Обед						
№33	Салат из свеклы с чесноком	50	0,74	3,09	4,03	46,69
№39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,45	6,66	14,15	146,38
№135	Котлеты рыбные любительские	70	9,40	3,67	4,52	88,84
№376	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,00	20,42	83,30
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	4	0,00	0,00	0,00	0,00
№323	Гороховое пюре	130	14,97	3,94	31,30	220,66
Итого за Обед:			37,59	18,14	105,32	734,82
Полдник						
РК05-470	Кисломолочный продукт (варенец)	200	5,80	5,00	8,20	101,00
№238	Запеканка из творога с морковью	100	12,80	9,54	21,85	219,13
Итого за Полдник:			18,60	14,54	30,05	320,13
Ужин						
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
№291	Запеканка картофельная с печенью	100	6,68	6,70	18,43	160,69
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62
Итого за Ужин:			8,32	6,91	37,90	247,07
Итого за день:			76,59	54,82	230,25	1715,38
Итого за Ужин:			10,00	13,74	62,27	412,67
Итого за день:			69,33	85,28	258,04	2078,59