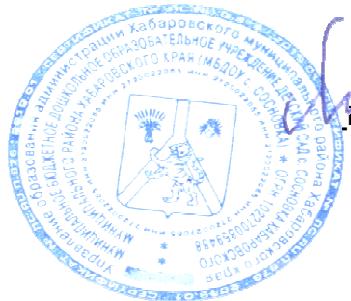


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ с. Сосновка

н.В. Якшина 19.06.2024 г.



**МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка**

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет					
		Пищевые вещества					
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
<b>9 день</b>							
<b>Завтрак</b>							
№94	Суп молочный с гречневой крупой	200	6,23	6,88	17,40	156,39	
№397	Какао с молоком	180	3,19	3,45	14,32	101,09	
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49	
<b>Итого за Завтрак:</b>			<b>11,69</b>	<b>14,82</b>	<b>47,18</b>	<b>368,97</b>	
<b>Завтрак второй</b>							
№368	Яблоки (чищеные)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
<b>Итого за Завтрак второй:</b>			<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,80</b>	<b>44,40</b>	
<b>Обед</b>							
№33	Салат из свеклы с чесноком	50	0,74	3,09	4,03	46,69	
№39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,45	6,66	14,15	146,38	
№135	Котлеты рыбные любительские	70	9,40	3,67	4,52	88,84	
№376	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,00	20,42	83,30	
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	
№1	Соль	4	0,00	0,00	0,00	0,00	
№323	Гороховое пюре	130	14,97	3,94	31,30	220,66	
<b>Итого за Обед:</b>			<b>37,59</b>	<b>18,14</b>	<b>105,32</b>	<b>734,82</b>	
<b>Полдник</b>							
PK05-470	Кисломолочный продукт (варенец)	200	5,80	5,00	8,20	101,00	
№238	Запеканка из творога с морковью	100	12,80	9,54	21,85	219,13	
<b>Итого за Полдник:</b>			<b>18,60</b>	<b>14,54</b>	<b>30,05</b>	<b>320,13</b>	
<b>Ужин</b>							
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
№291	Запеканка картофельная с печенью	100	6,68	6,70	18,43	160,69	
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62	
<b>Итого за Ужин:</b>			<b>8,32</b>	<b>6,91</b>	<b>37,90</b>	<b>247,07</b>	
<b>Итого за день:</b>			<b>76,59</b>	<b>54,82</b>	<b>230,25</b>	<b>1715,38</b>	