

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка



П.В. Якшина 21.01.2025 г.

МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
8 день						
Завтрак						
РК05-275.	Омлет с сыром с маслом	85	10,87	16,10	1,66	195,17
№395	Кофейный напиток с молоком	180	2,10	2,10	12,40	76,74
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
Итого за Завтрак:			15,24	22,70	29,52	383,39
Завтрак второй						
№15	Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого за Завтрак второй:			0,20	0,20	23,20	95,40
Обед						
№8	Сельдь (порционная)	30	5,10	2,55	0,00	43,50
№74 Кур	Суп "Крестьянский" с мясом	200	10,70	14,50	13,60	227,72
№321/ 1	Картофельное пюре	150	3,64	5,80	24,56	164,96
№282	Котлета из говядины	80	15,71	16,34	15,81	273,11
№491	Компот из замороженных ягод	180	0,14	0,07	7,52	32,80
РК05-408.	Соус сметанный	30	0,47	2,80	1,07	31,41
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№1	Соль	3,7	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Обед:			40,38	42,84	93,45	922,44
Полдник						
РК510-12	Салат из консервированной кукурузы	50	1,35	3,28	6,19	59,63
№1	Вафли (готовое изделие)	50	2,00	2,50	37,00	178,50
№393	Чай с лимоном и сахаром	180	0,16	0,03	6,40	26,56
Итого за Полдник:			3,51	5,81	49,59	264,69
Ужин						
№697	Вареники с картофелем (п/ф)	150	5,62	10,36	43,37	289,18
№394	Чай с молоком и сахаром	180	2,80	3,18	9,24	76,74
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого за Ужин:			10,00	13,74	62,27	412,67
Итого за день:			69,33	85,28	258,04	2078,59