

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад с. Сосновка Хабаровского
муниципального района Хабаровского края



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка
Н.В. Якшина 13.12.2023 г

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
9 ДЕНЬ						
Завтрак						
№94	Суп молочный с гречневой крупой	200	6,23	6,88	17,40	156,39
№397	Какао с молоком	180	3,19	3,45	14,32	101,09
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
Итого за Завтрак:			11,69	14,82	47,18	368,97
Завтрак второй						
№892	Яблоки (печеные)	100	0,405	0,405	28,298	111,490
Итого за Завтрак второй:			0,405	0,405	28,298	111,490
Обед						
№33	Салат из свеклы с чесноком	50	0,74	3,09	4,03	46,69
№39	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	7,45	6,66	14,15	146,38
№205	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,35	4,14	34,15	195,23
№135	Котлеты рыбные любительские	70	9,40	3,67	4,52	88,84
№376	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	0,00	20,42	83,30
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Обед:			27,97	18,34	108,17	709,39
Полдник						
РК05-470	Кисломолочный продукт (варенец)	200	5,80	5,00	8,20	101,00
№238	Запеканка из творога с морковью	100	12,804	9,544	21,854	219,128
Итого за Полдник:			18,600	14,550	30,050	320,130
Итого за день:			59,105	48,535	208,808	1502,855