УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка

_Н.В. Якшина 11.08.2025 г.

МЕНЮ на 12.08.2025

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	7 день					
	Завтрак					
№94	Суп молочный с ячневой крупой	180	5,11	6,16	15,67	138,50
№397	Какао с молоком	180	3,19	3,45	14,32	101,09
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
	Итого за Завтрак:		**10,57**	**14,10**	**45,46**	**351,07**
	Завтрак второй					
№368	Груши	130	0,52	0,39	13,39	59,15
	Итого за Завтрак второй:		**0,52**	**0,39**	**13,39**	**59,15**
	Обед					
№23	Салат картофельный с солёным огурцом	50	0,84	4,12	4,51	58,49
№290	Суп картофельный с клецками и мясом	200	11,49	12,59	22,01	247,25
№298.	Голубцы ленивые с говядиной	160	14,28	13,37	11,56	223,76
№398	Кисель из кураги	200	0,74	0,04	21,24	88,25
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	4	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за Обед:		**31,96**	**30,90**	**90,21**	**766,69**
	Полдник					
№231	Сырники	120	25,91	13,90	16,73	283,59
РК05-86п	Повидло (порции)	30	0,12	0,00	19,50	78,48
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62
	Итого за Полдник:		**26,09**	**13,92**	**46,04**	**401,70**
	Ужин					
№323	Гороховое пюре	150	17,27	4,55	36,11	254,60
№393	Чай с лимоном и сахаром	180	0,16	0,03	6,40	26,56
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
	Итого за Ужин:		**19,02**	**4,78**	**52,18**	**327,92**
	Итого за день:		**88,15**	**64,09**	**247,27**	**1906,53**