

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад с. Сосновка Хабаровского
муниципального района Хабаровского края



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка
Н.В. Якшина 18.01.2024 г

МЕНЮ

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
10 ДЕНЬ						
Завтрак						
№91	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,44	8,24	35,06	245,72
№395	Кофейный напиток с молоком	180	2,10	2,10	12,40	76,74
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
№213	Яйцо отварное	40	5,08	4,60	0,28	62,84
Итого за Завтрак:			16,89	19,43	63,21	496,78
Завтрак второй						
№15	Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого за Завтрак второй:			0,20	0,20	23,20	95,40
Обед						
№76к	Рассольник "Ленинградский"	200	5,49	7,99	13,58	148,18
№304	Плов из отварной курицы	180	21,52	25,71	31,62	444,14
№494	Компот из изюма	180	0,36	0,10	23,89	97,86
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№1	Соль	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Обед:			31,99	34,58	99,98	839,11
Полдник						
№469	Булочка Домашняя	60	4,49	4,48	31,97	185,95
РК05-469.	Молоко кипячёное	200	6,00	7,00	9,60	125,40
Итого за Полдник:			10,49	11,48	41,57	311,35
Итого за день:			55,57	65,69	227,96	1742,64
Среднее значение за день:			71,34	70,02	254,34	1929,25