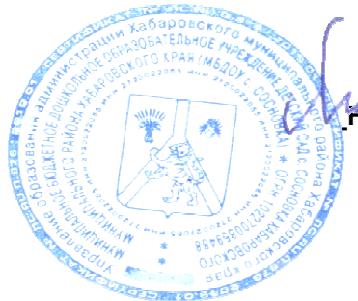


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка

н.В. Якшина 24.06.2024 г.



МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет					
		Пищевые вещества					
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
2 день							
Завтрак							
№185	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,66	8,89	34,76	249,68	
№395	Кофеинный напиток с молоком	180	2,10	2,10	12,40	76,74	
№3	Батон с маслом и сыром	41	3,74	6,26	15,46	133,32	
Итого за Завтрак:		13,50	17,25	62,63	459,74		
Завтрак второй							
№368	Яблоки (чищеные)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
Итого за Завтрак второй:		0,40	0,40	9,80	44,40		
Обед							
№45	Винегрет	50	0,71	3,40	4,25	50,41	
№82	Суп картофельный с вермишелью с курицей	200	7,52	8,22	16,63	170,60	
№54-10м-2020.	Капуста тушёная с мясом	180	21,08	22,69	13,56	342,94	
№398	Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,49	78,69	
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	
№1	Соль	2,22	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за Обед:		34,53	35,35	83,82	791,59		
Полдник							
№1	Печенье	45	1,29	2,43	19,83	106,20	
№401/4	Ряженка	200	5,80	5,00	8,40	101,80	
Итого за Полдник:		7,09	7,43	28,23	208,00		
Ужин							
№697	Вареники с картофелем (п/ф)	150	5,62	10,36	43,37	289,18	
№393	Чай с лимоном и сахаром	180	0,16	0,03	6,40	26,56	
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Итого за Ужин:		7,36	10,59	59,43	362,49		
Итого за день:		62,88	71,02	243,91	1866,22		