

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад с. Сосновка Хабаровского муниципального района Хабаровского края

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МБДОУ с. Сосновка
Н.В. Якшина 28.11.2023 г



МЕНЮ

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет					
		Пищевые вещества					
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
8 ДЕНЬ							
Завтрак							
PK05-275.	Омлет с сыром с маслом	85	10,87	16,10	1,66	195,17	
№395	Кофеинный напиток с молоком	180	2,10	2,10	12,40	76,74	
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49	
Итого за Завтрак:		15,24	22,70	29,52	383,39		
Завтрак второй							
№15	Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40	
Итого за Завтрак второй:		0,20	0,20	23,20	95,40		
Обед							
№8	Сельдь (порционная)	30	5,10	2,55	0,00	43,50	
№74 Кур	Суп "Крестьянский" с мясом	200	10,70	14,50	13,60	227,72	
№321/1	Картофельное пюре	150	3,64	5,80	24,56	164,96	
№282	Котлета из говядины	80	15,71	16,34	15,81	273,11	
№491	Компот из замороженных ягод	180	0,14	0,07	7,52	32,80	
PK05-408.	Соус сметанный	30	0,47	2,80	1,07	31,41	
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
№1	Соль	3,7	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за Обед:		40,38	42,84	93,45	922,44		
Полдник							
PK510-12	Салат из консервированной кукурузы	50	1,35	3,28	6,19	59,63	
№1	Вафли (готовое изделие)	30	1,20	1,50	22,20	107,10	
PK05-469.	Молоко кипячёное	200	6,00	7,00	9,60	125,40	
Итого за Полдник:		8,55	11,78	37,99	292,13		
Ужин							
№323	Гороховое пюре	150	17,27	4,55	36,11	254,60	
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
№394	Чай с молоком и сахаром	180	2,80	3,18	9,24	76,74	
Итого за Ужин:		21,65	7,92	55,01	378,10		
Итого за день:		86,03	85,43	239,18	2071,46		