

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка

Н.В. Якшина 21.03.2025 г.



МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
1 день						
Завтрак						
РК05-268.	Омлет натуральный	80	7,17	12,39	1,81	147,40
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62
№1	Батон с маслом	35	2,28	4,49	15,46	111,49
Итого за Завтрак:			9,50	16,90	27,08	298,51
Завтрак второй						
№15	Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого за Завтрак второй:			0,20	0,20	23,20	95,40
Обед						
№53	Икра кабачковая (готовая продукция)	50	0,95	4,45	3,85	59,25
РК509-67	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,10	10,33	7,66	152,05
№205	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,35	4,14	34,15	195,23
№404	Оладьи из печени по-кунцевски	100	18,51	12,99	17,09	259,26
№354	Соус сметанный	30	0,47	2,80	1,07	31,41
№378	Кисель из ягод	180	0,18	0,09	15,64	65,82
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	4	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Обед:			37,17	35,58	110,35	911,96
Полдник						
РК522-289.	Ватрушка с повидлом	50	3,30	1,40	35,49	167,62
РК05-469.	Молоко кипячёное	200	6,00	7,00	9,60	125,40
Итого за Полдник:			9,30	8,40	45,09	293,02
Ужин						
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
№171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,90	1,98	39,30	205,02
№394	Чай с молоком и сахаром	180	2,80	3,18	9,24	76,74
Итого за Ужин:			11,28	5,36	58,20	328,52
Итого за день:			67,46	66,43	263,93	1927,41