

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка



Н.В. Якшина 14.01.2024 г.

МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет				
		Пищевые вещества				
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углево ды	Энергетическ ая ценность
6 день						
Завтрак						
№697	Вареники с картофелем (п/ф)	180	6,74	12,43	52,04	347,01
РК05-469.	Молоко кипячёное	200	6,00	7,00	9,60	125,40
№3	Батон с маслом и сыром	41	3,74	6,26	15,46	133,32
Итого за Завтрак:			16,48	25,70	77,10	605,74
Завтрак второй						
№15	Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40
Итого за Завтрак второй:			0,20	0,20	23,20	95,40
Обед						
№53	Икра кабачковая (готовая продукция)	50	0,95	4,45	3,85	59,25
№62/2	Борщ с мясом	200	8,13	10,02	12,38	172,14
№202.	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,94	5,16	31,40	199,79
№240.	Печень тушёная в соусе	100	16,79	8,08	8,42	173,55
№240г	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,30	0,17	19,11	79,17
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Обед:			37,71	28,66	106,05	832,84
Полдник						
№28	Салат из моркови с зеленым горошком	50	0,92	4,32	2,93	54,26
№273	Булочка Ванильная	45	3,72	3,44	26,50	151,67
РК05-470	Кисломолочный продукт (йогурт питьевой)	200	5,80	6,40	7,00	97,20
Итого за Полдник:			14,64	14,16	36,42	331,53
Ужин						
РК05-268.	Омлет натуральный	85	7,62	13,16	1,92	156,61
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76
Итого за Ужин:			9,26	13,38	21,40	243,00
Итого за день:			78,28	82,10	264,17	2108,51