

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад с. Сосновка Хабаровского  
муниципального района Хабаровского края



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
МБДОУ с. Сосновка  
Н.В. Якшина 11.12.2023 г

| Тех.<br>карта            | Наименование блюда                  | Общий 3-7 лет    |       |       |              |                             |
|--------------------------|-------------------------------------|------------------|-------|-------|--------------|-----------------------------|
|                          |                                     | Пищевые вещества |       |       |              |                             |
|                          |                                     | Вес<br>блюда     | Белки | Жиры  | Углево<br>ды | Энергетическ<br>ая ценность |
| 7 ДЕНЬ                   |                                     |                  |       |       |              |                             |
| Завтрак                  |                                     |                  |       |       |              |                             |
| №94                      | Суп молочный с ячневой крупой       | 180              | 5,11  | 6,16  | 15,67        | 138,50                      |
| №397                     | Какао с молоком                     | 180              | 3,19  | 3,45  | 14,32        | 101,09                      |
| №1                       | Батон с маслом                      | 35               | 2,28  | 4,49  | 15,46        | 111,49                      |
| Итого за Завтрак:        |                                     |                  | 10,57 | 14,10 | 45,46        | 351,07                      |
| Завтрак второй           |                                     |                  |       |       |              |                             |
| №368                     | Яблоки чищенные                     | 100              | 0,40  | 0,39  | 9,80         | 44,40                       |
| Итого за Завтрак второй: |                                     |                  | 0,40  | 0,39  | 9,80         | 44,40                       |
| Обед                     |                                     |                  |       |       |              |                             |
| №290                     | Суп картофельный с клецками и мясом | 200              | 11,49 | 12,59 | 22,01        | 247,25                      |
| №298.                    | Голубцы ленивые с говядиной         | 160              | 14,28 | 13,37 | 11,56        | 223,76                      |
| №398                     | Кисель из кураги                    | 180              | 0,66  | 0,04  | 19,11        | 79,43                       |
| №13                      | Хлеб пшеничный                      | 30               | 2,37  | 0,30  | 14,49        | 70,14                       |
| №12                      | Хлеб ржаной                         | 40               | 2,24  | 0,48  | 16,40        | 78,80                       |
| №1                       | Соль                                | 4                | 0,00  | 0,00  | 0,00         | 0,00                        |
| Итого за Обед:           |                                     |                  | 31,50 | 29,81 | 85,33        | 735,02                      |
| Полдник                  |                                     |                  |       |       |              |                             |
| №231                     | Сырники                             | 120              | 25,91 | 13,90 | 16,73        | 283,59                      |
| РК05-86п                 | Повидло (порции)                    | 30               | 0,12  | 0,00  | 19,50        | 78,48                       |
| №392                     | Чай с сахаром                       | 180              | 0,06  | 0,01  | 9,81         | 39,62                       |
| Итого за Полдник:        |                                     |                  | 26,09 | 13,92 | 46,04        | 401,70                      |
| Ужин                     |                                     |                  |       |       |              |                             |
| №697                     | Вареники с картофелем (п/ф)         | 110              | 4,12  | 7,60  | 31,80        | 212,06                      |
| №393                     | Чай с лимоном и сахаром             | 180              | 0,16  | 0,03  | 6,40         | 26,56                       |
| №13                      | Хлеб пшеничный                      | 20               | 1,58  | 0,20  | 9,66         | 46,76                       |
| Итого за Ужин:           |                                     |                  | 5,86  | 7,83  | 47,87        | 285,38                      |
| Итого за день:           |                                     |                  | 74,04 | 63,02 | 234,87       | 1790,75                     |
|                          |                                     |                  |       |       |              |                             |