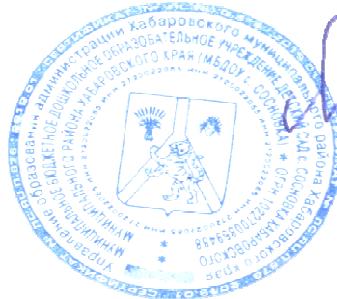


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ с. Сосновка

Н.В. Якшина 15.06.2024 г.



МЕНЮ МБДОУ с. Сосновка

Тех. карта	Наименование блюда	Общий 3-7 лет					
		Пищевые вещества					
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
6 день							
Завтрак							
№697	Вареники с картофелем (п/ф)	180	6,74	12,43	52,04	347,01	
PK05-469.	Молоко кипячёное	200	6,00	7,00	9,60	125,40	
№3	Батон с маслом и сыром	41	3,74	6,26	15,46	133,32	
Итого за Завтрак:			16,48	25,70	77,10	605,74	
Завтрак второй							
№15	Сок фруктовый для детского питания	200	0,20	0,20	23,20	95,40	
Итого за Завтрак второй:			0,20	0,20	23,20	95,40	
Обед							
№53	Икра кабачковая (готовая продукция)	50	0,95	4,45	3,85	59,25	
№62/2	Борщ с мясом	200	8,13	10,02	12,38	172,14	
№202.	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,94	5,16	31,40	199,79	
№240.	Печень тушёная в соусе	100	16,79	8,08	8,42	173,55	
№240г	Компот из свежих плодов и ягод	180	0,30	0,17	19,11	79,17	
№13	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
№12	Хлеб ржаной	40	2,24	0,48	16,40	78,80	
№1	Соль	3	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за Обед:			37,71	28,66	106,05	832,84	
Полдник							
№28	Салат из моркови с зеленым горошком	50	0,92	4,32	2,93	54,26	
№273	Булочка Ванильная	45	3,72	3,44	26,50	151,67	
№401	Кефир	200	5,80	6,00	8,00	97,20	
Итого за Полдник:			10,44	13,76	37,42	303,13	
Ужин							
PK05-268.	Омлет натуральный	85	7,62	13,16	1,92	156,61	
№392	Чай с сахаром	180	0,06	0,01	9,81	39,62	
№13	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Итого за Ужин:			9,26	13,38	21,40	243,00	
Итого за день:			74,08	81,70	265,17	2080,11	