

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
352630, Россия, Краснодарский край
г. Белореченск, ул. Красная, 66
ОГРН 107230300142 ИНН 2303026107
E-mail: bel_cro@mail.ru
тел. 8(86155)22595

Вх. № _____ от _____

Исх. № 341 от 01.09.2024

СПРАВКА

Дана Клёнышеву Андрею Сергеевичу, тренеру-преподавателю МБУ ДО СШ 1 в том, что он 28.08.2022 года выступил на районном методическом объединении учителей физической культуры по теме: «Техника индивидуального блокирования в волейболе» (Протокол №1 от 28.08.2022 г.).

До педагогов была донесена информация о том, что защитные действия в волейболе называют блокированием. Это один из самых сложных элементов в волейболе. Если блокирование выполняется одним игроком, оно называется индивидуальным.

Андрей Сергеевич подробно остановился на технике индивидуального блокирования: игрок ставит ноги на ширину плеч и немного сгибает их в коленях, руки полусогнуты, локти опущены вниз, кисти расположены параллельно сетке; игрок должен переместиться в сторону нападающего удара и принять положение для блокирования. После чего он активно выпрыгивает вверх, разгибая ноги, выпрямляя туловище и делая резкое маховое движение рук. Игрок поднимает руки вверх над сеткой и блокирует мяч так, чтобы он не мог пролететь после нападающего удара соперника. После выполнения блокирующего удара очень важно опустить руки так, чтобы не задеть сетку, так как при касании сетки игроком команда соперника получает одно очко.

Выступление сопровождалось собственной презентацией.

Преподаватели дали положительную оценку выступлению

Руководитель МКУ ЦРО



[Handwritten signature]

Н.Н. Сидорова

Ведущий специалист МКУ ЦРО

[Handwritten signature]

Т.В. Багнюкова

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
352630, Россия, Краснодарский край
г. Белореченск, ул. Красная, 66
ОГРН 107230300142 ИНН 2303026107
E-mail: bel_cro@mail.ru
тел. 8(86155)22595

Вх. № _____ от _____

Исх. № 309 от 17.05.2024

СПРАВКА

Дана Клёнышеву Андрею Сергеевичу, тренеру-преподавателю МБУ ДО СШ 1 в том, что он 31.10.2022 года выступил на районном методическом объединении учителей физической культуры по теме: «Обучение техническим приемам игры в волейболе» (Протокол № 2 от 31.10.2022 г.).

Андрей Сергеевич подробно рассказал о правилах игры, методике обучения техническим приемам с применением подготовительных, подводящих упражнений. Техника игры – это комплекс специальных приемов, необходимых волейболисту для успешного участия в игре. Технику игры составляют приемы и их разновидности. Арсенал и разновидности техники отражают техническое мастерство волейболиста. Овладение рациональной техникой игры – главная задача технической подготовки волейболистов. Техническая подготовка – это процесс обучения волейболиста технике движений и действий, служащих средством ведения игры, а также их совершенствования. Спортивная техника должна рассматриваться в тесной взаимосвязи с уровнем развития физических качеств. Чем выше уровень физической подготовленности, тем успешнее идет обучение и совершенствование техники игры. При тренировке волейболистов большое внимание уделяется развитию у них быстроты реакции, ориентировки, силы и быстроты сокращения мышц, участвующих в выполнении технических приемов, и прыгучести

Выступление сопровождалось собственной презентацией с представлением практических упражнений для обучения технике игры в волейбол.

Преподаватели дали положительную оценку выступлению.

Руководитель МКУ ЦРО


 Н.Н. Сидорова

Ведущий специалист МКУ ЦРО


Т.В. Багнюкова

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
352630, Россия, Краснодарский край
г. Белореченск, ул. Красная, 66
ОГРН 107230300142 ИНН 2303026107
E-mail: bel_cro@mail.ru
тел. 8(86155)22595

Вх. № _____ от _____

Исх. № 310 от 14.05.2024

СПРАВКА

Дана Клёнышеву Андрею Сергеевичу, тренеру-преподавателю МБУ ДО СШ 1 в том, что он 20 марта 2023 года выступил на районном методическом объединении учителей физической культуры по теме: «Развитие выносливости в волейболе» (Протокол №3 от 20.03.2023 г.).

До педагогов была донесена информация о том, что волейбол предъявляет высокие требования функциональному состоянию организма, к физическим качествам человека. Выносливость – это способность организма противостоять утомлению, или способность к длительной двигательной деятельности без снижения ее эффективности. Наиболее эффективны для воспитания этого качества упражнения, где участвует большое количество мышечных групп: плавание, гребля, езда на велосипеде, лыжные гонки, спортивные игры, специальные и основные упражнения волейболиста.

Андрей Сергеевич рассказал о том, какие методы применяются на тренировках для развития выносливости. Подробно остановился на таких методах как равномерный метод, повторно-переменный, интервальный, круговой и соревновательный.

Выступление сопровождалось собственной презентацией.

Преподаватели дали положительную оценку выступлению так как разнообразие двигательных навыков и игровых движений, отличающихся не только по интенсивности усилий, но и по координационной структуре, способствует развитию всех физических качеств человека – силы, выносливости, прыгучести, быстроты, ловкости, гибкости в гармоничных сочетаниях.

Руководитель МКУ ЦРО

Н.Н. Сидорова

Ведущий специалист МКУ ЦРО

Т.В. Багнюкова



УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
352630, Россия, Краснодарский край
г. Белореченск, ул. Красная, 66
ОГРН 107230300142 ИНН 2303026107
E-mail: bel_cro@mail.ru
тел. 8(86155)22595

Вх. № _____ от _____

Исх. № 346 от 01.08.2023

СПРАВКА

Дана Клёнышеву Андрею Сергеевичу, тренеру-преподавателю МБУ ДО СШ 1 в том, что он 28.08.2023 года выступил на районном методическом объединении учителей физической культуры по теме: «Групповое блокирование в волейболе» (Протокол № 1 от 28.08.2023 г.).

Андрей Сергеевич рассказал о защитных действиях в волейболе и технике группового блокирования. Групповое блокирование заключается в закрытии определенной зоны площадки. Групповое блокирование бывает двойным, когда в блокировании принимают участие два игрока, и тройным, когда в блокировании принимают участие три игрока. Блокирующие игроки делятся на центральных или основных и крайних или вспомогательных. Подробно остановился на технике движения рук при переносе их через сетку блокирующими игроками.

Выступление сопровождалось собственной презентацией.

Преподаватели дали положительную оценку выступлению.

Руководитель МКУ ЦРО



Н.Н. Сидорова

Ведущий специалист МКУ ЦРО

Т.В. Багнюкова

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ АДМИНИСТРАЦИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
352630, Россия, Краснодарский край
г. Белореченск, ул. Красная, 66
ОГРН 107230300142 ИНН 2303026107
E-mail: bel_cro@mail.ru
тел. 8(86155)22595

Вх. № _____ от _____

Исх. № 311 от 14.05.2024

СПРАВКА

Дана Клёнышеву Андрею Сергеевичу, тренеру-преподавателю МБУ ДО СШ 1 в том, что он 25 марта 2024 года выступил на районном методическом объединении учителей физической культуры по теме: «Развитие координационных способностей в процессе подготовки волейболистов» (Протокол №3 от 25.03.2024 г.).

Андрей Сергеевич рассказал об основных характеристиках развития координационных способностей в процессе подготовки волейболистов. Координационные способности в волейболе проявляются при выполнении всех технико-тактических действий и тесно связаны с силой, быстротой, выносливостью, гибкостью. От координационных способностей зависят быстрота, точность и своевременность выполнения технического приема. Развитие координационных способностей в процессе подготовки волейболистов – это совершенствование координации движений, а главное – способность быстро перестраивать двигательную активность в соответствии с постоянно меняющимися ситуациями игры и владение своим телом в безупрочном положении.

Подробно остановился на физических качествах волейболистов, методике развития координационных способностей и развитии координационных способностей волейболистов.

Выступление сопровождалось собственной презентацией.

Преподаватели дали положительную оценку выступлению.

Руководитель МКУ ЦРО

Н.Н. Сидорова

Ведущий специалист МКУ ЦРО

Т.В. Багнюкова

