

«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН
352630, Россия, Краснодарский край
г. Белореченск, ул. Красная, 66
ОГРН 107230300142 ИНН 2303026107
E-mail: bel_cro@mail.ru
тел. 8(86155)22595

Вх. № _____ от _____

Исх. № 308 от 17.05.2017

РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку тренера-преподавателя
по волейболу муниципального бюджетного учреждения дополнительного
образования спортивная школа №1 города Белореченска муниципального
образования Белореченский район Клёнышева Андрея Сергеевича
«Развитие прыгучести волейболистов»

Представленная методическая разработка соответствует требованиям, предъявленным к методическим разработкам дополнительного образования, содержит теоретические и практические материалы для проведения занятий по волейболу и развития прыгучести.

Материал является актуальным, так как развитие прыгучести имеет большое значение для разносторонней физической подготовки волейболистов и успешного овладения специальными двигательными навыками игры в волейбол, подается профессионально, системно, грамотно и представляет комплекс упражнений для развития прыгучести волейболистов. Предлагаемые упражнения способствуют как правильному выполнению техники напрыгивания и совершенствованию умения встречаться с мячом в самой верхней точке прыжка, так и развитию прыгучести, носящей в волейболе своеобразный характер.

Практическое применение представленных техник и приемов помогает юным волейболистам достичь высоких результатов, максимального проявления физических возможностей, волевых усилий и умения пользоваться приобретенными навыками. Высокий уровень прыжка дает возможность волейболисту эффективно выполнять такие технические приемы, как нападающий удар, блок и подачу в прыжке.

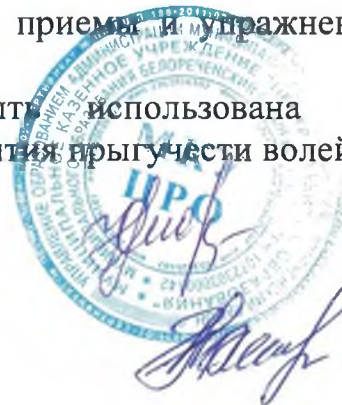
Методическая разработка достаточно полно представляет педагогические, психологические и организационные условия, необходимые для получения результата.

Ценность методической разработки в том, что она поможет тренеру-преподавателю подобрать правильные приемы и упражнения для развития прыгучести волейболистов.

Данная разработка может быть использована в организациях дополнительного образования для развития прыгучести волейболистов.

Руководитель МКУ ЦРО

Ведущий специалист МКУ ЦРО



Н.Н. Сидорова

Т.В. Багнюкова