

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа №1 города Белореченска  
муниципального образования Белореченский район

**Выписка из протокола**

заседания методического совета муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивная школа №1 города Белореченска  
муниципального образования Белореченский район  
от 11.12.2023 г. № 2

Председатель методического совета – Володина Е.В.

Секретарь – Кривошеева О.Ф.

Присутствовало - 10 человек

**ПОВЕСТКА ДНЯ:**

4. Использование новых подходов и технологий в учебно-тренировочном процессе по вольной борьбе (Хастян А.Д.)

**Выступили:** тренер-преподаватель вольной борьбы Хастян А.Д. Он рассказал о том, что в тренировочном процессе по вольной борьбе можно использовать новые подходы и технологии, которые касаются методов, средств, форм проведения тренировок и контроля эффективности: использование виртуальной реальности, интерактивные тренировки, моделирование стрессовых ситуаций, использование мультимедиа-программ для демонстрации техники, новые методы, связанные с контролем.

**Решили:** информацию принять к сведению, тренерам-преподавателям отделения вольной борьбы проанализировать возможность использования методов в своей работе с целью совершенствования учебно-тренировочного процесса.

Голосовали 8 человек. «за» - 8 человек, «против» - нет, воздержались – нет. Решение принято единогласно.

Председатель

Е.В. Володина

Секретарь

О.Ф. Кривошеева

**КОПИЯ  
ВЕРНА**



Директор  
МБУ ДО СШ № 1  
*Е.С. Макарян*

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа №1 города Белореченска  
муниципального образования Белореченский район

**Выписка из протокола**  
заседания методического совета муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивная школа №1 города Белореченска  
муниципального образования Белореченский район  
от 12.03.2024 г. № 3

Председатель методического совета – Володина Е.В.  
Секретарь – Кривошеева О.Ф.  
Присутствовало - 10 человек

### ПОВЕСТКА ДНЯ:

2. Методы и приёмы для повышения психологической устойчивости и мотивации борцов (Хастян А.Д.)

**Выступили:** тренер-преподаватель вольной борьбы Хастян А.Д. Он рассказал, что для повышения психологической устойчивости и мотивации борцов используются различные методы и приёмы, которые направлены на формирование психического состояния, которое помогает противостоять сбивающим факторам, и на развитие мотивации к достижению целей.

Хастян А.Д. конкретизировал некоторые методы и приёмы для повышения психологической устойчивости борцов, для повышения их мотивации к достижению целей.

**Решили:** информацию принять к сведению, тренерам-преподавателям отделения вольной борьбы проанализировать возможность использования методов в своей работе с целью совершенствования учебно-тренировочного процесса.

Голосовали 8 человек. «за» - 8 человек, «против» - нет, воздержались – нет. Решение принято единогласно.

Председатель

Е.В. Володина

Секретарь

О.Ф. Кривошеева  
Директор

МБУ ДО СШ № 1

*О.С. Малафеев*

**КОПИЯ  
ВЕРНА**



Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа №1 города Белореченска  
муниципального образования Белореченский район

**Выписка из протокола**  
заседания методического совета муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования спортивная школа №1 города Белореченска  
муниципального образования Белореченский район  
от 31.05.2024 г. № 4

Председатель методического совета – Володина Е.В.

Секретарь – Кривошеева О.Ф.

Присутствовало - 10 человек

### ПОВЕСТКА ДНЯ:

2. Основы питания и восстановления для достижения высоких результатов в вольной борьбе (Хастян А.Д.)

**Выступили:** тренер-преподаватель вольной борьбы Хастян А.Д. Он рассказал, что для достижения высоких результатов в вольной борьбе важно правильно питаться и использовать методы восстановления. Хастян А.Д. пояснил некоторые принципы питания борцов, особенности питания в разные периоды, некоторые методы восстановления, которые могут помочь достичь высоких результатов в вольной борьбе.

**Решили:** информацию принять к сведению, тренерам-преподавателям отделения вольной борьбы проанализировать возможность использования методов в своей работе с целью совершенствования учебно-тренировочного процесса.

Голосовали 8 человек. «за» - 8 человек, «против» - нет, воздержались – нет. Решение принято единогласно.

Председатель

Е.В. Володина

Секретарь

О.Ф. Кривошеева

**КОПИЯ  
ВЕРНА**



Директор  
МБУ ДО СШ № 1  
С.С. Макарен

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
спортивная школа №1 города Белореченска  
муниципального образования Белореченский район

**Выписка из плана методической работы**  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
спортивная школа №1 города Белореченска  
муниципального образования Белореченский район  
на 2023-2024 учебный год

**План заседаний методического совета на 2023/2024 учебный год**

Сроки проведения	Содержание работы
Август	<i>Тема: «Задачи методической работы в новом учебном году»</i> 1. О планировании методической работы МБУ ДО СШ 1 на 2023/2024 учебный год (Володина Е.В.) 2. О графиках аттестации и повышения квалификации педагогических работников (Лобода Э.Е.) 3. О плане проведения открытых учебно-тренировочных занятий (Латоша Т.С.)
Декабрь	<i>Тема: «Факторы, определяющие качество образовательной деятельности в МБУ ДО СШ 1»</i> 1. Методические ошибки в планировании учебно-тренировочного процесса и соревнований (Лушнова Н.В.) 2. Анализ воспитательной деятельности в ходе реализации программ спортивной подготовки (Кривошеева О.Ф.) 3. Методы воспитания командного духа и лидерских качеств в волейболе (Клёнышев А.С.) 4. Использование новых подходов и технологий в учебно-тренировочном процессе по вольной борьбе (Хастян А.Д.)
Март	<i>Тема: «Роль педагогического персонала в формировании имиджа МБУ ДО СШ 1»</i> 1. Организация обобщения опыта работы тренеров-преподавателей (Володина Е.В.) 2. Методы и приёмы для повышения психологической устойчивости и мотивации борцов (Хастян А.Д.) 3. Особенности работы с юными спортсменами (Клёнышев А.С.) 4. Оформление учебной документации и личных дел учащихся (Лушнова Н.В.)
Май	<i>Тема: «Итоги методической деятельности в 2023/2024 учебном году»</i> 1. Анализ методической деятельности за 2023/2024 учебный год (Володина Е.В.) 2. Основы питания и восстановления для достижения высоких результатов в вольной борьбе (Хастян А.Д.) 3. Мониторинг и оценка физической подготовленности волейболистов (Клёнышев А.С.) 4. О разработке проектов дополнительных образовательных программ спортивной подготовки на 2024/2025 учебный год (Лушнова Н.В.)

**КОПИЯ  
ВЕРНА**



Директор  
МБУ ДО СШ № 1  
*С.С. Макарян*