

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЕМ
АДМИНИСТРАЦИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ МУНИЦИПАЛЬНЫЙ РАЙОН
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

352635, Россия, Краснодарский край
г. Белореченск, ул. Красная, 66
ОГРН 1072303000142 ИНН 2303026107

E-mail: bel_cro@mail.ru

тел. 8(86155)22595

Вх. № _____ от _____

Исх. № 137 от 05.03.26

Рецензия

на методическую разработку «Совершенствование технической и тактической подготовки борцов на этапах спортивной подготовки»,
тренера-преподавателя отделения вольной борьбы
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования спортивная школа № 1
города Белореченска муниципального образования
Белореченский муниципальный район Краснодарского края
Караибрагимов Сафара Исметовича

Представленная методическая разработка составлена для тренеров-преподавателей по вольной борьбе и способствует повышению их профессиональной компетентности и эффективному взаимодействию с учащимися как на начальном, так и на учебно-тренировочном этапе спортивной подготовки.

Актуальность данной темы заключается в том, что в последнее десятилетие существенно меняется методика тренировок, совершенствуется техническое и тактическое мастерство борцов, повышается уровень развития физических и психических качеств. Борьба становится более темповой, жесткой и вместе с тем более универсальной, что требует повышения уровня технико-тактической, психологической, функциональной подготовленности учащихся. Для достижения успеха в борьбе нужно применять самые прогрессивные методы тренировки, постоянно изучать передовой опыт науки и практики, творчески осмысливать его и использовать его в практической деятельности.

Сафар Исметович рассмотрел основной вопрос обучения технической и тактической подготовки борцов на этапе начальной подготовки, который четко регламентируется дополнительной общеобразовательной программой в области физической культуры и спорта по вольной борьбе, а также вопрос совершенствования технической и тактической подготовки борцов на учебно-тренировочном этапе, который и представляет центральную часть работы.

Методическая разработка имеет узконаправленный характер и рекомендована к использованию в организациях дополнительного образования, реализующих программы в области физической культуры и спорта по вольной борьбе.

Руководитель МКУ ЦРО

Н.Н. Сидорова

Главный специалист МКУ ЦРО

Д.А. Ниязмамедова

